

GARMIN.



MONTANA[®] 700 SERIES

Εγχειρίδιο κατόχου

© 2020 Garmin Ltd. ή οι θυγατρικές της
Η ονομασία Garmin®, το λογότυπο Garmin και οι ονομασίες ANT+®, Auto Lap®, AutoLocate®, City Navigator®, inReach®, Montana®, TracBack®, VIRB® και Xero® αποτελούν εμπορικά σήματα της Garmin Ltd. ή των θυγατρικών της στις Η.Π.Α. και σε άλλες χώρες. Οι ονομασίες BaseCamp™, chirp™, Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin HuntView™, Garmin Messenger™, Garmin Response™ και tempe™ αποτελούν εμπορικά σήματα της Garmin Ltd. ή των θυγατρικών της. Δεν επιτρέπεται η χρήση αυτών των εμπορικών σημάτων χωρίς τη ρητή άδεια της Garmin.

Η ονομασία Android™ αποτελεί εμπορικό σήμα της Google Inc. Οι ονομασίες Apple®, iPhone® και Mac® αποτελούν εμπορικά σήματα της Apple Inc. στις Η.Π.Α. και σε άλλες χώρες. Η ονομασία Applied Ballistics® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Applied Ballistics, LLC. Το λεκτικό σήμα και τα λογότυπα BLUETOOTH® ανήκουν στην Bluetooth SIG, Inc. και οποιαδήποτε χρήση των εν λόγω σημάτων από την Garmin επιτρέπεται βάσει άδειας. Η ονομασία iOS® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Cisco Systems, Inc. και χρησιμοποιείται βάσει άδειας από την Apple Inc. Το Iridium® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Iridium Satellite LLC. Το microSD® και το λογότυπο microSDHC αποτελούν εμπορικά σήματα της SD-3C, LLC. Το NMEA® αποτελεί σήμα κατατεθέν της National Marine Electronics Association. Η ονομασία Wi-Fi® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Wi-Fi Alliance Corporation. Η ονομασία Windows® αποτελεί σήμα κατατεθέν της

Microsoft Corporation στις Ηνωμένες Πολιτείες και σε άλλες χώρες. Άλλα εμπορικά σήματα και ονομασίες ανήκουν στους αντίστοιχους κατόχους τους.

Το προϊόν αυτό φέρει πιστοποίηση ANT+®. Για μια λίστα με συμβατά προϊόντα και εφαρμογές, επισκεφθείτε τη διεύθυνση www.thisisant.com/directory.

© 2020 Garmin Ltd. ή οι θυγατρικές της

Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Σύμφωνα με τους νόμους περί πνευματικών δικαιωμάτων, απαγορεύεται η αντιγραφή ολόκληρου ή τμήματος του παρόντος εγχειριδίου, χωρίς τη γραπτή συγκατάθεση της Garmin. Η Garmin διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει ή να βελτιώσει τα προϊόντα της και να πραγματοποιήσει αλλαγές στο περιεχόμενο του παρόντος εγχειριδίου, χωρίς να είναι υποχρεωμένη να γνωστοποιήσει τις όποιες αλλαγές ή βελτιώσεις σε οποιοδήποτε φυσικό ή νομικό πρόσωπο. Μεταβείτε στη διεύθυνση www.garmin.com για τρέχουσες ενημερώσεις και επιπλέον πληροφορίες σχετικά με τη χρήση του παρόντος προϊόντος.

Η ονομασία Garmin®, το λογότυπο Garmin και οι ονομασίες ANT+®, Auto Lap®, AutoLocate®, City Navigator®, inReach®, Montana®, TracBack®, VIRB® και Xero® αποτελούν εμπορικά σήματα της Garmin Ltd. ή των θυγατρικών της στις Η.Π.Α. και σε άλλες χώρες. Οι ονομασίες BaseCamp™, chirp™, Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin HuntView™, Garmin Messenger™, Garmin Response™ και tempo™ αποτελούν εμπορικά σήματα της Garmin Ltd. ή των θυγατρικών της. Δεν επιτρέπεται η

χρήση αυτών των εμπορικών σημάτων χωρίς τη ρητή άδεια της Garmin.

Η ονομασία Android™ αποτελεί εμπορικό σήμα της Google Inc. Οι ονομασίες Apple®, iPhone® και Mac® αποτελούν εμπορικά σήματα της Apple Inc. στις Η.Π.Α. και σε άλλες χώρες. Η ονομασία Applied Ballistics® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Applied Ballistics, LLC. Το λεκτικό σήμα και τα λογότυπα BLUETOOTH® ανήκουν στην Bluetooth SIG, Inc. και οποιαδήποτε χρήση των εν λόγω σημάτων από την Garmin επιτρέπεται βάσει άδειας. Η ονομασία iOS® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Cisco Systems, Inc. και χρησιμοποιείται βάσει άδειας από την Apple Inc. Το Iridium® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Iridium Satellite LLC. Το microSD® και το λογότυπο microSDHC αποτελούν εμπορικά σήματα της SD-3C, LLC. Το NMEA® αποτελεί σήμα κατατεθέν της National Marine Electronics Association. Η ονομασία Wi-Fi® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Wi-Fi Alliance Corporation. Η ονομασία Windows® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Microsoft Corporation στις Ηνωμένες Πολιτείες και σε άλλες χώρες. Άλλα εμπορικά σήματα και ονομασίες ανήκουν στους αντίστοιχους κατόχους τους.

Το προϊόν αυτό φέρει πιστοποίηση ANT+®. Για μια λίστα με συμβατά προϊόντα και εφαρμογές, επισκεφθείτε τη διεύθυνση www.thisisant.com/directory.

Πίνακας περιεχομένων

Παρουσίαση	1
Παρουσιάσεις συσκευών	1
Παρουσίαση συσκευής Montana 700i/710i/ 750i/760i	1
Επισκόπηση συσκευής Montana 700/710	2
Λυχνία LED κατάστασης	3
Τοποθέτηση της μπαταρίας ιόντων λιθίου	4
Φόρτιση της μπαταρίας	5
Πιο γρήγορη φόρτιση της συσκευής	6
Μακροχρόνια αποθήκευση	7
Χρήση του κουμπιού λειτουργίας	7
Προβολή της σελίδας κατάστασης	8
Προσαρμογή του οπισθοφωτισμού	9
Χρήση της οθόνης αφής	9
Πίνακας περιεχομένων	9

Κλειδώμα οθόνης αφής	10
Ξεκλειδώμα της οθόνης αφής	10
Ενεργοποίηση της συσκευής	10
Εφαρμογή Garmin Messenger	12
Δορυφορικό δίκτυο Iridium	14
Λήψη δορυφορικού σήματος	14
Εικονίδια κατάστασης	15
Λειτουργίες inReach	16
Μηνύματα	16
Αποστολή μηνύματος κοινοποίησης παρουσίας	17
Αποστολή μηνύματος κειμένου	17
Απάντηση σε μήνυμα	18
Έλεγχος για μηνύματα	18

Προβολή λεπτομερειών μηνύματος	19
Πλοήγηση σε τοποθεσία μηνύματος	19
Συμπερίληψη συντεταγμένων θέσης σε μήνυμα	20
Διαγραφή μηνυμάτων	21
Ρυθμίσεις μηνυμάτων	21
Παρακολούθηση inReach	21
Έναρξη παρακολούθησης	21
Διακοπή εντοπισμού	22
Κοινοποίηση της σελίδας παρακολούθησής σας	22
Ρυθμίσεις παρακολούθησης inReach	22
SOS	23
Έναρξη διάσωσης SOS	24

Αποστολή προσαρμοσμένου μηνύματος SOS	26
Ακύρωση αιτήματος SOS	26
Αποστολή δοκιμαστικού μηνύματος	27
Συγχρονισμός δεδομένων inReach	28
Επαφές	28
Προσθήκη επαφής	28
Επεξεργασία επαφής	28
Διαγραφή επαφής	29
Χρήση και ιστορικό δεδομένων	29
Προβολή λεπτομερειών προγράμματος	29
Προβολή χρήσης δεδομένων	29
Προβολή των κύριων σελίδων	30
Χάρτης	30

Διαχείριση χαρτών	31
Πλοήγηση με το χάρτη	31
Ρυθμίσεις σελίδας χάρτη	32
Πυξίδα	35
Πλοήγηση με την πυξίδα	35
Ρυθμίσεις πυξίδας	36
Υπολογιστής ταξιδιού	41
Ρυθμίσεις υπολογιστή ταξιδιού	42
Υψομετρητής	43
Ρυθμίσεις διαγράμματος αλτίμετρου	43
Συνδεδεμένες λειτουργίες	45
Απαιτήσεις λειτουργίας σε σύνδεση	48
Αντιστοίχιση smartphone με τη συσκευή σας ..	50
Ειδοποιήσεις τηλεφώνου	50

Σύνδεση με ασύρματο δίκτυο	52
Ρύθμιση συνδεσιμότητας του Wi-Fi	53
Λειτουργίες Connect IQ	53
Λήψη λειτουργιών του Connect IQ	54
Λήψη λειτουργιών του Connect IQ με τον υπολογιστή σας	55
Garmin Explore	55
Σετ ασύρματων ακουστικών	56
Αντιστοίχιση ασύρματων ακουστικών με τη συσκευή σας	56
Αποσύνδεση ή κατάργηση ασύρματων ακουστικών	57
Πλοήγηση	57
Σελίδα Προς τα πού;	58

Πλοήγηση σε προορισμό	58
Εύρεση διεύθυνσης	59
Εύρεση θέσης κοντά σε άλλη θέση	61
Σημεία	61
Αποθήκευση της τρέχουσας θέσης σας ως σημείο	62
Αποθήκευση θέσης ως σημείο στον χάρτη ...	62
Πλοήγηση σε σημείο	62
Εύρεση αποθηκευμένου σημείου	62
Επεξεργασία σημείου	63
Διαγραφή σημείου	64
Αλλαγή της φωτογραφίας για κάποιο σημείο	64
Βελτίωση του βαθμού ακρίβειας της θέσης ενός σημείου	64

Προβολή σημείου από αποθηκευμένο σημείο	65
Μετακίνηση σημείου στο χάρτη	66
Εύρεση θέσης κοντά σε σημείο	66
Ορισμός ειδοποίησης εγγύτητας σημείου	66
Προσθήκη σημείου σε πορεία	67
Επανατοποθέτηση ενός σημείου στην τρέχουσα θέση σας	67
Πορείες	68
Δημιουργία πορείας	68
Δημιουργία πορείας με χρήση του χάρτη	69
Δημιουργία διαδρομής για ταξίδι μετ' επιστροφής	69
Πλοήγηση σε αποθηκευμένη πορεία	70
Επεξεργασία πορείας	71

Προβολή πορείας στον χάρτη	72
Προβολή του διαγράμματος υψομέτρου πορείας	72
Αντιστροφή πορείας	73
Διαγραφή πορείας	73
Καταγραφές	73
Ρυθμίσεις καταγραφής	74
Προβολή της τρέχουσας δραστηριότητας	77
Πλοήγηση με το TracBack®	80
Αποθήκευση της τρέχουσας δραστηριότητας	80
Ιστορικό	81
Διαδρομές	83
Δημιουργία διαδρομής σε εξέλιξη	83
Δημιουργία διαδρομής με χρήση του χάρτη ..	84

Πλοήγηση σε μια αποθηκευμένη διαδρομή ...	85
Επεξεργασία διαδρομής	86
Προβολή μιας αποθηκευμένης διαδρομής στον χάρτη	87
Προβολή του διαγράμματος υψομέτρου διαδρομής	87
Αντιστροφή διαδρομής	88
Δημιουργία ίχνους ή πορείας από αποθηκευμένη διαδρομή	88
Διαγραφή διαδρομής	89
Καιρός	89
Αίτημα για πρόγνωση καιρού inReach	90
Ενημέρωση πρόγνωσης καιρού inReach	91
Διαγραφή πρόγνωσης καιρού inReach	92

Προβολή ενεργής πρόγνωσης καιρού	92
Προβολή ενεργού χάρτη καιρού	93
Προσθήκη ενεργής τοποθεσίας καιρικών συνθηκών	94

Εφαρμογές κύριου μενού..... 96

Προσαρμογή κύριου μενού	103
Προσαρμογή και κοινοποίηση του κύριου μενού	104
Περιπέτειες Garmin	105
Αποστολή αρχείων προς και από το BaseCamp	106
Δημιουργία Περιπέτειας	106
Έναρξη περιπέτειας	107
Ρύθμιση ειδοποίησης	107

Έναρξη του χρονόμετρου αντιστροφής μέτρησης	108
Υπολογισμός του μεγέθους μιας περιοχής	108
Κάμερα και φωτογραφίες	109
Λήψη φωτογραφίας	109
Προβολή φωτογραφιών	109
Εντοπισμός σκύλου	111
Λήψη δεδομένων από τη συσκευή χειρός σκύλου	111
Παρακολούθηση των σκύλων σας	112
Χρήση του φακού	113
Geocache	115
Δήλωση της συσκευής σας στην τοποθεσία Geocaching.com	115
Λήψη geocache μέσω υπολογιστή	116

Αναζητήσεις geocache	116
Φιλτράρισμα της λίστας Geocache	119
Προβολή λεπτομερειών geocache	121
Πλοήγηση σε geocache	122
Καταγραφή της προσπάθειας	123
chirp	124
Κατάργηση δεδομένων geocache πραγματικού χρόνου από τη συσκευή	124
Κατάργηση της δήλωσης συσκευής σας από την τοποθεσία Geocaching.com	125
Χρήση του τηλεχειρισμού inReach	125
Σήμανση και έναρξη πλοήγησης σε θέση "Άνθρωπος στη θάλασσα"	127
Λήψη χαρτών	127
Λήψη χαρτών TopoActive	130

Δημιουργία σετ χαρτών	130
Επεξεργασία σετ χαρτών	131
Διαγραφή σετ χαρτών	131
Επιλογή προφίλ	131
Ορισμός ειδοποίησης εγγύτητας	132
Επεξεργασία ή διαγραφή ειδοποίησης εγγύτητας	132
Ρύθμιση των ήχων ειδοποίησης εγγύτητας	133
Απενεργοποίηση όλων των ειδοποιήσεων εγγύτητας	133
Σελίδα δορυφόρου	133
Ρυθμίσεις δορυφόρων GPS	133
Ασύρματη αποστολή και λήψη δεδομένων	134
Χρήση του τηλεχειρισμού VIRB	135

Προσαρμογή της συσκευής..... 136

Προσαρμοσμένα πεδία δεδομένων και πίνακες	136
Ενεργοποίηση των πεδίων δεδομένων χάρτη	136
Προσαρμογή των πεδίων δεδομένων	137
Προσαρμογή πινάκων	137
Περιστροφή οθόνης	137
Μενού ρύθμισης	138
Ρυθμίσεις συστήματος	141
Ρυθμίσεις οθόνης	145
Ρυθμίσεις τηλεφώνου	147
Ρυθμίσεις Ήχου Bluetooth	147
Ρυθμίσεις Wi-Fi	147
Ρυθμίσεις δρομολόγησης	148

Ενεργοποίηση της λειτουργίας εξοικονόμησης ενέργειας	150
Ρύθμιση των ήχων συσκευής	151
Ρυθμίσεις κάμερας	151
Ρυθμίσεις Geocaching	152
Ρυθμίσεις αισθητήρων	153
Ρυθμίσεις φυσικής κατάστασης	155
Ρυθμίσεις ναυσιπλοΐας	156
Ρυθμίσεις μενού	158
Ρυθμίσεις μορφής θέσης	159
Αλλαγή των μονάδων μέτρησης	159
Ρυθμίσεις ώρας	160
Ρυθμίσεις προσβασιμότητας	160
Προφίλ	161
Επαναφορά δεδομένων και ρυθμίσεων	163

Πληροφορίες συσκευής	165
Ενημερώσεις προϊόντος	165
Ρύθμιση του Garmin Express	166
Λήψη περισσότερων πληροφοριών	166
Προβολή κανονιστικών πληροφοριών και πληροφοριών συμμόρφωσης για την ηλεκτρονική ετικέτα	167
Τοποθέτηση μπαταριών AA	167
Φροντίδα της συσκευής σας	169
Καθαρισμός της συσκευής	170
Καθαρισμός της θύρας USB	170
Καθαρισμός της οθόνης αφής	170
Διαχείριση δεδομένων	171
Τύποι αρχείων	171
Τοποθέτηση κάρτας μνήμης	171

Σύνδεση της συσκευής σε υπολογιστή	172
Μεταφορά αρχείων στη συσκευή σας	173
Διαγραφή αρχείων	174
Χρήση της υπηρεσίας Garmin Connect	175
Αποσύνδεση του καλωδίου USB	175
Προδιαγραφές	176
Παράρτημα	180
Πεδία δεδομένων	180
Προαιρετικά αξεσουάρ	192
tempe	192
Συμβουλές για τη σύζευξη ασύρματων αισθητήρων	193
Αντιμετώπιση προβλημάτων	194

Μεγιστοποίηση της διάρκειας ζωής της μπαταρίας	194
Επανεκκίνηση της συσκευής	195
Η συσκευή μου είναι ρυθμισμένη σε λάθος γλώσσα	195
Πληροφορίες σχετικά με τις ζώνες καρδιακών παλμών	195
Στόχοι φυσικής κατάστασης	196
Υπολογισμοί ζωνών καρδιακών παλμών	197



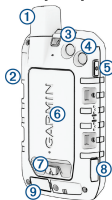
Παρουσίαση

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Ανατρέξτε στον οδηγό *Σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλεια και το προϊόν* που περιλαμβάνεται στη συσκευασία του προϊόντος, για προειδοποιήσεις σχετικά με το προϊόν και άλλες σημαντικές πληροφορίες.

Παρουσιάσεις συσκευών

Παρουσίαση συσκευής Montana 700i/710i/750i/760i



- | | |
|---|--|
| ① | Iridium® και κεραία GNSS |
| ② | Κουμπί SOS |
| ③ | Φακός κάμερας (Montana 750i/760i μόνο) |

④	Φακός Φακός κάμερας (Montana 750i/760i μόνο)
⑤	Πλήκτρο λειτουργίας Ⓛ
⑥	Υποδοχή κάρτας microSD® (κάτω από την μπαταρία)
⑦	Δακτύλιος σχήματος D στην μπαταρία
⑧	Θύρα USB (κάτω από το προστατευτικό κάλυμμα)
⑨	Θύρα εξωτερικής κεραίας Iridium και κεραίας GNSS (κάτω από το προστατευτικό κάλυμμα)

Επισκόπηση συσκευής Montana 700/710

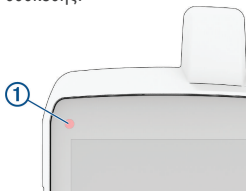


①	Κεραία GNSS
②	Φακός
③	Πλήκτρο λειτουργίας Ⓛ
④	Υποδοχή κάρτας microSD (κάτω από την μπαταρία)

⑤	Δακτύλιος σχήματος D στην μπαταρία
⑥	Θύρα USB (κάτω από το προστατευτικό κάλυμμα)

Λυχνία LED κατάστασης

Η λυχνία LED κατάστασης ① υποδεικνύει την κατάσταση της συσκευής.

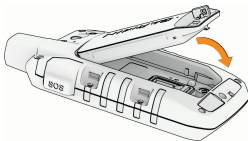


Δραστηριότητα λυχνίας LED	Κατάσταση
Αναβοσβήνει δύο φορές με πράσινο χρώμα	Έχετε ένα μη αναγνωσμένο μήνυμα inReach®.
Αναβοσβήνει με πράσινο χρώμα	Η συσκευή βρίσκεται σε λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας. Η οθόνη είναι απενεργοποιημένη για μεγιστοποίηση της διάρκειας ζωής της μπαταρίας.

Δραστηριότητα λυχνίας LED	Κατάσταση
Αναβοσβήνει με κόκκινο χρώμα	Αποτυχία αποστολής μηνύματος inReach. Η στάθμη μπαταρίας της συσκευής είναι κάτω από 10%.
Αναβοσβήνει εναλλάξ με κόκκινο και πράσινο χρώμα	Η συσκευή βρίσκεται σε λειτουργία SOS.

Τοποθέτηση της μπαταρίας ιόντων λιθίου

- 1 Βρείτε την μπαταρία ιόντων λιθίου που συμπεριλαμβάνεται στη συσκευασία προϊόντος.
- 2 Βεβαιωθείτε ότι δεν έχουν μείνει υπολείμματα στην τσιμούχα και τη θήκη των μπαταριών.
- 3 Εισαγάγετε την μπαταρία στο πίσω μέρος της συσκευής.



- 4 Γυρίστε δεξιόστροφα τον δακτύλιο σχήματος D, για να στερεώσετε την μπαταρία στη συσκευή.
- 5 Πατήστε τον δακτύλιο σχήματος D στο πίσω μέρος της συσκευής.

Θα πρέπει να αφήσετε τοποθετημένη την μπαταρία στη συσκευή, για να αποφύγετε την εμφάνιση υγρασίας και τυχόν υπολειμμάτων στις επαφές της μπαταρίας και την υποδοχή της κάρτας microSD.

Φόρτιση της μπαταρίας

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Για να αποφύγετε τη διάβρωση, σκουπίστε καλά τη θύρα USB, το προστατευτικό κάλυμμα και τη γύρω περιοχή, πριν από

τη φόρτιση ή τη σύνδεση σε υπολογιστή.

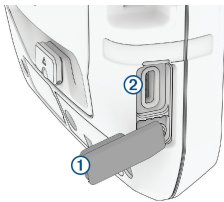
Μην επιχειρήσετε να χρησιμοποιήσετε τη συσκευή, για να φορτίσετε μπαταρίες που δεν λάβατε από την Garmin®. Αν επιχειρήσετε να φορτίσετε μια μπαταρία την οποία δεν λάβατε από την Garmin, μπορεί να προκληθεί βλάβη στη συσκευή και να ακυρωθεί η εγγύηση.

Για να μπορέσετε να συνδέσετε το καλώδιο USB στη συσκευή σας, μπορεί να χρειαστεί να αφαιρέσετε τα προαιρετικά αξεσουάρ της βάσης στήριξης.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η συσκευή δεν φορτίζεται αν βρίσκεται εκτός του εγκεκριμένου εύρους τιμών θερμοκρασίας (σελίδα 176).

Μπορείτε να φορτίσετε την μπαταρία χρησιμοποιώντας μια συνηθισμένη πρίζα ή μια θύρα USB στον υπολογιστή σας.

- 1 Τραβήξτε προς τα πάνω το προστατευτικό κάλυμμα ① από τη θύρα USB ②.



- 2 Συνδέστε το καλώδιο USB στη θύρα USB της συσκευής σας.
- 3 Συνδέστε το άλλο άκρο του καλωδίου USB σε έναν

προσαρμογέα AC (ελάχιστη ισχύς εξόδου 5 V) ή σε μια θύρα USB υπολογιστή.

- 4 Αν χρειάζεται, συνδέστε τον προσαρμογέα AC σε μια συνηθισμένη πρίζα.

Όταν συνδέετε τη συσκευή σε μια πηγή τροφοδοσίας, η συσκευή ενεργοποιείται.

- 5 Φορτίστε πλήρως την μπαταρία.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Ο μετρητής μπαταρίας εμφανίζεται στη γραμμή κατάστασης.

Πιο γρήγορη φόρτιση της συσκευής

- 1 Συνδέστε τη συσκευή σας σε προσαρμογέα AC.
- 2 Συνδέστε τον προσαρμογέα AC σε μια τυπική πρίζα.

- 3 Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί λειτουργίας μέχρι να εμφανιστεί ο μετρητής μπαταρίας.
- 4 Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί λειτουργίας ξανά μέχρι να σβήσει η οθόνη.
Η συσκευή μεταβαίνει σε λειτουργία φόρτισης μπαταρίας χαμηλής ισχύος.
- 5 Φορτίστε πλήρως τη συσκευή.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μπορείτε να δείτε τον μετρητή μπαταρία πατώντας το κουμπί λειτουργίας για να ενεργοποιηθεί η οθόνη.

Μακροχρόνια αποθήκευση

Αν δεν σκοπεύετε να χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για αρκετούς μήνες, θα πρέπει να φορτίσετε την μπαταρία

τουλάχιστον στο 50% πριν αποθηκεύσετε τη συσκευή. Η συσκευή θα πρέπει να αποθηκευτεί σε δροσερό, στεγνό μέρος με θερμοκρασίες κοντά στο τυπικό οικιακό επίπεδο. Μετά την αποθήκευση, πρέπει να επαναφορτίσετε πλήρως τη συσκευή προτού τη χρησιμοποιήσετε.

Χρήση του κουμπιού λειτουργίας

Από προεπιλογή, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το κουμπί λειτουργίας για να ενεργοποιήσετε και να απενεργοποιήσετε τη συσκευή, να απενεργοποιήσετε την οθόνη και να ανοίξετε τη σελίδα κατάστασης. Μπορείτε να προσαρμόσετε τις λειτουργίες

του κουμπιού λειτουργίας (σελίδα 144).

- Πατήστε το **1** για να ενεργοποιήσετε τη συσκευή.
- Πατήστε το **1** για να ανοίξετε τη σελίδα κατάστασης.
- Πατήστε το **1** δύο φορές για να απενεργοποιήσετε την οθόνη.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να πατήσετε το **1** για να ενεργοποιήσετε ξανά την οθόνη.

- Κρατήστε πατημένο το **1** για να απενεργοποιήσετε τη συσκευή.

Προβολή της σελίδας κατάστασης


Στη σελίδα κατάστασης, εμφανίζεται η καταγραφή τρέχουσας δραστηριότητας, η κατάσταση σύνδεσης Bluetooth® και Wi-Fi®, και παρέχεται γρήγορη πρόσβαση σε λειτουργίες που χρησιμοποιούνται συχνά, όπως η επισήμανση σημείων, το κλειδίωμα της οθόνης αφής και η ρύθμιση της φωτεινότητας οπισθοφωτισμού.

Πατήστε το **1** ή σύρετε προς τα κάτω από το επάνω μέρος της οθόνης για να ανοίξετε τη σελίδα κατάστασης.

Προσαρμογή του οπισθοφωτισμού






Η εκτεταμένη χρήση του οπισθοφωτισμού της οθόνης μπορεί να μειώσει σημαντικά τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας. Μπορείτε να ρυθμίσετε τη φωτεινότητα οπισθοφωτισμού για να μεγιστοποιήσετε τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το επίπεδο φωτεινότητας του οπισθοφωτισμού μπορεί να μειωθεί όταν η απομένουσα ισχύς της μπαταρίας είναι χαμηλή.

- 1 Πατήστε το  για να ανοίξετε τη σελίδα κατάστασης.
- 2 Χρησιμοποιήστε το ρυθμιστικό για να προσαρμόσετε τη

φωτεινότητα του οπισθοφωτισμού.



Χρήση της οθόνης αφής

- Πατήστε στην οθόνη για να επιλέξετε ένα στοιχείο.
- Η επιλογή κάθε στοιχείου στη οθόνη αφής πρέπει να γίνεται μεμονωμένα.
- Επιλέξτε το  για να αποθηκεύσετε τις αλλαγές και να κλείσετε τη σελίδα.
- Επιλέξτε το  για να κλείσετε τη σελίδα.
- Επιλέξτε το  για να επιστρέψετε στην προηγούμενη σελίδα.
- Επιλέξτε το  για να επιστρέψετε στο κύριο μενού.
- Επιλέξτε το  για να δείτε συγκεκριμένα

στοιχεία μενού για τη σελίδα που βλέπετε.

Κλειδωμα οθόνης αφής

Μπορείτε να κλειδώσετε την οθόνη για την αποφυγή ακούσιων πατημάτων.

- 1 Πατήστε το  για να ανοίξετε τη σελίδα κατάστασης.
- 2 Επιλέξτε .

Ξεκλειδωμα της οθόνης αφής

Πατήστε το .

Ενεργοποίηση της συσκευής

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Για να μπορέσετε να χρησιμοποιήσετε τις λειτουργίες inReach της

συσκευής πλοήγησης Montana 700i/710i/750i/760i, όπως η ανταλλαγή μηνυμάτων, η λειτουργία SOS, η παρακολούθηση και το Καιρός inReach, πρέπει να έχετε ενεργή δορυφορική συνδρομή. Φροντίζετε πάντα να δοκιμάζετε τη συσκευή σας προτού τη χρησιμοποιήσετε σε εξωτερικό χώρο.

- 1 Ορίστε μια επιλογή:
 - Στο τηλέφωνό σας, κατεβάστε την εφαρμογή Garmin Messenger™ και ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη για να αντιστοιχίσετε τη συσκευή σας, να δημιουργήσετε λογαριασμό και να

ενεργοποιήσετε ένα πρόγραμμα υπηρεσιών.

- Από τον υπολογιστή σας, μεταβείτε στη διεύθυνση **explore.garmin.com** για να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό και να ενεργοποιήσετε ένα πρόγραμμα υπηρεσιών.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να ολοκληρώσετε το ηλεκτρονικό μέρος της ενεργοποίησης και να είστε σε θέση να χρησιμοποιήσετε τη συσκευή σε εξωτερικό χώρο, πρέπει πρώτα να καταχωρίσετε τον αριθμό IMEI και τον κωδικό εξουσιοδότησης της συσκευής.

- 2 Ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη στη συσκευή σας.
- 3 Αν χρησιμοποιείτε υπολογιστή, μεταβείτε σε ανοιχτό χώρο με ανεμπόδιστο οπτικό πεδίο προς τον ουρανό και στρέψτε την κεραία στη συσκευή προς τον ουρανό για βέλτιστη απόδοση.
- 4 Περιμένετε όσο η συσκευή επικοινωνεί με το δορυφορικό δίκτυο Iridium.
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η ενεργοποίηση της συσκευής μπορεί να διαρκέσει έως 20 λεπτά. Η συσκευή πρέπει να στείλει και να λάβει αρκετά μηνύματα, το οποίο διαρκεί περισσότερο από την αποστολή ενός

μηνύματος κατά την κανονική χρήση. Η συσκευή θα πρέπει να παραμείνει σε εξωτερικό χώρο μέχρι να ολοκληρωθεί η διαδικασία ενεργοποίησης.

Εφαρμογή Garmin Messenger

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Οι λειτουργίες inReach της εφαρμογής Garmin Messenger, όπως η SOS, η παρακολούθηση και το Καιρός inReach, δεν είναι διαθέσιμες χωρίς συνδεδεμένη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας inReach και ενεργή δορυφορική συνδρομή. Πρέπει πάντα να δοκιμάζετε την εφαρμογή σε εξωτερικό χώρο προτού τη χρησιμοποιήσετε σε ταξίδι.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Οι μη δορυφορικές λειτουργίες ανταλλαγής μηνυμάτων της εφαρμογής Garmin Messenger από μόνες τους δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούνται ως κύρια μέθοδος για τη λήψη βοήθειας έκτακτης ανάγκης.

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Η εφαρμογή λειτουργεί τόσο μέσω Internet (μέσω ασύρματης σύνδεσης ή δεδομένων κινητής τηλεφωνίας στο τηλέφωνό σας) όσο και μέσω του δορυφορικού δικτύου Iridium. Εάν χρησιμοποιείτε δεδομένα κινητής τηλεφωνίας, το αντιστοιχισμένο τηλέφωνο πρέπει να είναι εξοπλισμένο με ένα πρόγραμμα δεδομένων και να βρίσκεται σε μια περιοχή κάλυψης δικτύου

όπου υπάρχουν διαθέσιμα δεδομένα. Εάν βρίσκεστε σε περιοχή χωρίς κάλυψη δικτύου, πρέπει να διαθέσετε ενεργή δορυφορική συνδρομή για να μπορεί η συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας σας inReach να χρησιμοποιεί το δορυφορικό δίκτυο Iridium.

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή για να στείλετε μηνύματα σε άλλους χρήστες της εφαρμογής Garmin Messenger, συμπεριλαμβανομένων φίλων και συγγενών χωρίς συσκευές Garmin. Οποιοσδήποτε μπορεί να κάνει λήψη της εφαρμογής και να συνδέσει το τηλέφωνό του, ώστε να μπορεί να επικοινωνεί με άλλους χρήστες της εφαρμογής μέσω του Internet (δεν απαιτείται

σύνδεση με κωδικούς). Οι χρήστες της εφαρμογής μπορούν επίσης να δημιουργούν νήματα ομαδικών μηνυμάτων με άλλους αριθμούς τηλεφώνου SMS. Τα νέα μέλη που προστίθενται στο ομαδικό μήνυμα μπορούν να κάνουν λήψη της εφαρμογής για να βλέπουν τι λένε οι άλλοι.

Για τα μηνύματα που στέλνονται μέσω ασύρματης σύνδεσης ή σύνδεσης δεδομένων κινητής τηλεφωνίας από το τηλέφωνό σας δεν υπάρχουν χρεώσεις δεδομένων ή πρόσθετες χρεώσεις στη δορυφορική συνδρομή σας. Για τα μηνύματα που λαμβάνονται μπορεί να υπάρχουν χρεώσεις, εάν επιχειρηθεί παράδοση μηνύματος και μέσω του δορυφορικού δικτύου Iridium

και μέσω του Internet.
Για τα μηνύματα κειμένου ισχύουν οι τυπικές χρεώσεις του προγράμματος δεδομένων κινητής τηλεφωνίας σας.

Μπορείτε να κατεβάσετε την εφαρμογή Garmin Messenger στο τηλέφωνό σας από το κατάστημα εφαρμογών (garmin.com/messengerapp).

Δορυφορικό δίκτυο Iridium

Για τη μετάδοση μηνυμάτων και σημείων διαδρομής μέσω του δορυφορικού δικτύου Iridium, η συσκευή πρέπει να έχει ανεμπόδιο οπτικό πεδίο προς τον ουρανό. Αν δεν υπάρχει ανεμπόδιο οπτικό πεδίο προς τον ουρανό, η συσκευή επιχειρεί διαρκώς την αποστολή πληροφοριών μέχρι να λάβει δορυφορικά σήματα.


ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Για βέλτιστη σύνδεση με δορυφόρους, κρατήστε τη συσκευή με την κεραία στραμμένη προς τον ουρανό.

Λήψη δορυφορικού σήματος

Η λήψη δορυφορικών σημάτων μπορεί να διαρκέσει από 30 έως 60 δευτερόλεπτα.


- 1 Βγείτε έξω, σε ανοικτό χώρο.
- 2 Αν χρειάζεται, ενεργοποιήστε τη συσκευή.
- 3 Περιμένετε μέχρι η συσκευή να αναζητήσει δορυφόρους.


Καθώς η συσκευή προσδιορίζει την τοποθεσία GNSS, αναβοσβήνει ένα **?**.

Στη γραμμή κατάστασης, η ένδειξη  εμφανίζει την ισχύ του δορυφορικού σήματος.

Όταν η συσκευή λαμβάνει δορυφορικά σήματα, ξεκινά αυτόματα να καταγράφει τη διαδρομή σας ως δραστηριότητα.

Εικονίδια κατάστασης

	Κατάσταση αισθητήρα ANT+®
	Ισχύς σήματος GPS
	Γίνεται φόρτιση μπαταρίας
	Η φόρτιση ολοκληρώθηκε

	Κατάσταση τεχνολογίας Bluetooth
	Κατάσταση Wi-Fi
	Αποστολή, λήψη ή αναζήτηση μηνυμάτων inReach και σημείων παρακολούθησης
	Μη αναγνωσμένα inReach μηνύματα
	Κατάσταση παρακολούθησης inReach
	Οθόνη αφής κλειδωμένη

Λειτουργίες inReach

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Για να μπορέσετε να χρησιμοποιήσετε τις λειτουργίες inReach της συσκευής Montana 700i/710i/750i/760i, όπως ανταλλαγή μηνυμάτων, SOS, παρακολούθηση και Καιρός inReach, θα πρέπει πρώτα να διαθέτετε ενεργή δορυφορική συνδρομή. Φροντίζετε πάντα να δοκιμάζετε τη συσκευή σας προτού τη χρησιμοποιήσετε σε εξωτερικό χώρο.

Βεβαιωθείτε ότι έχετε ανεμπόδιο οπτικό πεδίο προς τον ουρανό όταν χρησιμοποιείτε τις λειτουργίες ανταλλαγής μηνυμάτων, παρακολούθησης και SOS, καθώς για την ορθή λειτουργία

τους απαιτείται δορυφορική πρόσβαση.

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Ορισμένες περιοχές δικαιοδοσίας ελέγχουν ή απαγορεύουν τη χρήση συσκευών δορυφορικών επικοινωνιών. Αποτελεί ευθύνη του χρήστη να γνωρίζει και να τηρεί όλες τις ισχύουσες νομοθεσίες στις δικαιοδοσίες όπου προορίζεται να χρησιμοποιηθεί η συσκευή.

Μηνύματα

Η συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας Montana 700i/710i/750i/760i στέλνει και λαμβάνει μηνύματα μέσω του δορυφορικού δικτύου Iridium. Μπορείτε να στέλνετε μηνύματα σε αριθμούς τηλεφώνου που υποστηρίζουν

SMS, σε διευθύνσεις email ή σε άλλες συσκευές που χρησιμοποιούν την τεχνολογία inReach. Κάθε μήνυμα που στέλντε περιέχει στοιχεία για την τοποθεσία σας, όπου αυτό επιτρέπεται.

Αποστολή μηνύματος κοινοποίησης παρουσίας

Τα μηνύματα κοινοποίησης παρουσίας έχουν προκαθορισμένο κείμενο και παραλήπτες. Τα μηνύματα κοινοποίησης παρουσίας πρέπει να ρυθμιστούν στον ιστότοπο του Garmin Explore™ στη διεύθυνση explore.garmin.com.

- 1 Επιλέξτε **inReach > Μηνύματα > Αποστ. κοιν. παρουσ..**
- 2 Επιλέξτε ένα μήνυμα κοινοποίησης παρουσίας

και πατήστε **Αποστολή μηνύματος**.

Αποστολή μηνύματος κειμένου

- 1 Επιλέξτε 🏠.
- 2 Επιλέξτε **inReach > Μηνύματα > Νέο μήνυμα**.
- 3 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να ξεκινήσετε με ένα έτοιμο μήνυμα, επιλέξτε **Αποστολή γρήγορου κειμένου**.
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μπορείτε να προσθέσετε και να επεξεργαστείτε γρήγορα μηνύματα κειμένου στον ιστότοπο του Garmin Explore.
 - Για να γράψετε ένα προσαρμοσμένο

μήνυμα, επιλέξτε
**Πληκτρολόγηση
μηνύματος.**

- 4 Επιλέξτε **Προς** για να επιλέξετε παραλήπτες από τη λίστα επαφών σας ή πληκτρολογήστε τα στοιχεία επικοινωνίας κάθε παραλήπτη.
- 5 Όταν ολοκληρώσετε το μήνυμά σας, επιλέξτε **Αποστολή μηνύματος.**

Απάντηση σε μήνυμα

- 1 Επιλέξτε 🏠.
- 2 Επιλέξτε **inReach > Μηνύματα.**
- 3 Επιλέξτε μια συνομιλία.
- 4 Επιλέξτε **Απάντηση.**
- 5 Ορίστε μια επιλογή:

- Για να γράψετε ένα προσαρμοσμένο μήνυμα, επιλέξτε **Πληκτρολόγηση μηνύματος.**
- Για να ξεκινήσετε με ένα έτοιμο μήνυμα, πατήστε **Αποστολή γρήγορου κειμένου** και επιλέξτε ένα μήνυμα.

- 6 Όταν ολοκληρώσετε το μήνυμά σας, επιλέξτε **Αποστολή μηνύματος.**

Έλεγχος για μηνύματα

Ο πλοηγός σας ελέγχει αυτόματα για μηνύματα κάθε ώρα. Όταν στέλνετε ένα μήνυμα, ελέγχει για τυχόν απαντήσεις για διάστημα 10 λεπτών. Όταν χρησιμοποιείται τη λειτουργία παρακολούθησης inReach, ελέγχει για μηνύματα

στο διάστημα παρακολούθησης. Μπορείτε να επιβάλλετε χειροκίνητα έναν έλεγχο μηνυμάτων, ελέγχοντας για μηνύματα, στέλνοντας ένα μήνυμα ή στέλνοντας ένα σημείο διαδρομής. Κατά τη διάρκεια ενός ελέγχου μηνύματος, ο πλοηγός συνδέεται με δορυφόρους και λαμβάνει μηνύματα που είναι σε αναμονή για αποστολή στη συσκευή.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο πλοηγός πρέπει να έχει απεριόριστο οπτικό πεδίο προς τον ουρανό και πρόσβαση σε δορυφόρο κατά τη διάρκεια του διαστήματος ελέγχου για τη λήψη μηνυμάτων.

1 Επιλέξτε .

2 Επιλέξτε **inReach > Βοήθημα inReach > Έλεγχ. αλληλογ. > Έλεγχος γραμματοκιβωτίου.**

Προβολή λεπτομερειών μηνύματος

1 Επιλέξτε .

2 Επιλέξτε **inReach > Μηνύματα.**

3 Επιλέξτε μια συνομιλία.


4 Επιλέξτε μήνυμα.

5 Επιλέξτε την καρτέλα πληροφοριών.

Πλοήγηση σε τοποθεσία μηνύματος

Όταν λαμβάνετε ένα μήνυμα από κάποια άλλη συσκευή που διαθέτει τεχνολογία inReach, το μήνυμα μπορεί να περιλαμβάνει πληροφορίες θέσης. Για αυτά

τα μηνύματα, μπορείτε να πλοηγηθείτε στην τοποθεσία από την οποία εστάλη το μήνυμα.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **inReach > Μηνύματα**.
- 3 Επιλέξτε μια συνομιλία.
- 4 Επιλέξτε ένα μήνυμα με πληροφορίες θέσης.
- 5 Επιλέξτε την καρτέλα χάρτη.
- 6 Επιλέξτε **Μετάβαση**.



Συμπερίληψη συντεταγμένων θέσης σε μήνυμα

Αν στέλνετε μήνυμα σε κάποιον παραλήπτη, ο οποίος μπορεί να μην έχει πρόσβαση στο Internet, μπορείτε να συμπεριλάβετε τις συντεταγμένες θέσης


σας στο μήνυμα. Για παράδειγμα, αν ο παραλήπτης διαθέτει παλαιότερο μοντέλο τηλεφώνου που δεν υποστηρίζει την προβολή χαρτών ή βρίσκεται εκτός περιοχής κάλυψης δεδομένων κινητού και δεν μπορεί να δει μια ιστοσελίδα.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **inReach > Μηνύματα > Νέο μήνυμα > Αποστολή θέσης**.
- 3 Προσθέστε έναν ή περισσότερους παραλήπτες.
- 4 Αν είναι απαραίτητο, πληκτρολογήστε ένα μήνυμα.
- 5 Επιλέξτε **Αποστολή μηνύματος**.

Διαγραφή μηνυμάτων

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **inReach > Μηνύματα**.
- 3 Επιλέξτε μια συνομιλία.
- 4 Επιλέξτε  > **Διαγραφή νήματος**.

Ρυθμίσεις μηνυμάτων

Επιλέξτε . Επιλέξτε **Ρύθμιση > Μηνύματα**.

Κουδ. έως ανάγ.: Ρυθμίζει τον πλοηγό σε λειτουργία κουδουνίσματος μέχρι να διαβάσετε το νέο μήνυμα. Αυτή η λειτουργία είναι χρήσιμη όταν βρίσκεστε σε περιβάλλον με θόρυβο.

Ειδοποιήσεις: Σας ενημερώνει για εισερχόμενα μηνύματα inReach.


Εμφάνιση στο χάρτη: Εμφανίζει μηνύματα inReach στον χάρτη.

Παρακολούθηση inReach

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία παρακολούθησης στη συσκευή σας Montana 700i/710i/750i/760i για να καταγράψετε σημεία διαδρομής και να τα μεταδώσετε μέσω του δορυφορικού δικτύου Iridium στο καθορισμένο χρονικό διάστημα αποστολής.


Τα σημεία διαδρομής εμφανίζονται στον ιστότοπο Garmin Explore.

Έναρξη παρακολούθησης

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **inReach > Παρακολούθηση > Έναρξη παρακολούθησης**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η εκκίνηση της λειτουργίας Παρακολούθηση ξεκινά επίσης την καταγραφή της διαδρομής σας ως δραστηριότητα.

Διακοπή εντοπισμού


- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **inReach > Παρακολούθηση > Διακοπή παρακολούθησης.**

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η διακοπή εντοπισμού διακόπτει επίσης την καταγραφή δραστηριότητας.

Κοινοποίηση της σελίδας παρακολούθησής σας

Μπορείτε να κοινοποιήσετε έναν σύνδεσμο προς μια σελίδα web παρακολούθησης σε άλλα άτομα. Το σύστημα προσθέτει

αυτόματα κείμενο, καθώς και πληροφορίες για το σύνδεσμο, στο τέλος του μηνύματός σας.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **inReach > Παρακολούθηση > Κοινή χρήση με > OK.**
- 3 Επιλέξτε **Προς** για να επιλέξετε παραλήπτες από τη λίστα επαφών σας ή πληκτρολογήστε τα στοιχεία επικοινωνίας κάθε παραλήπτη.
- 4 Επιλέξτε **Αποστολή μηνύματος.**

Ρυθμίσεις παρακολούθησης inReach

Επιλέξτε . Επιλέξτε **Ρύθμιση > Παρακολούθηση.**

Αυτόματο ίχνος: Ρυθμίζει τον πλοηγό, ώστε να ξεκινά την

παρακολούθηση όταν τον ενεργοποιείτε.

Σύνδεσμος με εγγραφή:

Συνδέει τη διαδρομή με την τρέχουσα εγγραφή δραστηριότητας.

Διάστημα κίνησης: Ρυθμίζει τη συχνότητα με την οποία ο πλοηγός καταγράφει ένα σημείο διαδρομής και το μεταδίδει μέσω του δορυφορικού δικτύου όταν κινείστε. Αν έχετε επαγγελματικό πρόγραμμα, μπορείτε να προσδιορίσετε το διάστημα όταν είστε ακινητοποιημένος.

SOS

⚠️ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Για να μπορέσετε να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία

SOS, πρέπει να έχετε ενεργή δορυφορική συνδρομή. Πρέπει πάντα να δοκιμάζετε τη συσκευή σε εξωτερικό χώρο προτού τη χρησιμοποιήσετε σε ταξίδι.

Όταν χρησιμοποιείτε τη λειτουργία SOS, πρέπει να βεβαιώνετε ότι έχετε ανεμπόδιο οπτικό πεδίο προς τον ουρανό, καθώς απαιτείται δορυφορική πρόσβαση για να λειτουργήσει σωστά.

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Ορισμένες περιοχές δικαιοδοσίας ελέγχουν ή απαγορεύουν τη χρήση συσκευών δορυφορικών επικοινωνιών. Αποτελεί ευθύνη του χρήστη να γνωρίζει και να τηρεί όλες τις ισχύουσες νομοθεσίες στις

δικαιοδοσίες όπου προορίζεται να χρησιμοποιηθεί η συσκευή.

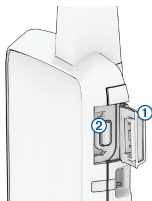
Κατά τη διάρκεια μιας κατάστασης έκτακτης ανάγκης, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη συσκευή Montana 700i/710i/750i/760i για να επικοινωνήσετε με το κέντρο Garmin Response™ και να ζητήσετε βοήθεια. Με το πάτημα του κουμπιού SOS γίνεται αποστολή ενός μηνύματος στην ομάδα Garmin Response, η οποία ενημερώνει σχετικά τους κατάλληλους φορείς αντιμετώπισης καταστάσεων έκτακτης ανάγκης. Μπορείτε να επικοινωνήσετε με την ομάδα Garmin Response κατά τη διάρκεια της κατάστασης έκτακτης ανάγκης, ενώ περιμένετε να φτάσει βοήθεια.

Θα πρέπει να χρησιμοποιείτε τη λειτουργία SOS μόνο σε πραγματικές καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

Έναρξη διάσωσης SOS

Μπορείτε να ξεκινήσετε μια διάσωση SOS με ενεργοποιημένη ή απενεργοποιημένη συσκευή, εάν η συσκευή λειτουργεί με μπαταρία.

- 1 Ανασηκώστε το προστατευτικό κάλυμμα ① από το κουμπί **SOS** ②.



- 2 Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί **SOS**.
- 3 Περιμένετε για την αντίστροφη μέτρηση SOS. Η συσκευή στέλνει ένα προεπιλεγμένο μήνυμα στην υπηρεσία απόκριση σε κλήσεις έκτακτης ανάγκης με λεπτομέρειες σχετικά με την τοποθεσία σας.

- 4 Απαντήστε στο μήνυμα επιβεβαίωσης από την υπηρεσία απόκριση σε κλήσεις έκτακτης ανάγκης. Η απάντησή σας γνωστοποιεί στην υπηρεσία απόκριση σε κλήσεις έκτακτης ανάγκης ότι έχετε τη δυνατότητα να αλληλεπιδράσετε μαζί της στη διάρκεια της διάσωσης. Αν δεν απαντήσετε, η υπηρεσία απόκριση σε κλήσεις έκτακτης ανάγκης θα ξεκινήσει ούτως ή άλλως μια διάσωση.

Για τα πρώτα 10 λεπτά της διάσωσης, η ενημερωμένη τοποθεσία σας αποστέλλεται στην υπηρεσία απόκριση σε κλήσεις έκτακτης ανάγκης κάθε λεπτό. Για εξοικονόμηση


ισχύος της μπαταρίας μετά από τα πρώτα 10 λεπτά, η ενημερωμένη τοποθεσία αποστέλλεται κάθε 10 λεπτά.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε επίσης να ξεκινήσετε μια διαδικασία διάσωσης SOS και να αλληλεπιδράσετε με την ομάδα Garmin Response χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Garmin Messenger. Για να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία SOS στην εφαρμογή, πρέπει να έχετε ενεργή δορυφορική συνδρομή.

Αποστολή προσαρμοσμένου μηνύματος SOS

Αφού πατήσετε το κουμπί SOS για να ξεκινήσετε μια διαδικασία διάσωσης SOS, μπορείτε να απαντήσετε με ένα προσαρμοσμένο μήνυμα

χρησιμοποιώντας τη σελίδα SOS.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **inReach > SOS > Απάντηση.**
- 3 Επιλέξτε **Πληκτρολόγηση μηνύματος** για να συνθέσετε ένα προσαρμοσμένο μήνυμα SOS.
- 4 Επιλέξτε **Αποστολή μηνύματος.**

Η απάντησή σας γνωστοποιεί στην υπηρεσία απόκρισης σε κλήσεις έκτακτης ανάγκης ότι έχετε τη δυνατότητα να αλληλεπιδράσετε μαζί της στη διάρκεια της διάσωσης.

Ακύρωση αιτήματος SOS

Αν δεν χρειάζεστε πλέον βοήθεια, μπορείτε να

ακυρώσετε ένα αίτημα SOS, αφού έχει σταλεί στην υπηρεσία απόκρισης σε κλήσεις έκτακτης ανάγκης.


- 1 Ανασηκώστε το προστατευτικό κάλυμμα και πατήστε παρατεταμένα το κουμπί **SOS**.
- 2 Επιλέξτε **Ακύρωση SOS**.
- 3 Όταν σας ζητηθεί να επιβεβαιώσετε το αίτημα ακύρωσης, επιλέξτε **Ακύρωση SOS**.

Η συσκευή σας μεταδίδει το αίτημα ακύρωσης. Αφού λάβετε ένα μήνυμα επιβεβαίωσης από την υπηρεσία απόκρισης σε κλήσεις έκτακτης ανάγκης, η συσκευή επανέρχεται στην κανονική λειτουργία.

Αποστολή δοκιμαστικού μηνύματος

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Θα πρέπει να στείλετε ένα δοκιμαστικό μήνυμα σε εξωτερικούς χώρους πριν χρησιμοποιήσετε τον πλοηγό σε ένα ταξίδι, για να βεβαιωθείτε ότι η δορυφορική συνδρομή σας είναι ενεργή.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **inReach > Βοήθημα inReach > Δοκιμή επικοινωνιών > Δοκιμή**.

Περιμένετε όσο ο πλοηγός στέλνει ένα δοκιμαστικό μήνυμα. Όταν λάβετε το μήνυμα επιβεβαίωσης, ο πλοηγός σας είναι έτοιμος για χρήση.

Συγχρονισμός δεδομένων inReach

Αφού κάνετε αλλαγές στα δεδομένα, όπως αλλαγές στο πρόγραμμα, στις επαφές ή στα μηνύματα κοινοποίησης παρουσίας, πρέπει να συγχρονίσετε τη συσκευή σας χρησιμοποιώντας την εφαρμογή.

- 1 Αφού αντιστοιχίσετε την εφαρμογή Garmin Messenger ή Garmin Explore, ανοίξτε την.
- 2 Περιμένετε όσο γίνεται συγχρονισμός των δεδομένων σας.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να ελέγξετε την κατάσταση σύνδεσης στην καρτέλα Συσκευή της εφαρμογής.

Επαφές

Μπορείτε να προσθέσετε, να διαγράψετε και να επεξεργαστείτε επαφές στη συσκευή Montana 700i/710i/750i/760i.

Προσθήκη επαφής


- 1 Επιλέξτε **inReach > Επαφές > Νέα επαφή**.
- 2 Επιλέξτε ένα στοιχείο για επεξεργασία.
- 3 Πληκτρολογήστε τις νέες πληροφορίες.

Επεξεργασία επαφής

- 1 Επιλέξτε **inReach > Επαφές**.
- 2 Επιλέξτε μια επαφή.
- 3 Επιλέξτε ένα στοιχείο για επεξεργασία.

- 4 Πληκτρολογήστε τις νέες πληροφορίες.

Διαγραφή επαφής


- 1 Επιλέξτε **inReach > Επαφές**.
- 2 Επιλέξτε μια επαφή.
- 3 Επιλέξτε  > **Διαγραφή επαφής**.

Χρήση και ιστορικό δεδομένων

Μπορείτε να βλέπετε λεπτομέρειες προγράμματος, καθώς και τη χρήση δεδομένων στη συσκευή Montana 700i/710i/750i/760i.



Προβολή λεπτομερειών προγράμματος

- 1 Επιλέξτε .

- 2 Επιλέξτε **inReach > Βοήθημα inReach**.
- 3 Επιλέξτε .

Προβολή χρήσης δεδομένων

Μπορείτε να δείτε τον αριθμό μηνυμάτων, τα μηνύματα κοινοποίησης παρουσίας και τα σημεία διαδρομής που έχουν σταλεί κατά τον τρέχοντα κύκλο χρέωσης. Ο μετρητής χρήσης δεδομένων μηδενίζεται αυτόματα στην αρχή κάθε κύκλου χρέωσης.



- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **inReach > Βοήθημα inReach**.
- 3 Επιλέξτε .

Προβολή των κύριων σελίδων

Οι πληροφορίες που απαιτούνται για τη λειτουργία αυτής της συσκευής βρίσκονται στις κύριες σελίδες. Οι προεπιλεγμένες σελίδες περιλαμβάνουν τις σελίδες του κύριου μενού, του χάρτη, της πυξίδας, του υπολογιστή ταξιδιού, και Προς τα πού:

- Επιλέξτε τα εικονίδια στη γραμμή **Αγαπημένα** για να πραγματοποιήσετε κύλιση στις κύριες σελίδες.
- Κρατήστε πατημένο ένα εικονίδιο στη γραμμή **Αγαπημένα** και σύρετέ το σε μια νέα θέση, για να αλλάξετε τη σειρά

των εικονιδίων ή να καταργήσετε ένα εικονίδιο.


ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε επίσης να επιλέξετε **Ρύθμιση > Μενού > Αγαπημένα** για να προσαρμόσετε τη γραμμή Αγαπημένα. Τα εικονίδια  και  δεν μπορούν να καταργηθούν ή να αλλάξουν.

Χάρτης

▲ αντιπροσωπεύει την τοποθεσία σας στον χάρτη. Καθώς ταξιδεύετε, το ▲ μετακινείται και παρουσιάζει τη διαδρομή σας. Ανάλογα με το επίπεδο ζουμ σας, ενδέχεται να εμφανίζονται στον χάρτη ονόματα σημείων και σύμβολα. Μπορείτε να κάνετε μεγέθυνση στον χάρτη για να δείτε

περισσότερες λεπτομέρειες. Κατά την πλοήγηση προς έναν προορισμό, η πορεία σας επισημαίνεται με μια έγχρωμη γραμμή στο χάρτη.

Διαχείριση χαρτών


- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Διαχείριση χαρτών.**
- 3 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να κατεβάσετε χάρτες κορυφαίας ποιότητας και να ενεργοποιήσετε τη συνδρομή σας στην υπηρεσία Outdoor Maps+ για αυτήν τη συσκευή, επιλέξτε **Outdoor Maps+** (σελίδα 127).

- Για να κατεβάσετε χάρτες ΤοποActive, επιλέξτε **Χάρτες ΤοποActive** (σελίδα 130).


Πλοήγηση με το χάρτη

- 1 Ξεκινήστε την πλοήγηση προς έναν προορισμό (σελίδα 58).
- 2 Από τον χάρτη, ολοκληρώστε μία ή περισσότερες ενέργειες:
 - Μεταφέρετε το χάρτη για να δείτε διαφορετικές περιοχές.
 - Για σμίκρυνση και μεγέθυνση του χάρτη, ενώστε ή απομακρύνετε δύο

δάχτυλα στην οθόνη αφής.

- Επιλέξτε το **+** και το **—** για σμίκρυνση και μεγέθυνση του χάρτη.
- Πατήστε δύο φορές στον χάρτη για μεγέθυνση.
- Επιλέξτε μια τοποθεσία στον χάρτη (επισημαίνεται με μια ακίδα) και πατήστε στη γραμμή πληροφοριών στο επάνω μέρος της οθόνης για να δείτε πληροφορίες σχετικά με την επιλεγμένη τοποθεσία.
- Επιλέξτε  για να δείτε τα επίπεδα χάρτη που εμφανίζονται στον χάρτη.

Ρυθμίσεις σελίδας χάρτη

Στο χάρτη, επιλέξτε .

Διακοπή πλοήγησης: Σας διακόπτει την πλοήγηση στην τρέχουσα πορεία.


Ρύθμιση χάρτη: Σας επιτρέπει να ανοίξετε τις πρόσθετες ρυθμίσεις χάρτη (σελίδα 32).

Μέτρηση απόστασης: Σας επιτρέπει να μετρήσετε την απόσταση μεταξύ πολλών τοποθεσιών (σελίδα 35).

Επαναφ. προεπιλ.:

Επαναφέρει το χάρτη στις εργοστασιακά προεπιλεγμένες ρυθμίσεις.

Ρυθμίσεις χάρτη

Στον χάρτη, επιλέξτε .

Επιλέξτε **Ρύθμιση χάρτη**.

Διαχείριση χαρτών: Εμφανίζει τις ληφθείσες εκδόσεις χάρτη. Με μια συνδρομή Outdoor Maps+, μπορείτε να κατεβάσετε επιπλέον χάρτες (σελίδα 127).

Προσανατολισμός:

Προσαρμόζει τον τρόπο που εμφανίζεται ο χάρτης στη σελίδα (σελίδα 34).

Πίνακας: Ορίζει έναν πίνακα για εμφάνιση στο χάρτη. Κάθε πίνακας εμφανίζει διαφορετικές πληροφορίες σχετικά με τη διαδρομή ή τη θέση σας.


ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι προσαρμοσμένες ρυθμίσεις σας απομνημονεύονται από το ταμπλό. Οι ρυθμίσεις σας δεν χάνονται

όταν αλλάζετε προφίλ (σελίδα 161).

Κείμενο καθοδήγησης: Ορίζει πότε εμφανίζεται το κείμενο καθοδήγησης στο χάρτη.

Ρύθμιση για προχωρ.: Σας επιτρέπει να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις χάρτη για προχωρημένους (σελίδα 33).

Σύνθετες ρυθμίσεις χάρτη

Στον χάρτη, επιλέξτε .
Επιλέξτε **Ρύθμιση χάρτη >**
Ρύθμιση για προχωρ..

Αυτόματο ζουμ: Επιλέγει αυτόματα το βέλτιστο επίπεδο ζουμ στο χάρτη. Αν επιλέξετε **Ανενεργό**, θα πρέπει να μεγεθύνετε/σμικρύνετε τον χάρτη μόνοι σας.

Λεπτομέρεια: Ορίζει το επίπεδο των λεπτομερειών που εμφανίζονται στο χάρτη. Η εμφάνιση περισσότερων λεπτομερειών μπορεί να επιβραδύνει την επανασχεδίαση του χάρτη.


Όχημα: Ρυθμίζει το εικονίδιο θέσης, το οποίο αντιπροσωπεύει τη θέση σας στο χάρτη. Το προεπιλεγμένο εικονίδιο είναι ένα μικρό μπλε τρίγωνο.

Επίπεδα ζουμ: Προσαρμόζει το επίπεδο ζουμ με το οποίο εμφανίζονται τα στοιχεία του χάρτη. Τα στοιχεία του χάρτη δεν εμφανίζονται όταν το επίπεδο ζουμ του χάρτη είναι μεγαλύτερο από το επιλεγμένο επίπεδο.

Μέγεθος κειμένου: Ορίζει το μέγεθος κειμένου για τα στοιχεία του χάρτη.

Ταχύτητα χάρτη: Ρυθμίζει την ταχύτητα με την οποία σχεδιάζεται ο χάρτης. Η μεγαλύτερη ταχύτητα σχεδίασης του χάρτη μειώνει τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας.

Αλλαγή του προσανατολισμού του χάρτη


- 1 Στο χάρτη, επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση χάρτη > Προσανατολισμός**.
- 3 Ορίστε μια επιλογή:
 - Επιλέξτε **Προς Βορρά** για να εμφανίζεται ο Βορράς στο πάνω μέρος της σελίδας.

- Επιλέξτε **Προς πορεία** για να εμφανίζεται η τρέχουσα κατεύθυνση προς την οποία κινείστε στο πάνω μέρος της σελίδας.
- Επιλέξτε **Οδική λειτουργία** για να εμφανίσετε μια προοπτική οδήγησης με την κατεύθυνση πορείας στο πάνω μέρος.

Μέτρηση απόστασης στο χάρτη

Μπορείτε να μετρήσετε την απόσταση μεταξύ δύο τοποθεσιών.

- 1 Επιλέξτε μια θέση από το χάρτη.

- 2 Επιλέξτε  > **Μέτρηση απόστασης** > **Έναρξη** > **Χρήση**.
- 3 Μετακινήστε την πινέζα σε άλλη θέση στο χάρτη.

Πυξίδα

Κατά την πλοήγηση, το σύμβολο ▲ υποδεικνύει τον προορισμό σας, ανεξάρτητα από την κατεύθυνση στην οποία κινείστε. Όταν το σύμβολο ▲ δείχνει προς το πάνω μέρος της ηλεκτρονικής πυξίδας, ταξιδεύετε απευθείας προς τον προορισμό σας. Αν το σύμβολο ▲ δείχνει προς οποιαδήποτε άλλη κατεύθυνση, στρίψτε μέχρι να δείξει προς το πάνω μέρος της πυξίδας.


Πλοήγηση με την πυξίδα

Κατά την πλοήγηση προς έναν προορισμό, το ▲ υποδεικνύει

τον προορισμό σας, ανεξάρτητα από την κατεύθυνση που κινείστε.

- 1 Ξεκινήστε την πλοήγηση προς έναν προορισμό (σελίδα 58).
- 2 Από την αρχική οθόνη, επιλέξτε **Πυξίδα**.
- 3 Στρίψτε έως ότου το ▲ να δείχνει την κορυφή της πυξίδας και συνεχίστε να κινείστε σε αυτήν την κατεύθυνση προς τον προορισμό σας.

Ρυθμίσεις πυξίδας

Στην πυξίδα, επιλέξτε .

Σκόπευσε & Πήγαινε: Σας επιτρέπει να στρέψετε τη συσκευή προς ένα αντικείμενο σε απόσταση και να πλοηγηθείτε

χρησιμοποιώντας το αντικείμενο ως σημείο αναφοράς (σελίδα 37).

Διακοπή πλοήγησης: Διακόπτει την πλοήγηση της τρέχουσας πορείας.

Αλλαγή πίνακα: Αλλάζει το θέμα και τις πληροφορίες που εμφανίζονται στο ταμπλό.

Ορισμός κλίμακας: Ρυθμίζει την κλίμακα για την απόσταση μεταξύ των κουκκίδων στον δείκτη απόκλισης πορείας κατά την πλοήγηση με χρήση της λειτουργίας Σκόπευσε & Πήγαινε.

Βαθμονόμηση πυξίδας: Σας επιτρέπει να βαθμονομήσετε την πυξίδα, αν εντοπίσετε μη

φυσιολογική συμπεριφορά της πυξίδας, για παράδειγμα, αφού διανύσετε μεγάλες αποστάσεις ή μετά από ακραίες μεταβολές θερμοκρασίας (σελίδα 38).


Ρύθμιση κατεύθυνσης: Σας επιτρέπει να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις κατεύθυνσης πορείας στην πυξίδα (σελίδα 39).

Κλειδωμα πεδίων δεδομένων: Κλειδώνει τα πεδία δεδομένων. Μπορείτε να ξεκλειδώσετε τα πεδία δεδομένων για να τα προσαρμόσετε.

Επαναφ. προεπιλ.: Επαναφέρει την πυξίδα στις εργοστασιακά προεπιλεγμένες ρυθμίσεις.

Πλοήγηση με τη λειτουργία Σκόπευσε & Πήγαινε


Μπορείτε να στρέψετε τη συσκευή προς ένα αντικείμενο σε απόσταση με την κατεύθυνση της πυξίδας κλειδωμένη, να προβάλετε το αντικείμενο ως σημείο και να πλοηγηθείτε χρησιμοποιώντας το αντικείμενο ως σημείο αναφοράς.


- 1 Από την πυξίδα, επιλέξτε  > **Σκόπευσε & Πήγαινε.**
- 2 Στρέψτε τη συσκευή προς ένα αντικείμενο.
- 3 Επιλέξτε **Κλειδωμα κατεύθυνσης > Ορισμός διαδρομής.**
- 4 Εκτελέστε την πλοήγηση με την πυξίδα.

Προβολή σημείου από τρέχουσα θέση

Μπορείτε να αποθηκεύσετε ένα νέο σημείο προβάλλοντας την απόσταση από την τρέχουσα θέση σας.

Για παράδειγμα, αν θέλετε να πλοηγηθείτε σε μια θέση που παρατηρείτε στην άλλη πλευρά ενός ποταμού ή ρέματος, μπορείτε να προβάλετε ένα σημείο από την τρέχουσα θέση σας στην παρατηρούμενη θέση και, στη συνέχεια, να πλοηγηθείτε στη νέα θέση αφού διασχίσετε τον ποταμό ή το ρέμα.

- 1 Από την πυξίδα, επιλέξτε  > **Σκόπευσε & Πήγαινε.**
- 2 Στρέψτε τη συσκευή προς τη νέα θέση.


- 3 Επιλέξτε **Κλειδώμα κατεύθυνσης > Προβολή σημείου.**
- 4 Επιλέξτε μονάδα μέτρησης.
- 5 Πληκτρολογήστε την απόσταση και επιλέξτε το .
- 6 Επιλέξτε **Αποθήκευση.**

Βαθμονόμηση της πυξίδας


Για να μπορέσετε να βαθμονομήσετε την ηλεκτρονική πυξίδα, πρέπει να βρίσκεστε σε εξωτερικό χώρο, μακριά από αντικείμενα που επηρεάζουν τα μαγνητικά πεδία, όπως αυτοκίνητα, κτίρια ή εναέριες γραμμές ηλεκτρικού ρεύματος.

Η συσκευή διαθέτει ηλεκτρονική πυξίδα 3 αξόνων. Αν καλύψετε μεγάλες αποστάσεις ή αντιμετωπίσετε

αλλαγές στη θερμοκρασία, θα πρέπει να βαθμονομήσετε την πυξίδα.

- 1 Από την πυξίδα, επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Βαθμονόμηση πυξίδας > Έναρξη**.
- 3 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

Ρυθμίσεις κατεύθυνσης

Στην πυξίδα, επιλέξτε  και κατόπιν **Ρύθμιση κατεύθυνσης**.

Οθόνη: Ορίζει τον τύπο κατεύθυνσης που εμφανίζεται στην πυξίδα.

Αναφορά Βορρά: Ορίζει την αναφορά Βορρά που χρησιμοποιείται στην πυξίδα.

Γραμμή μετάβασης (δείκτης):

Ορίζει τη συμπεριφορά του δείκτη που εμφανίζεται στο χάρτη. Η επιλογή Διόπτυση είναι στραμμένη προς την κατεύθυνση του προορισμού σας. Η Πορεία (CDI) υποδεικνύει τη θέση σας σε σχέση με την κατεύθυνση γραμμής πορείας που οδηγεί στον προορισμό.

Πυξίδα: Γίνεται αυτόματα εναλλαγή από ηλεκτρονική πυξίδα σε πυξίδα GPS όταν ταξιδεύετε με μεγαλύτερο ρυθμό ταχύτητας για ένα χρονικό διάστημα.

Βαθμονόμηση πυξίδας:

Σας επιτρέπει να βαθμονομήσετε την πυξίδα, αν εντοπίσετε μη φυσιολογική συμπεριφορά

②

Δείκτης απόκλισης πορείας (CDI). Υποδεικνύει τη θέση της επιθυμητής γραμμής πορείας σε σχέση με την τοποθεσία σας. Εάν ο CDI είναι ευθυγραμμισμένος με τον δείκτη γραμμής πορείας, βρίσκεστε εντός πορείας.

③

Απόσταση απόκλισης πορείας. Οι τελείες υποδεικνύουν την απόσταση εκτός πορείας. Η απόσταση που αντιπροσωπεύεται από κάθε τελεία υποδεικνύεται από την κλίμακα στην επάνω δεξιά γωνία.

④


Δείκτης προς και από. Υποδεικνύει εάν έχετε περάσει το επόμενο σημείο.

Υπολογιστής ταξιδιού

Ο υπολογιστής ταξιδιού εμφανίζει την τρέχουσα ταχύτητα, τη μέση ταχύτητα, το οδόμετρο ταξιδιού και άλλα χρήσιμα στατιστικά στοιχεία.

Μπορείτε να προσαρμόσετε τη διάταξη, το ταμπλό και τα πεδία δεδομένων του υπολογιστή ταξιδιού.

Ρυθμίσεις υπολογιστή ταξιδιού

Στον υπολογιστή ταξιδιού, επιλέξτε .

Μηδενισμός: Μηδενίζει όλες τις τιμές του υπολογιστή ταξιδιού. Για να είναι οι πληροφορίες ακριβείς, μηδενίστε τις πληροφορίες ταξιδιού πριν ξεκινήσετε ένα ταξίδι.

Αλλαγή πίνακα: Αλλάζει το θέμα και τις πληροφορίες που εμφανίζονται στο ταμπλό.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι προσαρμοσμένες ρυθμίσεις σας απομνημονεύονται

από το ταμπλό. Οι ρυθμίσεις σας δεν χάνονται όταν αλλάζετε προφίλ (σελίδα 161).

Κλειδωμα πεδίων δεδομένων:

Κλειδώνει τα πεδία δεδομένων. Μπορείτε να ξεκλειδώσετε τα πεδία δεδομένων για να τα προσαρμόσετε.

Εισαγωγή σελίδας: Εισάγει μια πρόσθετη σελίδα προσαρμόσιμων πεδίων δεδομένων.

Κατάργηση σελίδας: Καταργεί μια πρόσθετη σελίδα προσαρμόσιμων πεδίων δεδομένων.

Περισσότερα δεδομένα: Προσθέτει επιπλέον πεδία δεδομένων στον υπολογιστή ταξιδιού.

Λιγότερα δεδομένα: Καταργεί πεδία δεδομένων από τον υπολογιστή ταξιδιού.

Επαναφ. προεπιλ.: Επαναφέρει τον υπολογιστή ταξιδιού στις εργοστασιακά προεπιλεγμένες ρυθμίσεις του.

Υψομετρητής

Από προεπιλογή, το διάγραμμα αλτίμετρου δείχνει το υψόμετρο σε όλη τη διανυθείσα απόσταση. Μπορείτε να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις του αλτίμετρου (σελίδα 43).

Μπορείτε να επιλέξετε οποιοδήποτε σημείο στο διάγραμμα για να δείτε λεπτομέρειες για το συγκεκριμένο σημείο.

Μπορείτε να προσαρμόσετε τη γραμμή αγαπημένων, για

να προσθέσετε τη σελίδα αλτίμετρου (σελίδα 158).

Ρυθμίσεις διαγράμματος αλτίμετρου


Από το αλτίμετρο, επιλέξτε 

Μηδενισμός: Επαναφέρει τα δεδομένα του αλτίμετρου, όπως σημείο, πορεία και δεδομένα ταξιδιού.

Ρύθμιση υψομέτρου: Σας επιτρέπει να ανοίξετε πρόσθετες ρυθμίσεις του αλτίμετρου (σελίδα 43).

Επαναφ. προεπιλ.: Επαναφέρει το αλτίμετρο στις εργοστασιακά προεπιλεγμένες ρυθμίσεις.

Ρυθμίσεις αλτίμετρου

Από το αλτίμετρο, επιλέξτε  > **Ρύθμιση υψομέτρου.**

Αυτόματη βαθμονόμηση: Η επιλογή Μία φορά παρέχει στο αλτίμετρο τη δυνατότητα να πραγματοποιεί αυτόματα μία βαθμονόμηση, όταν ξεκινάτε μια δραστηριότητα. Η επιλογή Συνεχώς παρέχει στο αλτίμετρο τη δυνατότητα να πραγματοποιεί βαθμονομήσεις κατά τη διάρκεια της δραστηριότητάς.

Λειτουργία βαρόμετρου: Η επιλογή Μεταβαλ. υψόμετρο επιτρέπει στο βαρόμετρο να μετρά τις αλλαγές στο υψόμετρο ενώ κινείστε. Η επιλογή Σταθερό υψόμετρο υποθέτει ότι η συσκευή είναι στατική σε

σταθερό υψόμετρο, οπότε η βαρομετρική πίεση θα πρέπει να αλλάζει μόνο εξαιτίας του καιρού.

Τάσεις πίεσης: Ρυθμίζει τον τρόπο καταγραφής των δεδομένων πίεσης από τη συσκευή. Η επιλογή Αποθήκευση πάντα καταγράφει όλα τα δεδομένα πίεσης, τα οποία μπορεί να σας φανούν χρήσιμα όταν παρακολουθείτε τα μέτωπα πίεσης.

Τύπος διαγράμματος: Καταγράφει τις αλλαγές στο υψόμετρο στη διάρκεια μιας χρονικής περιόδου ή σε σχέση με την απόσταση, καταγράφει τη βαρομετρική πίεση στη διάρκεια μιας

χρονικής περιόδου ή καταγράφει τις αλλαγές στην πίεση περιβάλλοντος στη διάρκεια μιας χρονικής περιόδου.


Βαθμον. αλτίμετρο:

Σας επιτρέπει να βαθμονομήσετε μη αυτόματα το βαρομετρικό αλτίμετρο (σελίδα 45).

Ρύθμιση του βαρομετρικού αλτίμετρου

Μπορείτε να ρυθμίσετε χειροκίνητα το βαρομετρικό αλτίμετρο εάν γνωρίζετε το σωστό υψόμετρο ή τη σωστή βαρομετρική πίεση.

- 1 Μεταβείτε σε μια θέση για την οποία γνωρίζετε το υψόμετρο ή τη βαρομετρική πίεση.

- 2 Από το αλτίμετρο, επιλέξτε  > **Ρύθμιση υψόμετρου > Βαθμον. αλτίμετρου.**
- 3 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

Συνδεδεμένες λειτουργίες

Οι συνδεδεμένες λειτουργίες είναι διαθέσιμες για τη συσκευή Montana όταν συνδέετε τη συσκευή με ασύρματο δίκτυο ή με συμβατό τηλέφωνο χρησιμοποιώντας τεχνολογία Bluetooth. Ορισμένες λειτουργίες απαιτούν την εγκατάσταση της εφαρμογής Garmin Messenger στο τηλέφωνό σας. Ορισμένες λειτουργίες απαιτούν την εγκατάσταση της

εφαρμογής Garmin Explore στο τηλέφωνό σας. Επισκεφθείτε τη διεύθυνση garmin.com/apps για περισσότερες πληροφορίες.

Garmin Messenger: Η εφαρμογή Garmin Messenger σας επιτρέπει να συντάσσετε και να στέλνετε μηνύματα χρησιμοποιώντας το τηλέφωνό σας και να συγχρονίζετε τις επαφές και τα μηνύματα κοινοποίησης παρουσίας με τη συσκευή σας.

Garmin Explore: Η εφαρμογή Garmin Explore συγχρονίζει και κοινοποιεί τα σημεία, τις διαδρομές και τις συλλογές με τη συσκευή σας. Μπορείτε επίσης να κατεβάσετε χάρτες στο τηλέφωνό σας για

πρόσβαση χωρίς σύνδεση στο Internet.

Αισθητήρια Bluetooth: Σας επιτρέπει να συνδέετε συμβατούς με το Bluetooth αισθητήρες, όπως ένα αισθητήριο καρδιακών παλμών.

Connect IQ™: Σας επιτρέπει να επεκτείνετε τις λειτουργίες της συσκευής με widget, πεδία δεδομένων και εφαρμογές χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Connect IQ.

Λήψεις EPO: Σας επιτρέπει να κατεβάζετε ένα αρχείο τροχιάς εκτεταμένης πρόβλεψης για γρήγορο εντοπισμό των δορυφόρων GPS και μείωση του χρόνου που απαιτείται για τη λήψη

ενός αρχικού στίγματος GPS χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Garmin Explore ή όταν είστε συνδεδεμένοι σε δίκτυο Wi-Fi.

Outdoor Maps+: Σας επιτρέπει να κατεβάζετε δωρεάν δορυφορικές εικόνες ή δεδομένα χαρτών κορυφαίας ποιότητας χρησιμοποιώντας μια συνδρομή Outdoor Maps+ όταν είστε συνδεδεμένοι σε ένα δίκτυο Wi-Fi.

Δεδομένα geocache πραγματικού χρόνου: Παρέχει υπηρεσίες επί πληρωμή ή χωρίς συνδρομή για την προβολή δεδομένων geocache πραγματικού χρόνου από την τοποθεσία www.geocaching.com χρησιμοποιώντας την

εφαρμογή Garmin Explore ή όταν είστε συνδεδεμένοι σε ένα δίκτυο Wi-Fi.

Παρακολούθηση: Σας επιτρέπει να καταγράφετε σημεία διαδρομής και να τα μεταδίδετε μέσω του δορυφορικού δικτύου Iridium. Μπορείτε να προσκαλέσετε επαφές για να σας παρακολουθούν στέλνοντάς τους ένα μήνυμα inReach από το πεδίο. Αυτή η λειτουργία επιτρέπει στις επαφές σας να βλέπουν τα δεδομένα σας σε πραγματικό χρόνο σε μια σελίδα web παρακολούθησης.

Ειδοποιήσεις τηλεφώνου: Εμφανίζει τις ειδοποιήσεις και τα μηνύματα του τηλεφώνου στη συσκευή

Montana χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Garmin Explore.

Αναβαθμίσεις λογισμικού: Σας επιτρέπει να λαμβάνετε ενημερώσεις για το λογισμικό της συσκευής σας χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Garmin Explore ή όταν είστε συνδεδεμένοι σε δίκτυο Wi-Fi.

Ενεργές καιρικές συνθήκες: Σας επιτρέπει να βλέπετε τις τρέχουσες καιρικές συνθήκες και μετεωρολογικές προβλέψεις χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Garmin Explore ή όταν είστε συνδεδεμένοι σε δίκτυο Wi-Fi.

Υπηρεσία inReach Weather: Σας επιτρέπει να λαμβάνετε πληροφορίες καιρού μέσω της συνδρομής σας inReach. Μπορείτε να υποβάλετε αίτημα για πρόγνωση καιρού.

Απαιτήσεις λειτουργίας σε σύνδεση

Ορισμένες λειτουργίες απαιτούν τηλέφωνο και μια εφαρμογή Garmin στο τηλέφωνό σας.

Λειτουργία	Σύνδεση σε αντιστοιχισμένο τηλέφωνο	Σύνδεση σε δίκτυο Wi-Fi	Λειτουργία	Σύνδεση σε αντιστοιχισμένο τηλέφωνο	Σύνδεση σε δίκτυο Wi-Fi
Αποστολές δεδομένων δραστηριοτήτων στο Garmin Connect™	Ναι	Ναι	Δεδομένα geocache πραγματικού χρόνου	Ναι	Ναι
			Καιρός	Ναι	Ναι
Ενημερώσεις λογισμικού	Ναι	Ναι	Ειδοποιήσεις τηλεφώνου	Ναι ¹	Όχι
Λήψεις EPO	Ναι	Ναι	Connect IQ	Ναι	Όχι

¹ Η συσκευή λαμβάνει ειδοποιήσεις τηλεφώνου απευθείας από ένα αντιστοιχισμένο τηλέφωνο iOS® και μέσω της εφαρμογής Garmin Connect για ένα τηλέφωνο Android™.

Λειτουργία	Σύνδεση σε αντιστοιχισμένο τηλέφωνο	Σύνδεση σε δίκτυο Wi-Fi ³
Outdoor Maps+	Ναι ²	Ναι ³ 4

ανοίξετε την εφαρμογή Garmin Explore ή την εφαρμογή Garmin Connect. Στη συσκευή Montana, επιλέξτε **Ρύθμιση > Αντιστοιχ. τηλ. > Σύζευξη.**

Από την εφαρμογή, ορίστε την επιλογή συσκευών και ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη για να αντιστοιχίσετε τη συσκευή σας.

Ειδοποιήσεις τηλεφώνου

Για τις ειδοποιήσεις τηλεφώνου απαιτείται ένα συμβατό smartphone εντός εμβέλειας του Bluetooth και αντιστοιχισμένο με τη συσκευή.

Αντιστοίχιση smartphone με τη συσκευή σας

- 1 Τοποθετήστε το συμβατό smartphone σας σε απόσταση έως 10 m (33 ft.) από τη συσκευή σας.
- 2 Στο συμβατό smartphone σας, ενεργοποιήστε την τεχνολογία Bluetooth και κατόπιν κατεβάστε ή

² Απαιτείται για την ενεργοποίηση της συνδρομής σας.

³ Απαιτείται για τη λήψη χαρτών.

Όταν το τηλέφωνό σας λαμβάνει μηνύματα, αποστέλλει ειδοποιήσεις στη συσκευή σας.

Προβολή ειδοποιήσεων τηλεφώνου

Για να μπορείτε να βλέπετε ειδοποιήσεις, πρέπει να κάνετε σύζευξη της συσκευής με το συμβατό τηλέφωνό σας.

- 1 Πατήστε το **ⓘ** ή σύρετε προς τα κάτω από το επάνω μέρος της οθόνης για να ανοίξετε τη σελίδα κατάστασης.
- 2 Επιλέξτε **Ειδοποιήσεις**.
- 3 Επιλέξτε μια ειδοποίηση.

Απόκρυψη ειδοποιήσεων

Οι ειδοποιήσεις ενεργοποιούνται από προεπιλογή, όταν αντιστοιχίζετε τη συσκευή σας

με ένα συμβατό τηλέφωνο. Μπορείτε να αποκρύψετε ειδοποιήσεις, ώστε να μην εμφανίζονται στην οθόνη της συσκευής σας.

- 1 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Τηλέφωνο**.
- 2 Επιλέξτε **Ειδοποιήσεις** για να απενεργοποιήσετε τις ειδοποιήσεις της συσκευής.

Διαχείριση ειδοποιήσεων

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το συμβατό τηλέφωνό σας, για να διαχειριστείτε τις ειδοποιήσεις που εμφανίζονται στη συσκευή Montana.

Ορίστε μια επιλογή:

- Αν χρησιμοποιείτε ένα iPhone®, μεταβείτε στις ρυθμίσεις

ειδοποιήσεων του iOS και επιλέξτε τις ειδοποιήσεις που θα εμφανίζονται στο τηλέφωνο και τη συσκευή σας.


ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Όλες οι ειδοποιήσεις που ενεργοποιείτε στο iPhone εμφανίζονται και στη συσκευή σας.

- Αν χρησιμοποιείτε τηλέφωνο Android, από την εφαρμογή Garmin Connect, επιλέξτε **••• > Ρυθμίσεις > Έξυπνες ειδοποιήσεις > Ειδοποιήσεις εφαρμογών** και κατόπιν επιλέξτε τις ειδοποιήσεις που θέλετε να

εμφανίζονται στη συσκευή σας.

Σύνδεση με ασύρματο δίκτυο

- 1 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Wi-Fi**.
- 2 Αν χρειάζεται, επιλέξτε το διακόπτη εναλλαγής για να ενεργοποιήσετε την τεχνολογία Wi-Fi.
- 3 Επιλέξτε **Προσθήκη δικτύου**.
- 4 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να επιλέξετε ένα ασύρματο δίκτυο μετάδοσης, επιλέξτε ένα ασύρματο δίκτυο από τη λίστα και εισαγάγετε τον κωδικό πρόσβασης, αν χρειάζεται.

- Για να επιλέξετε ένα ασύρματο δίκτυο μη μετάδοσης, επιλέξτε  > **Προσθήκη δικτύου** και εισαγάγετε το SSID και τον κωδικό πρόσβασης δικτύου.

Η συσκευή αποθηκεύει τις πληροφορίες δικτύου και συνδέεται αυτόματα όταν επιστρέψετε σε αυτήν την τοποθεσία.

Ρύθμιση συνδεσιμότητας του Wi-Fi

Για να χρησιμοποιήσετε τις δυνατότητες Wi-Fi, πρέπει να ρυθμίσετε τη σύνδεση Wi-Fi χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Garmin Express™.

- 1 Μεταβείτε στη διεύθυνση garmin.com/express και

κάντε λήψη της εφαρμογής Garmin Express.

- 2 Επιλέξτε τη συσκευή.
- 3 Επιλέξτε **Εργαλεία > Βοηθητικά προγράμματα**.
- 4 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη, για να ρυθμίσετε τη συνδεσιμότητα Wi-Fi με την εφαρμογή Garmin Express.

Λειτουργίες Connect IQ

Μπορείτε να προσθέσετε λειτουργίες Connect IQ στη συσκευή σας από την Garmin και άλλους παρόχους χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Connect IQ Mobile. Μπορείτε να προσαρμόσετε τη συσκευή σας με πεδία δεδομένων, widget και εφαρμογές.

Πεδία δεδομένων: Σας επιτρέπουν να κατεβάσετε νέα πεδία δεδομένων που παρουσιάζουν δεδομένα αισθητήρων, δραστηριότητας και ιστορικού με νέους τρόπους. Μπορείτε να προσθέσετε πεδία δεδομένων Connect IQ σε ενσωματωμένες λειτουργίες και σελίδες.

Widget: Παρέχουν πληροφορίες με μια ματιά, όπως δεδομένα και ειδοποιήσεις αισθητήρων.

Εφαρμογές: Προσθέστε διαδραστικές λειτουργίες στη συσκευή σας, όπως νέους τύπους δραστηριοτήτων εξωτερικού χώρου και φυσικής κατάστασης.

Λήψη λειτουργιών του Connect IQ

Για να μπορέσετε να κάνετε λήψη λειτουργιών από την εφαρμογή Connect IQ, πρέπει να πραγματοποιήσετε σύζευξη της συσκευής Montana με το smartphone σας (σελίδα 50).

- 1 Από το κατάστημα εφαρμογών του smartphone σας, εγκαταστήστε και ανοίξτε την εφαρμογή Connect IQ.
- 2 Εάν χρειάζεται, επιλέξτε τη συσκευή σας.
- 3 Επιλέξτε μια λειτουργία του Connect IQ.
- 4 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

Λήψη λειτουργιών του Connect IQ με τον υπολογιστή σας

- 1 Συνδέστε τη συσκευή στον υπολογιστή σας, χρησιμοποιώντας ένα καλώδιο USB.
- 2 Μεταβείτε στη διεύθυνση **apps.garmin.com** και συνδεθείτε.
- 3 Επιλέξτε μια λειτουργία του Connect IQ και πραγματοποιήστε λήψη της.
- 4 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

Garmin Explore

Ο ιστότοπος Garmin Explore και η εφαρμογή σας επιτρέπουν να σχεδιάσετε διαδρομές,

σημεία και συλλογές, να προγραμματίσετε ταξίδια, να συγχρονίσετε διαδρομές, να αποστείλετε δραστηριότητες και να χρησιμοποιήσετε τον χώρο αποθήκευσης στο cloud. Προσφέρει δυνατότητες προγραμματισμού ταξιδιών για προχωρημένους, σε σύνδεση και εκτός σύνδεσης, για να μπορείτε να κάνετε κοινή χρήση και συγχρονισμό δεδομένων με τη συμβατή συσκευή Garmin που διαθέτετε. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή για να κατεβάσετε χάρτες για πρόσβαση χωρίς σύνδεση στο Internet και, στη συνέχεια, για να πλοηγηθείτε οπουδήποτε χωρίς τη χρήση υπηρεσίας κινητής τηλεφωνίας.

Μπορείτε να κάνετε λήψη της εφαρμογής Garmin Explore από

το κατάστημα εφαρμογών στο τηλέφωνό σας ή μπορείτε να μεταβείτε στη διεύθυνση explore.garmin.com.

Σετ ασύρματων ακουστικών

Η συσκευή μπορεί να στείλει φωνητικές εντολές πλοήγησης σε ασύρματα ακουστικά με ενεργοποιημένο Bluetooth.

Αντιστοιχίση ασύρματων ακουστικών με τη συσκευή σας

Για να μπορείτε να λάβετε εντολές πλοήγησης μέσω ακουστικών, πρέπει να αντιστοιχίσετε τη συσκευή σας με συμβατά ακουστικά με τεχνολογία Bluetooth.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μπορείτε να ενεργοποιήσετε μόνο ένα ακουστικό τη φορά.

- 1 Τοποθετήστε το ακουστικό σας σε απόσταση έως 10 μέτρων (33 πόδια) από τη συσκευή Montana.
- 2 Στα ακουστικά, ενεργοποιήστε την τεχνολογία Bluetooth και ρυθμίστε την ώστε να μπορεί να εντοπιστεί από άλλες συσκευές Bluetooth.
- 3 Στη συσκευή Montana, επιλέξτε **Ρύθμιση > Ήχος Bluetooth > Συσκευή ήχου > Προσθήκη συσκευής**.
Εμφανίζεται μια λίστα συσκευών Bluetooth που βρίσκονται σε κοντινή απόσταση.

- 4 Επιλέξτε το ακουστικό σας από τη λίστα.

Η συσκευή σας θα στέλνει εντολές πλοήγησης στο ακουστικό σας κατά την πλοήγηση σε πορεία.

Αποσύνδεση ή κατάργηση ασύρματων ακουστικών

- 1 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Ήχος Bluetooth > Συσκευή ήχου**.
- 2 Επιλέξτε τα ακουστικά σας.
- 3 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να αποσυνδέσετε προσωρινά ακουστικά χωρίς να τα διαγράψετε από τη λίστα αντιστοιχισμένων συσκευών, επιλέξτε **Αποσύνδεση συσκευής**.

- Για να διαγράψετε ακουστικά από τη λίστα αντιστοιχισμένων συσκευών, επιλέξτε **Κατάργηση**.

Πλοήγηση

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις λειτουργίες πλοήγησης GPS στη συσκευή σας για να πλοηγηθείτε σε μια αποθηκευμένη δραστηριότητα, πορεία ή διαδρομή.

- Η συσκευή σας καταγράφει τη διαδρομή σας ως δραστηριότητα. Οι δραστηριότητες χρησιμοποιούν πλοήγηση σε διαδρομές. Κατά την πλοήγηση σε μια αποθηκευμένη δραστηριότητα, δεν μπορεί

να γίνει επανυπολογισμός (σελίδα 73).

- Η πορεία είναι μια ακολουθία σημείων ή θέσεων που σας βοηθά να φτάσετε στον προορισμό σας. Αν παρεκκλίνετε από την αρχική πορεία, η συσκευή την υπολογίζει ξανά και παρέχει νέες οδηγίες (σελίδα 68).
- Μια διαδρομή μπορεί να περιλαμβάνει πολλούς προορισμούς. Μπορείτε να τη δημιουργήσετε είτε επιλέγοντας σημείο προς σημείο είτε δρόμους με δυνατότητα πλοήγησης. Κατά την πλοήγηση σε μια αποθηκευμένη διαδρομή, μπορείτε να επιλέξετε πλοήγηση χρησιμοποιώντας απευθείας δρομολόγηση


χωρίς προσαρμογές χάρτη ή επανυπολογισμούς ή να ακολουθήσετε δρόμους και μονοπάτια εκτελώντας τους επανυπολογισμούς που απαιτούνται. Μπορείτε να μετατρέψετε αποθηκευμένες δραστηριότητες και πορείες σε διαδρομές. (σελίδα 83).

Σελίδα Προς τα πού;

Μπορείτε να χρησιμοποιείτε τη σελίδα **Q** για να βρείτε τον προορισμό προς τον οποίο θα πλοηγηθείτε. Δεν είναι όλες οι κατηγορίες Προς τα πού; διαθέσιμες σε όλες τις περιοχές και τους χάρτες.


Πλοήγηση σε προορισμό

- 1 Επιλέξτε **Q**.

- 2 Επιλέξτε κατηγορία.
- 3 Εάν χρειάζεται, επιλέξτε  > **Αναζήτηση βάσει ορθογραφίας** και εισαγάγετε το όνομα του προορισμού ή μέρος του ονόματος.
- 4 Επιλέξτε προορισμό.
- 5 Επιλέξτε **Μετάβαση**.
- 6 Εάν είναι απαραίτητο, επιλέξτε τον τύπο δραστηριότητας.
- 7 Εάν είναι απαραίτητο, επιλέξτε τον τρόπο υπολογισμού πορείας.
Η πορεία σας εμφανίζεται ως μια έγχρωμη γραμμή στον χάρτη.
- 8 Για την πλοήγηση χρησιμοποιήστε το χάρτη

(σελίδα 31) ή την πυξίδα (σελίδα 35).

Διακοπή πλοήγησης

Από τον χάρτη ή την πυξίδα, επιλέξτε  > **Διακοπή πλοήγησης**.

Εύρεση διεύθυνσης

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τους προεγκατεστημένους χάρτες City Navigator® στη συσκευή Montana 700i/710i/750i/760i, για να αναζητήσετε διευθύνσεις.

Μπορείτε να αγοράσετε χάρτες City Navigator για τη συσκευή Montana 700/710. Ανατρέξτε στους σελίδα 60 για περισσότερες πληροφορίες.

- 1 Επιλέξτε **Q** > **Διευθύνσεις**.

- 2 Επιλέξτε **Περιοχή αναζήτησης** και κατόπιν ορίστε μια επιλογή:
 - Επιλέξτε **Εισάγετε πόλη/ΤΚ** και πληκτρολογήστε την πόλη ή τον ταχυδρομικό κώδικα.
 - Επιλέξτε **Εισαγωγή νομού/επαρχίας** και πληκτρολογήστε τον νομό ή την επαρχία.
- 3 Επιλέξτε **Αριθμός** και πληκτρολογήστε τον αριθμό οικίας.
- 4 Επιλέξτε **Όνομα οδού** και πληκτρολογήστε την οδό.

Πλοήγηση σε πορεία οδήγησης

Για να μπορέσετε να πλοηγηθείτε σε οδικές

διαδρομές, πρέπει να έχετε χάρτες City Navigator ή άλλους χάρτες με εγκατεστημένες οδικές διαδρομές.

- 1 Επιλέξτε **Αλλαγή προφίλ > Οδήγηση**.
- 2 Επιλέξτε προορισμό.
- 3 Πλοηγηθείτε με τον χάρτη. Εμφανίζονται στροφές στη γραμμή κειμένου στο επάνω μέρος του χάρτη. Οι ηχητικοί τόνοι σηματοδοτούν στροφές στη διαδρομή.


Προαιρετικοί χάρτες

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε πρόσθετους χάρτες με τη συσκευή, όπως λεπτομερείς χάρτες Outdoor Maps+, City Navigator και Garmin HuntView™ Plus. Οι



λεπτομερείς χάρτες μπορούν να περιέχουν πρόσθετα σημεία ενδιαφέροντος, όπως εστιατόρια ή υπηρεσίες ναυσιπλοΐας. Για περισσότερες πληροφορίες, μεταβείτε στη διεύθυνση buy.garmin.com ή επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπο της Garmin.

Εμφάνιση και απόκρυψη δεδομένων χάρτη

Εάν έχετε πολλούς χάρτες εγκατεστημένους στη συσκευή σας, μπορείτε να επιλέξετε τα δεδομένα χάρτη που θα εμφανίζονται στο χάρτη.

- 1 Από το χάρτη, επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε το επίπεδο χάρτη για να εμφανίσετε ή να αποκρύψετε τα δεδομένα χάρτη.

Εύρεση θέσης κοντά σε άλλη θέση

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 3 Πατήστε **Αναζήτηση κοντά σε** και κατόπιν ορίστε μια επιλογή.
- 4 Επιλέξτε μια θέση.

Σημεία

Τα σημεία είναι θέσεις που καταγράφετε και αποθηκεύετε στη συσκευή. Με τα σημεία μπορείτε να επισημάνετε το πού βρίσκεστε, πού πηγαίνετε ή πού έχετε πάει.


Αποθήκευση της τρέχουσας θέσης σας ως σημείο

- 1 Επιλέξτε **Επισήμανση σημείου**.
- 2 Αν χρειαστεί, επιλέξτε ένα πεδίο για να επεξεργαστείτε τις πληροφορίες του σημείου, όπως το όνομα ή τη θέση.
- 3 Επιλέξτε **Αποθήκευση**.

Αποθήκευση θέσης ως σημείο στον χάρτη

Μπορείτε να αποθηκεύσετε μια θέση ως σημείο στον χάρτη.

- 1
- 2 Πατήστε στην οθόνη για να επιλέξετε μια θέση.
- 3 Επιλέξτε τη γραμμή πληροφοριών στο επάνω μέρος της οθόνης.


- 4 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 5 Επιλέξτε **Αποθήκευση ως σημείου**.

Πλοήγηση σε σημείο

- 1 Επιλέξτε **Q > Σημεία**.
- 2 Επιλέξτε ένα σημείο.
- 3 Επιλέξτε **Μετάβαση**.
Από προεπιλογή, η πορεία σας προς το σημείο εμφανίζεται ως μια ευθεία, έγχρωμη γραμμή στον χάρτη.

Εύρεση αποθηκευμένου σημείου

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Διαχείριση σημείων**.


- 3 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 4 Εάν είναι απαραίτητο, ορίστε μια επιλογή:
- Επιλέξτε **Αναζήτηση βάσει ορθογραφίας** για να πραγματοποιήσετε αναζήτηση χρησιμοποιώντας το όνομα του σημείου.
 - Επιλέξτε **Επιλογή συμβόλου** για να πραγματοποιήσετε αναζήτηση χρησιμοποιώντας το σύμβολο του σημείου.
 - Επιλέξτε **Αναζήτηση κοντά σε** για να πραγματοποιήσετε αναζήτηση κοντά σε μια τοποθεσία που


εντοπίσατε πρόσφατα, ένα άλλο σημείο, την τρέχουσα τοποθεσία σας ή ένα σημείο στον χάρτη.

- Επιλέξτε **Ταξινόμηση** για να δείτε τη λίστα σημείων με βάση την πλησιέστερη απόσταση ή σε αλφαβητική σειρά.


- 5 Επιλέξτε ένα σημείο από τη λίστα.

Επεξεργασία σημείου

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Διαχείριση σημείων**.
- 3 Επιλέξτε ένα αποθηκευμένο σημείο.
- 4 Επιλέξτε ένα στοιχείο για επεξεργασία, όπως το όνομα ή τη θέση.

- 5 Πληκτρολογήστε τις νέες πληροφορίες και μετά επιλέξτε .

Διαγραφή σημείου

- 1 Επιλέξτε **Διαχείριση σημείων** >  > **Διαγραφή**.
- 2 Ορίστε μια επιλογή:
- Για να διαγράψετε ένα σημείο, επιλέξτε ένα σημείο.
 - Για να διαγράψετε πολλά σημεία, επιλέξτε πολλά σημεία.
 - Για να διαγράψετε όλα τα σημεία, επιλέξτε **Επιλογή όλων**.
- 3 Επιλέξτε **Διαγραφή**.

Αλλαγή της φωτογραφίας για κάποιο σημείο

- 1 Επιλέξτε .

- 2 Επιλέξτε **Διαχείριση σημείων**.

- 3 Επιλέξτε ένα σημείο.

- 4 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε το μενού επιλογών.

- 5 Επιλέξτε **Αλλαγή φωτογραφίας**.


- 6 Επιλέξτε μια φωτογραφία.

- 7 Επιλέξτε **Χρήση**.

Βελτίωση του βαθμού ακρίβειας της θέσης ενός σημείου

Μπορείτε να βελτιώσετε την ακρίβεια μιας τοποθεσίας σημείου, υπολογίζοντας τον μέσο όρο των δεδομένων τοποθεσίας. Κατά τον υπολογισμό των μέσων τιμών, η συσκευή λαμβάνει πολλές ενδείξεις GPS στην ίδια θέση




και χρησιμοποιεί τη μέση τιμή για μεγαλύτερη ακρίβεια.

- 1 Επιλέξτε **Διαχείριση σημείων**.
- 2 Επιλέξτε ένα σημείο.
- 3 Επιλέξτε  > **Μέση θέση**.
- 4 Μεταβείτε στη θέση του σημείου.
- 5 Επιλέξτε **Έναρξη**.
- 6 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.
- 7 Όταν η γραμμή κατάστασης εμπιστοσύνης φτάσει στο 100%, επιλέξτε **Αποθήκευση**.

Για βέλτιστα αποτελέσματα, συγκεντρώστε τέσσερα έως οκτώ δείγματα για το σημείο, περιμένοντας τουλάχιστον 90 λεπτά μεταξύ των δειγμάτων.

Προβολή σημείου από αποθηκευμένο σημείο

Μπορείτε να αποθηκεύσετε ένα νέο σημείο, προβάλλοντας την απόσταση και τη διόπτρευση από ένα αποθηκευμένο σημείο σε μια νέα θέση.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Διαχείριση σημείων**.
- 3 Επιλέξτε ένα σημείο.
- 4 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 5 Επιλέξτε **Προβολή σημείου**.
- 6 Πληκτρολογήστε την κατεύθυνση και επιλέξτε .
- 7 Επιλέξτε μονάδα μέτρησης.

- 8 Πληκτρολογήστε την απόσταση και επιλέξτε ✓.
- 9 Επιλέξτε **Αποθήκευση**.

Μετακίνηση σημείου στο χάρτη

- 1 Επιλέξτε 🏠.
- 2 Επιλέξτε **Διαχείριση σημείων**.
- 3 Επιλέξτε ένα σημείο.
- 4 Επιλέξτε το ☰ για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 5 Επιλέξτε **Μετακίνηση σημείου**.
- 6 Πατήστε στην οθόνη για να επιλέξετε νέα τοποθεσία στον χάρτη.
- 7 Επιλέξτε **Μετακίνηση**.

Εύρεση θέσης κοντά σε σημείο



- 1 Επιλέξτε 🏠.
- 2 Επιλέξτε **Διαχείριση σημείων**.
- 3 Επιλέξτε ένα σημείο.
- 4 Επιλέξτε το ☰ για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 5 Επιλέξτε **Εύρεση εδώ κοντά**.
- 6 Επιλέξτε κατηγορία.

Στη λίστα εμφανίζονται τοποθεσίες κοντά στο επιλεγμένο σημείο.



Ορισμός ειδοποίησης εγγύτητας σημείου

Μπορείτε να προσθέσετε μια ειδοποίηση εγγύτητας για ένα σημείο. Οι ειδοποιήσεις

εγγύτητας σάς ειδοποιούν όταν βρίσκεστε εντός μιας καθορισμένης απόστασης από μια συγκεκριμένη θέση.



- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Διαχείριση σημείων**.
- 3 Επιλέξτε ένα σημείο.
- 4 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 5 Επιλέξτε **Ρύθμιση εγγύτητας**.
- 6 Εισαγάγετε την ακτίνα. Όταν εισέρχεστε σε μια περιοχή με ειδοποίηση εγγύτητας, η συσκευή εκπέμπει ένα ηχητικό σήμα.

Προσθήκη σημείου σε πορεία

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Διαχείριση σημείων**.
- 3 Επιλέξτε ένα σημείο.
- 4 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 5 Επιλέξτε **Προσθήκη σε πορεία**.
- 6 Επιλέξτε μια πορεία.

Επανατοποθέτηση ενός σημείου στην τρέχουσα θέση σας

Μπορείτε να αλλάξετε τη θέση ενός σημείου. Για παράδειγμα, εάν μετακινήσετε το όχημά σας, μπορείτε να αλλάξετε τη θέση στην τρέχουσα θέση σας.


- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Διαχείριση σημείων**.
- 3 Επιλέξτε ένα σημείο.
- 4 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 5 Επιλέξτε **Επανατοποθέτηση εδώ**.

Η θέση του σημείου αλλάζει στην τρέχουσα θέση σας.

Πορείες

Η πορεία είναι μια ακολουθία σημείων ή θέσεων που σας βοηθά να φτάσετε στον τελικό σας προορισμό. Οι πορείες αποθηκεύονται ως αρχεία GPX στη συσκευή.

Δημιουργία πορείας

- 1 Επιλέξτε **Προγραμ. πορείας > Δημιουργία πορείας > Προσθήκη σημείου**.
- 2 Επιλέξτε κατηγορία.
- 3 Επιλέξτε το πρώτο σημείο στην πορεία.
- 4 Επιλέξτε **Προσθήκη**.
- 5 Επιλέξτε **Προσθήκη σημείου** για να προσθέσετε επιπλέον σημεία στην πορεία.
- 6 Επιλέξτε **Τέλος**.
- 7 Επεξεργαστείτε το όνομα της πορείας, αν είναι απαραίτητο, και επιλέξτε το  για να την αποθηκεύσετε.

Δημιουργία πορείας με χρήση του χάρτη

- 1 Επιλέξτε **Προγραμ. πορείας > Δημιουργία πορείας > Προσθήκη σημείου > Χρήση χάρτη.**
- 2 Επιλέξτε ένα σημείο στον χάρτη.
- 3 Επιλέξτε **Προσθήκη.**
- 4 Μετακινήστε τον χάρτη και επιλέξτε επιπλέον σημεία στον χάρτη για να τα προσθέσετε στην πορεία.
- 5 Επιλέξτε **↩ > Τέλος.**
- 6 Επεξεργαστείτε το όνομα της πορείας, αν είναι απαραίτητο, και επιλέξτε το **✓** για να την αποθηκεύσετε.

Δημιουργία διαδρομής για ταξίδι μετ' επιστροφής

Η συσκευή μπορεί να δημιουργήσει μια πορεία κυκλικής διαδρομής με βάση μια καθορισμένη απόσταση και θέση εκκίνησης.

- 1 Επιλέξτε **Q > Μετ'επιστρ..**
- 2 Επιλέξτε **Απόσταση** και εισαγάγετε τη συνολική απόσταση της πορείας.
- 3 Επιλέξτε **Θέση εκκίνησης.**
- 4 Ορίστε μια επιλογή:
 - Επιλέξτε **Τρέχουσα θέση.**
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν η συσκευή δεν μπορεί να λάβει δορυφορικά σήματα για να προσδιορίσει την τρέχουσα τοποθεσία

σας, η συσκευή σας προτρέπει να χρησιμοποιήσετε την τελευταία γνωστή τοποθεσία ή να επιλέξετε την τοποθεσία στον χάρτη.

- Επιλέξτε **Χρήση χάρτη** για να επιλέξετε μια τοποθεσία στον χάρτη.

- 5** Εάν είναι απαραίτητο, επιλέξτε **Δραστηριότητα** για να αλλάξετε τον τύπο δραστηριότητας για τον υπολογισμό πορείας.
- 6** Επιλέξτε **Αναζήτηση**. Η συσκευή δημιουργεί έως τρεις πορείες.
- ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Μπορείτε να επιλέξετε Αναζήτηση ξανά για να δημιουργήσετε διαφορετικές πορείες.

7 Επιλέξτε μια πορεία για να την προβάλετε στον χάρτη.

8 Επιλέξτε **Μετάβαση**.

Πλοήγηση σε αποθηκευμένη πορεία

1 Επιλέξτε **Q**.

2 Επιλέξτε **Πορείες**.

3 Επιλέξτε μια πορεία.

4 Επιλέξτε **Μετάβαση**.

Από προεπιλογή, η πορεία σας εμφανίζεται ως μια ευθεία, έγχρωμη γραμμή στον χάρτη.


Προσθήκη σημείων σε πορεία

1 Κατά την πλοήγηση σε πορεία, επιλέξτε μια θέση στον χάρτη.

- 2 Επιλέξτε τη γραμμή πληροφοριών στο επάνω μέρος της οθόνης.
- 3 Επιλέξτε **Μετάβαση**.
- 4 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να προσθέσετε το σημείο ως τον επόμενο προορισμό στην τρέχουσα πορεία σας, επιλέξτε **Προσθ. ως ενδιάμεσο σημείο**.
 - Για να αλλάξετε τον προορισμό της τρέχουσας πορείας στο νέο σημείο, επιλέξτε **Ορισμός ως νέος προορισμός**.

Προβολή της ενεργής πορείας

- 1 Ξεκινήστε την πλοήγηση σε μια διαδρομή (σελίδα 70).

- 2 Επιλέξτε .
- 3 Επιλέξτε **Ενεργή πορεία**. Μπορεί να χρειαστεί να προσθέσετε αυτήν την εφαρμογή στην αρχική οθόνη, ώστε να μπορείτε να την επιλέξετε (σελίδα 103).
- 4 Επιλέξτε ένα σημείο στην πορεία για να δείτε πρόσθετες λεπτομέρειες.

Επεξεργασία πορείας

- 1 Επιλέξτε **Προγραμ. πορείας**.
- 2 Επιλέξτε μια πορεία.
- 3 Επιλέξτε το όνομα της πορείας για να το επεξεργαστείτε (προαιρετικό).
- 4 Επιλέξτε **Επεξεργασία πορείας**.

5 Επιλέξτε ένα σημείο.

6 Ορίστε μια επιλογή:

- Για να δείτε το σημείο στον χάρτη, επιλέξτε **Ανασκόπηση**.
- Για να αλλάξετε τη σειρά των σημείων στην πορεία, επιλέξτε **Μετακίνηση επάνω ή Μετακ. προς τα κάτω**.
- Για να προσθέσετε ένα επιπλέον σημείο στην πορεία, επιλέξτε **Εισαγωγή πριν από**.
Το πρόσθετο σημείο εισάγεται πριν από το σημείο που επεξεργάζεστε.
- Για να καταργήσετε το σημείο από την πορεία, επιλέξτε **Κατάργηση**.

7 Επιλέξτε **Τέλος** για να αποθηκεύσετε τη διαδρομή.


Προβολή πορείας στον χάρτη

- 1 Επιλέξτε 🏠.
- 2 Επιλέξτε **Προγραμ. πορείας**.
- 3 Επιλέξτε μια πορεία.
- 4 Επιλέξτε την καρτέλα χάρτη.

Προβολή του διαγράμματος υψομέτρου πορείας

Το διάγραμμα υψομέτρου εμφανίζει τα υψόμετρα μιας πορείας με βάση τη ρύθμιση της πορείας σας. Εάν ο πλοηγός σας έχει διαμορφωθεί για απευθείας δρομολόγηση, το διάγραμμα υψομέτρου εμφανίζει τα υψόμετρα ευθείας γραμμής μεταξύ των σημείων


της πορείας. Εάν ο πλοηγός σας έχει διαμορφωθεί για δρομολόγηση εντός δρόμου, το διάγραμμα υψομέτρου εμφανίζει τα υψόμετρα κατά μήκος των δρόμων που περιλαμβάνονται στην πορεία σας.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Προγραμ. πορείας**.
- 3 Επιλέξτε μια πορεία.
- 4 Επιλέξτε την καρτέλα διαγράμματος υψομέτρου.



Αντιστροφή πορείας

Μπορείτε να κάνετε εναλλαγή των σημείων εκκίνησης και τερματισμού της πορείας σας, για πλοήγηση στην πορεία αντίστροφα.

- 1 Επιλέξτε .

- 2 Επιλέξτε **Προγραμ. πορείας**.
- 3 Επιλέξτε μια πορεία.
- 4 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 5 Επιλέξτε **Αντιστροφή πορείας**.

Διαγραφή πορείας


- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Προγραμ. πορείας**.
- 3 Επιλέξτε μια πορεία.
- 4 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 5 Επιλέξτε **Διαγραφή**.

Καταγραφές

Η συσκευή σας καταγράφει τη διαδρομή σας

ως δραστηριότητα. Οι δραστηριότητες περιέχουν πληροφορίες σχετικά με τα σημεία στην καταγεγραμμένη διαδρομή σας, όπως την ώρα και την τοποθεσία για κάθε σημείο. Οι δραστηριότητες αποθηκεύονται ως αρχεία FIT στη συσκευή.

Ρυθμίσεις καταγραφής

Επιλέξτε . Επιλέξτε **Ρύθμιση > Εγγραφή**.

Μέθοδος καταγραφής: Ορίζει τη μέθοδο καταγραφής. Με την επιλογή Αυτόματα καταγράφονται σημεία με μεταβλητό ρυθμό, ώστε να δημιουργηθεί μια βέλτιστη αναπαράσταση της διαδρομής σας. Μπορείτε επίσης να καταγράφετε σημεία σε

συγκεκριμένα διαστήματα χρόνου ή απόστασης.

Διάστημα: Ορίζει το ρυθμό καταγραφής. Η πιο συχνή καταγραφή σημείων δημιουργεί μια πιο λεπτομερή διαδρομή, αλλά το αρχείο καταγραφής συμπληρώνεται γρηγορότερα.

Auto Pause: Ρυθμίζει τη συσκευή ώστε να σταματά την καταγραφή της διαδρομής σας όταν δεν κινείστε.

Αυτόματη έναρξη: Ρυθμίζει τη συσκευή ώστε να ξεκινά μια νέα καταγραφή αυτόματα όταν ολοκληρώνεται η προηγούμενη καταγραφή.


Τύπος δραστηριότητας: Ρυθμίζει τον

προεπιλεγμένο τύπο δραστηριότητας για τη συσκευή.

Ρύθμιση για προχωρ.:

Επιτρέπει την προσαρμογή πρόσθετων ρυθμίσεων για την καταγραφή (σελίδα 75).

Ρυθμίσεις καταγραφής για προχωρημένους

Επιλέξτε . Επιλέξτε **Ρύθμιση > Εγγραφή > Ρύθμιση για προχωρ..**

Μορφή αρχείου εξόδου:

Ρυθμίζει τη συσκευή ώστε να αποθηκεύει την εγγραφή ως αρχείο FIT ή GPX και FIT (σελίδα 171). Με την επιλογή FIT, η δραστηριότητά σας καταγράφεται μαζί με πληροφορίες φυσικής

κατάστασης που είναι ειδικά προσαρμοσμένες για την εφαρμογή Garmin Connect και μπορούν να χρησιμοποιηθούν για πλοήγηση. Με την επιλογή FIT και GPX, η δραστηριότητά σας καταγράφεται τόσο ως συμβατική πορεία, που μπορεί να προβληθεί στον χάρτη και να χρησιμοποιηθεί για πλοήγηση, όσο και ως δραστηριότητα με πληροφορίες φυσικής κατάστασης.


Αυτόματη αποθήκευση: Ορίζει ένα αυτοματοποιημένο πρόγραμμα για την αποθήκευση των εγγραφών σας. Αυτό βοηθά στην οργάνωση των ταξιδιών

σας και εξοικονομεί χώρο στη μνήμη (σελίδα 76).

Εγγραφή ταξιδιού: Ορίζει μια επιλογή καταγραφής ταξιδιού.

Μηδεν. δεδομ. εγγραφής: Ορίζει μια επιλογή επαναφοράς. Με την επιλογή Δραστ. και ταξ. μηδενίζονται τα δεδομένα καταγραφής και ταξιδιού, όταν ολοκληρώσετε την ενεργή καταγραφή. Με την επιλογή Με ερώτηση εμφανίζεται ένα μήνυμα που σας ζητά να επιλέξετε τα δεδομένα για μηδενισμό.

Ρυθμίσεις αυτόματης αποθήκευσης

Επιλέξτε . Επιλέξτε **Ρύθμιση > Εγγραφή > Ρύθμιση**

για προχωρ. > Αυτόματη αποθήκευση.

Όταν πλήρης: Αποθηκεύει αυτόματα την τρέχουσα εγγραφή και ξεκινά μια νέα όταν η τρέχουσα εγγραφή πλησιάζει τα 20.000 σημεία διαδρομής.

Αυτόματα: Αποθηκεύει αυτόματα την τρέχουσα εγγραφή με βάση τη διάρκειά της και τον αριθμό των σημείων διαδρομής που έχουν ληφθεί.

Καθημερινά: Αποθηκεύει αυτόματα την εγγραφή της προηγούμενης ημέρας και ξεκινά μια νέα όταν ενεργοποιείτε τη συσκευή σε μια νέα ημέρα.

Εβδομαδιαία: Αποθηκεύει αυτόματα την εγγραφή της προηγούμενης εβδομάδας και ξεκινά μια νέα όταν ενεργοποιείτε τη συσκευή σε μια νέα εβδομάδα.

Ποτέ: Ποτέ δεν αποθηκεύει αυτόματα την τρέχουσα εγγραφή.

Όταν η τρέχουσα εγγραφή πλησιάζει τα 20.000 σημεία διαδρομής, η συσκευή φιλτράρει την ενεργή διαδρομή για να αφαιρέσει περιττά σημεία, διατηρώντας παράλληλα το σχήμα και το ιστορικό της εγγραφής. Τα μη φιλτραρισμένα σημεία αποθηκεύονται σε ένα προσωρινό αρχείο GPX και FIT, που αποθηκεύεται ή




απορρίπτεται όταν σταματά η εγγραφή.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Κατά την εισαγωγή δραστηριοτήτων FIT ή διαδρομών GPX με περισσότερα από 20.000 σημεία διαδρομής, η συσκευή φιλτράρει τη γραμμή για να χωρέσει στη μνήμη της συσκευής και να βελτιώσει την απόδοση σχεδιασμού χάρτη, διατηρώντας παράλληλα το σχήμα και το ιστορικό της εγγραφής. Τα αρχεία FIT και GPX διατηρούν όλα τα αρχικά σημεία διαδρομής.

Προβολή της τρέχουσας δραστηριότητας

Από προεπιλογή, η συσκευή ξεκινάει αυτόματα να καταγράφει τη διαδρομή σας


ως δραστηριότητα όταν είναι ενεργοποιημένη και έχει λάβει δορυφορικά σήματα. Μπορείτε να τη θέσετε σε παύση και να ξεκινήσετε την εγγραφή μη αυτόματα.

- 1 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε τη σελίδα κατάστασης.
- 2 Επιλέξτε **Καταγραφή δραστηριότητας**.
- 3 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να ελέγξετε την καταγραφή της τρέχουσας δραστηριότητας, επιλέξτε το .
 - Για να δείτε τα πεδία δεδομένων για τη δραστηριότητα, επιλέξτε .

- Για να δείτε την τρέχουσα δραστηριότητα στον χάρτη, επιλέξτε .
- Για να δείτε το διάγραμμα υψομέτρου της τρέχουσας διαδρομής, επιλέξτε .

Προσαρμογή αρχείου καταγραφής δραστηριοτήτων

Μπορείτε να προσαρμόσετε τον τρόπο εμφάνισης και καταγραφής των δραστηριοτήτων στη συσκευή σας.

- 1 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε τη σελίδα κατάστασης.

2 Επιλέξτε **Καταγραφή δραστηριότητας** > **1**.

3 Ορίστε μια επιλογή:

- Για να αλλάξετε το χρώμα της γραμμής δραστηριότητας στον χάρτη, επιλέξτε **Χρώμα**.
- Για να εμφανίσετε μια γραμμή στον χάρτη που δείχνει τη δραστηριότητά σας, επιλέξτε **Εμφάνιση σε χάρτη**.

4 Επιλέξτε **☰** > **Ρύθμιση δραστηριοτήτων** > **Μέθοδος καταγραφής**.

5 Ορίστε μια επιλογή:

- Για να καταγράψετε δραστηριότητες σε μεταβλητή ταχύτητα για βέλτιστη

παρουσίαση των δραστηριοτήτων σας, επιλέξτε **Αυτόματα**.

- Για να καταγράψετε δραστηριότητες σε ορισμένη απόσταση, επιλέξτε **Απόσταση**.
- Για να καταγράψετε διαδρομές σε καθορισμένο χρόνο, επιλέξτε **Ώρα**.

6 Επιλέξτε **Διάστημα**.

7 Εκτελέστε μια ενέργεια:



- Εάν επιλέξατε **Αυτόματα** στη ρύθμιση **Μέθοδος καταγραφής**, ορίστε μια επιλογή για τη συχνότητα καταγραφής δραστηριοτήτων.
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η χρήση του διαστήματος

Πιο συχνά παρέχει τις περισσότερες λεπτομέρειες δραστηριότητας, αλλά η μνήμη της συσκευής γεμίζει πιο γρήγορα.




- Εάν επιλέξατε **Απόσταση ή Ώρα** για τη ρύθμιση **Μέθοδος καταγραφής**, εισαγάγετε μια τιμή και επιλέξτε το ✓.


Πλοήγηση με το TracBack

Κατά τη διάρκεια της πλοήγησης, μπορείτε να επιστρέψετε στην αρχή της δραστηριότητάς σας. Αυτό μπορεί να είναι χρήσιμο όταν προσπαθείτε να επιστρέψετε σε ένα χώρο κάμπινγκ ή στο αρχικό σημείο της διαδρομής σας.




- 1 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε τη σελίδα κατάστασης.
- 2 Επιλέξτε **Καταγραφή δραστηριότητας** >  > **TracBack**.
- 3 Για την πλοήγηση μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το χάρτη ή την πυξίδα.

Αποθήκευση της τρέχουσας δραστηριότητας

- 1 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε τη σελίδα κατάστασης.
- 2 Επιλέξτε **Καταγραφή δραστηριότητας** > .
- 3 Ορίστε μια επιλογή:
 - Επιλέξτε  για να αποθηκεύσετε ολόκληρη τη δραστηριότητα.

- Επιλέξτε  >
Αποθήκευση τμήματος
και επιλέξτε ένα
τμήμα.

Απαλοιφή τρέχουσας δραστηριότητας

- 1 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε τη σελίδα κατάστασης.
- 2 Επιλέξτε **Καταγραφή δραστηριότητας**.
- 3 Επιλέξτε  >  >
Διαγραφή.

Ιστορικό

Το ιστορικό περιλαμβάνει τα εξής: ημερομηνία, ώρα απόσταση, θερμίδες, μέση ταχύτητα ή μέσος ρυθμός, άνοδος, κάθοδος, καθώς και πληροφορίες από

τον προαιρετικό ασύρματο αισθητήρα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δεν καταγράφεται ιστορικό όταν το χρονόμετρο έχει σταματήσει ή είναι σε παύση.


Όταν η μνήμη της συσκευής είναι πλήρης, εμφανίζεται ένα μήνυμα. Η συσκευή δεν διαγράφει και δεν αντικαθιστά αυτόματα το ιστορικό σας. Μπορείτε να στέλνετε κατά περιόδους το ιστορικό σας στο Garmin Connect, ώστε να παρακολουθείτε όλα τα δεδομένα δραστηριοτήτων σας (σελίδα 175).

Προβολή πληροφοριών δραστηριότητας


- 1 Επιλέξτε **Καταγ. δραστ..**


- 2 Επιλέξτε μια δραστηριότητα.
- 3 Επιλέξτε το **i**.

Προβολή του διαγράμματος υψομέτρου μιας δραστηριότητας

- 1 Επιλέξτε **Καταγ. δραστ..**
- 2 Επιλέξτε μια δραστηριότητα.
- 3 Επιλέξτε .


Αποθήκευση τοποθεσίας από μια δραστηριότητα

- 1 Επιλέξτε **Καταγ. δραστ..**
- 2 Επιλέξτε μια δραστηριότητα.
- 3 Επιλέξτε .
- 4 Επιλέξτε μια τοποθεσία στη δραστηριότητα.

- 5 Επιλέξτε τις πληροφορίες τοποθεσίας στο επάνω μέρος του χάρτη.
Εμφανίζονται πληροφορίες σχετικά με την τοποθεσία.
- 6 Επιλέξτε  > **Αποθήκευση ως σημείου.**


Δημιουργία πορείας από αποθηκευμένη δραστηριότητα

Μπορείτε να δημιουργήσετε μια πορεία από μια αποθηκευμένη δραστηριότητα. Αυτό σας επιτρέπει να κοινοποιείτε την πορεία σας ασύρματα σε άλλες συμβατές συσκευές Garmin.

- 1 Επιλέξτε **Καταγ. δραστ..**
- 2 Επιλέξτε μια δραστηριότητα.
- 3 Επιλέξτε  > **Αποθήκευση ως διαδρομή.**

Αντιστροφή δραστηριότητας

Μπορείτε να κάνετε εναλλαγή των σημείων εκκίνησης και τερματισμού της δραστηριότητάς σας, για πλοήγηση στη δραστηριότητα αντίστροφα.


- 1 Επιλέξτε **Καταγ. δραστ..**
- 2 Επιλέξτε μια δραστηριότητα.
- 3 Επιλέξτε  > **Αντιγρ. αντίστρ. πορείας.**

Πλοήγηση σε αποθηκευμένη δραστηριότητα

- 1 Επιλέξτε **Q > Καταγ. δραστ..**
- 2 Επιλέξτε μια δραστηριότητα.

- 3 Επιλέξτε **Μετάβαση.**

Διαγραφή αποθηκευμένης δραστηριότητας

- 1 Επιλέξτε **Καταγ. δραστ..**
- 2 Επιλέξτε μια δραστηριότητα.
- 3 Επιλέξτε  > **Διαγραφή.**

Διαδρομές

Μια διαδρομή μπορεί να περιλαμβάνει πολλούς προορισμούς. Μπορείτε να πλοηγηθείτε είτε από σημείο προς σημείο είτε μέσω δρόμων με δυνατότητα πλοήγησης. Οι διαδρομές αποθηκεύονται ως αρχεία FIT στη συσκευή.

Δημιουργία διαδρομής σε εξέλιξη

- 1 Επιλέξτε .

- 2 Επιλέξτε **Προγρ. πορείας > Δημιουργία διαδρομής.**
- 3 Επιλέξτε μια μέθοδο δημιουργίας διαδρομής:
 - Για να δημιουργήσετε μια διαδρομή χωρίς προσαρμογές χάρτη ή επανυπολογισμούς, επιλέξτε **Απευθείας διαδρομή.**
 - Για να επιλέξετε μια διαδρομή που προσαρμόζεται, ώστε να ακολουθεί τα δεδομένα χάρτη και εκτελεί επανυπολογισμό όπως απαιτείται, επιλέξτε **Δρόμοι και μονοπάτια.**
- 4 Επιλέξτε **Ξεκινώντας > Προσθήκη σημείου.**
- 5 Επιλέξτε κατηγορία.
- 6 Επιλέξτε το πρώτο σημείο στη διαδρομή.
- 7 Επιλέξτε **Προσθήκη.**
- 8 Επιλέξτε **Προσθήκη σημείου** για να προσθέσετε επιπλέον σημεία στη διαδρομή.
- 9 Επιλέξτε **Τέλος.**
- 10 Επεξεργαστείτε το όνομα της διαδρομής, αν είναι απαραίτητο, και επιλέξτε το ✓ για να την αποθηκεύσετε.

Δημιουργία διαδρομής με χρήση του χάρτη

- 1 Επιλέξτε 🏠.
- 2 Επιλέξτε **Προγρ. πορείας > Δημιουργία διαδρομής.**

- 3 Επιλέξτε μια μέθοδο δημιουργίας διαδρομής:
- Για να δημιουργήσετε μια διαδρομή χωρίς προσαρμογές χάρτη ή επανυπολογισμούς, επιλέξτε **Απευθείας διαδρομή**.
 - Για να επιλέξετε μια διαδρομή που προσαρμόζεται, ώστε να ακολουθεί τα δεδομένα χάρτη και εκτελεί επανυπολογισμό όπως απαιτείται, επιλέξτε **Δρόμοι και μονοπάτια**.
- 4 Επιλέξτε **Ξεκινώντας > Προσθήκη σημείου > Χρήση χάρτη**.
- 5 Επιλέξτε ένα σημείο στον χάρτη.

- 6 Επιλέξτε **Προσθήκη**.
- 7 Μετακινήστε τον χάρτη και επιλέξτε επιπλέον σημεία στον χάρτη για να τα προσθέσετε στη διαδρομή.
- 8 Επιλέξτε **Τέλος**.
- 9 Επεξεργαστείτε το όνομα της διαδρομής, αν είναι απαραίτητο, και επιλέξτε το **✓** για να την αποθηκεύσετε.

Πλοήγηση σε μια αποθηκευμένη διαδρομή

- 1 Επιλέξτε **Q > Πορείες**.
- 2 Επιλέξτε μια διαδρομή.
- 3 Επιλέξτε **Μετάβαση**.
Από προεπιλογή, η πορεία σας εμφανίζεται ως μια ευθεία, χρωματιστή γραμμή στον χάρτη.

Επεξεργασία διαδρομής

- 1 Επιλέξτε **Προγρ. πορείας**.
- 2 Επιλέξτε μια διαδρομή.
- 3 Επιλέξτε ένα πεδίο για επεξεργασία, όπως το όνομα ή το χρώμα της διαδρομής.
- 4 Επιλέξτε **Επεξεργασία διαδρομής**.
- 5 Επιλέξτε ένα σημείο.
- 6 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να δείτε το σημείο στον χάρτη, επιλέξτε **Ανασκόπηση**.
 - Για να επεξεργαστείτε το όνομα του σημείου, επιλέξτε **Επεξεργασία ονόματος**.
 - Για να επιλέξετε το σύμβολο που


χρησιμοποιείτε για να δηλώσει το σημείο, επιλέξτε **Επεξεργασία εικονιδίου**.

- Για να αλλάξετε τη σειρά των σημείων στη διαδρομή, επιλέξτε **Μετακίνηση επάνω ή Μετακ. προς τα κάτω**.
- Για να προσθέσετε ένα επιπλέον σημείο στη διαδρομή, επιλέξτε **Εισαγωγή πριν από**.
Το πρόσθετο σημείο εισάγεται πριν από το σημείο που επεξεργάζεστε.
- Για να λάβετε μια ειδοποίηση κατά την άφιξη στο σημείο, επιλέξτε **Ειδοποίηση κατά την άφιξη**.

Τα σημεία με ειδοποιήσεις είναι συνήθως προορισμοί στη διαδρομή σας. Τα σημεία χωρίς ειδοποιήσεις χρησιμοποιούνται ως σημεία σχεδιασμού διαδρομής στη διαδρομή, αλλά δεν αποτελούν προορισμούς.

- Για να καταργήσετε το σημείο από τη διαδρομή, επιλέξτε **Κατάργηση**.
- 7 Επιλέξτε **Τέλος** για να αποθηκεύσετε τη διαδρομή.


Προβολή μιας αποθηκευμένης διαδρομής στον χάρτη

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Προγρ. πορείας**.
- 3 Επιλέξτε μια διαδρομή.
- 4 Επιλέξτε την καρτέλα χάρτη.

Προβολή του διαγράμματος υψομέτρου διαδρομής


Το διάγραμμα υψομέτρου εμφανίζει τα υψόμετρα μιας διαδρομής με βάση τις ρυθμίσεις δρομολόγησής σας. Αν ο πλοηγός σας έχει διαμορφωθεί για απευθείας δρομολόγηση, το διάγραμμα υψομέτρου εμφανίζει τα υψόμετρα ευθείας γραμμής μεταξύ των σημείων της διαδρομής. Αν ο πλοηγός


σας έχει διαμορφωθεί για δρομολόγηση εντός δρόμου, το διάγραμμα υψομέτρου εμφανίζει τα υψόμετρα κατά μήκος των δρόμων που περιλαμβάνονται στη διαδρομή σας.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Προγρ. πορείας**.
- 3 Επιλέξτε μια διαδρομή.
- 4 Επιλέξτε την καρτέλα διαγράμματος υψομέτρου.

Αντίστροφη διαδρομή


Μπορείτε να κάνετε εναλλαγή των σημείων εκκίνησης και τερματισμού της διαδρομής σας για αντίστροφη πλοήγηση.


- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Προγρ. πορείας**.
- 3 Επιλέξτε μια διαδρομή.

- 4 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 5 Επιλέξτε **Αντίστροφη πορεία**.



Δημιουργία ίχνους ή πορείας από αποθηκευμένη διαδρομή

Μπορείτε να δημιουργήσετε ένα ίχνος ή μια πορεία από μια αποθηκευμένη διαδρομή. Μπορείτε να πλοηγηθείτε σε ίχνη ή πορείες χρησιμοποιώντας συσκευές Garmin που δεν υποστηρίζουν την πλοήγηση σε διαδρομές.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Προγρ. πορείας**.
- 3 Επιλέξτε μια διαδρομή.

- 4 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 5 Επιλέξτε **Αποθήκευση ως διαδρομή ή Αποθήκευση ως πορεία**.

Διαγραφή διαδρομής

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Προγρ. πορείας**.
- 3 Επιλέξτε μια διαδρομή.
- 4 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 5 Επιλέξτε **Διαγραφή**.

Καιρός

Ενεργές καιρ. συνθ.: Όσο η συσκευή Montana είναι συνδεδεμένη στο smartphone σας ή σε δίκτυο Wi-Fi και έχει

ενεργή σύνδεση στο Internet, μπορεί να λαμβάνει λεπτομερείς πληροφορίες για τον καιρό από το Internet. Αυτή η λειτουργία παρέχει ωριαίες και ημερήσιες προγνώσεις, καθώς και παραστατικούς χάρτες καιρού σε πραγματικό χρόνο.

Καιρός inReach: Μπορείτε να λάβετε πληροφορίες καιρού μέσω της συνδρομής σας inReach. Η συσκευή μπορεί να στέλνει ένα μήνυμα inReach για να ζητήσει προγνώσεις καιρού για την τρέχουσα τοποθεσία σας ή για μια νέα τοποθεσία, όπως ένα αποθηκευμένο σημείο. Οι προγνώσεις καιρού


επιβαρύνονται με χρεώσεις δεδομένων ή πρόσθετες χρεώσεις στη συνδρομή σας inReach.

Αίτημα για πρόγνωση καιρού inReach

Για τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα, θα πρέπει να διασφαλίσετε ότι ο πλοηγός σας έχει απεριόριστο οπτικό πεδίο προς τον ουρανό όταν ζητάτε πρόγνωση καιρού inReach.

Η συσκευή πλοήγησής σας μπορεί να στείλει μήνυμα αιτήματος προγνώσεων καιρού χρησιμοποιώντας τη συνδρομή σας inReach. Μπορείτε να λάβετε προγνώσεις καιρού για την τρέχουσα τοποθεσία σας, ένα σημείο πορείας, συντεταγμένες GPS ή μια

τοποθεσία που επιλέγετε στον χάρτη. Οι προγνώσεις καιρού επιβαρύνονται με χρεώσεις δεδομένων ή πρόσθετες χρεώσεις στη συνδρομή σας inReach.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **inReach > Καιρός inReach > Νέα πρόγνωση**. Από προεπιλογή, ο πλοηγός ζητάει πρόγνωση καιρού για την τρέχουσα τοποθεσία σας.
- 3 Αν είναι απαραίτητο, επιλέξτε **Τοποθεσία** για να ζητήσετε μια πρόγνωση καιρού για μια εναλλακτική τοποθεσία.
- 4 Επιλέξτε **Λήψη πρόγνωσης**. Ο πλοηγός στέλνει ένα αίτημα για την πρόγνωση. Μπορεί να


χρειαστούν αρκετά λεπτά για να λάβετε τα δεδομένα πρόγνωσης καιρού.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για τοποθεσίες στον ωκεανό ή σε άλλον μεγάλο υδάτινο όγκο, θα συμπεριλαμβάνεται μια πρόγνωση καιρού για ναυτιλλομένους, εάν είναι διαθέσιμη. Εάν δεν μπορείτε να λάβετε πρόγνωση καιρού για ναυτιλλομένους επιλέξτε μια τοποθεσία μακριά από την ακτή.

Αφού ο πλοηγός ολοκληρώσει τη λήψη των δεδομένων, μπορείτε να δείτε την πρόγνωση ανά πάσα στιγμή έως ότου λήξουν όλες οι πληροφορίες στην πρόγνωση. Μπορείτε επίσης να ενημερώσετε την πρόγνωση ανά πάσα στιγμή (σελίδα 91).

Ενημέρωση πρόγνωσης καιρού inReach


Μπορείτε να ενημερώσετε μια πρόγνωση καιρού inReach που έληξε ή περιέχει μη ενημερωμένες πληροφορίες. Η ενημέρωση μιας πρόγνωσης έχει τις ίδιες χρεώσεις δεδομένων ή πρόσθετες χρεώσεις με το αίτημα πρόγνωσης.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **inReach > Καιρός inReach**.
- 3 Επιλέξτε μια θέση με μη ενημερωμένη πρόγνωση καιρού.
- 4 Επιλέξτε **Ενημέρωση πρόγνωσης > Λήψη πρόγνωσης**.


Ο πλοηγός ζητάει ενημερωμένη πρόγνωση. Αν ενημερώσετε την πρόγνωση για την τοποθεσία Η θέση μου, ο πλοηγός ζητά ενημερωμένη πρόγνωση για την τρέχουσα τοποθεσία σας. Μπορεί να χρειαστούν αρκετά λεπτά για να λάβετε τα ενημερωμένα δεδομένα πρόγνωσης καιρού.

Διαγραφή πρόγνωσης καιρού inReach

Μπορείτε να διαγράψετε μια πρόγνωση που έληξε ή μια πρόγνωση για μια τοποθεσία που δεν χρειάζεστε πλέον.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **inReach > Καιρός inReach**.
- 3 Επιλέξτε μια θέση καιρού.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δεν μπορείτε να διαγράψετε την πρόγνωση Η θέση μου.

- 4 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 5 Επιλέξτε **Διαγραφή**.

Προβολή ενεργής πρόγνωσης καιρού

Όσο ο πλοηγός Montana είναι συνδεδεμένος στο τηλέφωνό σας ή σε δίκτυο Wi-Fi και έχει ενεργή σύνδεση στο Internet, μπορεί να λαμβάνει λεπτομερείς πληροφορίες για τον καιρό από το Internet.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Ενεργές καιρ. συνθ..**

Ο πλοηγός κατεβάζει αυτόματα μια πρόγνωση

καιρού για την τρέχουσα τοποθεσία σας.

- 3 Επιλέξτε μια ημέρα για να δείτε μια ωραία πρόβλεψη, αν διατίθεται.
- 4 Επιλέξτε ένα χρονικό διάστημα για να δείτε αναλυτικές πληροφορίες καιρού.






Προβολή ενεργού χάρτη καιρού

Ενώ η συσκευή πλοήγησής σας είναι συνδεδεμένη σε τηλέφωνο ή σε δίκτυο Wi-Fi με πρόσβαση στο Internet, μπορείτε να προβάλετε έναν χάρτη καιρού σε πραγματικό χρόνο που δείχνει πληροφορίες καιρού.

- 1 Επιλέξτε **Ενεργές καιρ. συνθ..**

- 2 Ορίστε μια επιλογή:

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ορισμένες επιλογές μπορεί να μην είναι διαθέσιμες σε όλες τις περιοχές.

- Για να προβάλετε την πρόγνωση καιρού για την τοποθεσία σας, επιλέξτε .
- Για να δείτε ένα ραντάρ καιρού, επιλέξτε .
- Για να δείτε την κάλυψη νεφών, επιλέξτε .
- Για να δείτε θερμοκρασίες, επιλέξτε .
- Για να δείτε ταχύτητες και κατευθύνσεις ανέμου, επιλέξτε .

Τα επιλεγμένα δεδομένα εμφανίζονται στον χάρτη. Μπορεί να χρειαστούν μερικά λεπτά μέχρι να φορτώσουν τα δεδομένα χάρτη καιρού.

- 3** Ορίστε μια επιλογή:
- Για να πραγματοποιήσετε μεγέθυνση ή σμίκρυνση στον χάρτη, επιλέξτε το **+** ή το **-**.
 - Για να προβάλετε τον καιρό σε βρόχο παρέλευσης χρόνου, επιλέξτε **►**.
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Επιλέξτε **■** για να σταματήσετε τη λειτουργία παρέλευσης χρόνου.
 - Για να δείτε διαφορετικές

περιοχές, σύρετε τον χάρτη.

Προσθήκη ενεργής τοποθεσίας καιρικών συνθηκών

Μπορείτε να προσθέσετε μια τοποθεσία καιρού για να βλέπετε ενεργή πρόγνωση καιρού για σημεία, συντεταγμένες GPS ή άλλες τοποθεσίες.

- 1** Προβολή ενεργής πρόγνωσης καιρού.
- 2** Επιλέξτε το **≡** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 3** Επιλέξτε **Διαχείριση τοποθεσιών > Νέα θέση**.
- 4** Επιλέξτε μια τοποθεσία.
ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Η επιλογή Τοποθεσίες καιρού σας

επιτρέπει να επιλέγετε γρήγορα μια τοποθεσία για την οποία ζητήσατε παλαιότερα πρόγνωση καιρού inReach.

- 5 Επιλέξτε **Χρήση**.
- 6 Επεξεργαστείτε το όνομα της τοποθεσίας, αν χρειάζεται, και επιλέξτε **✓**.

Ο πλοηγός κατεβάζει μια πρόγνωση για την επιλεγμένη τοποθεσία.

Αλλαγής της ενεργής τοποθεσίας καιρικών συνθηκών


Μπορείτε να κάνετε γρήγορα εναλλαγή μεταξύ των προβλέψεων για ενεργές τοποθεσίες καιρικών συνθηκών που προσθέσατε παλαιότερα.

- 1 Προβολή ενεργής πρόγνωσης καιρού.
- 2 Επιλέξτε το **☰** για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 3 Επιλέξτε **Διαχείριση τοποθεσιών**.
- 4 Επιλέξτε μια τοποθεσία από τη λίστα.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Με την επιλογή Η θέση μου, γίνεται πάντα λήψη μιας πρόγνωσης για την τρέχουσα τοποθεσία σας.

- 5 Επιλέξτε **Χρήση**.
Ο πλοηγός κατεβάζει την πιο πρόσφατη πρόγνωση για την επιλεγμένη τοποθεσία.

Διαγραφή ενεργής τοποθεσίας καιρικών συνθηκών

- 1 Προβολή ενεργής πρόγνωσης καιρού.
- 2 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε το μενού επιλογών.


- 3 Επιλέξτε **Διαχείριση τοποθεσιών**.

- 4 Επιλέξτε μια τοποθεσία από τη λίστα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δεν μπορείτε να διαγράψετε την πρόγνωση Η θέση μου.

- 5 Επιλέξτε **Διαγραφή**.

Εφαρμογές κύριου μενού

Επιλέξτε .

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ορισμένες εφαρμογές δεν εμφανίζονται στο κύριο μενού από προεπιλογή. Για να μπορέσετε να τις επιλέξετε, ίσως χρειαστεί να προσθέσετε εφαρμογές στο κύριο μενού (σελίδα 103).

Ενεργή πορεία: Εμφανίζει την ενεργή πορεία και όλα τα προσεχή σημεία (σελίδα 68).

Ενεργές καιρ. συνθ.:

Εμφανίζει την τρέχουσα θερμοκρασία, την πρόγνωση θερμοκρασίας, την πρόγνωση καιρού, το ραντάρ καιρού, την κάλυψη νεφών και τις συνθήκες ανέμου (σελίδα 92).

Περιπέτειες: Εμφανίζει μια λίστα περιπετειών από

την εφαρμογή BaseCamp™ (σελίδα 105).

Ξυπητήρι: Καθορίζει μια ηχητική ειδοποίηση. Αν δεν χρησιμοποιείτε τη δεδομένη στιγμή τη συσκευή, μπορείτε να τη ρυθμίσετε, ώστε να ενεργοποιηθεί σε μια συγκεκριμένη ώρα (σελίδα 107).

Αλτίμετρο: Εμφανίζει το υψόμετρο σε όλη τη διανυθείσα απόσταση (σελίδα 43).

Υπολ. περ.: Σας επιτρέπει να υπολογίσετε το μέγεθος μιας περιοχής (σελίδα 108).

Υπολογιστής: Εμφανίζει μια αριθμομηχανή.

Ημερολόγιο: Εμφανίζει ένα ημερολόγιο.

Κάμερα: Επιτρέπει τη λήψη φωτογραφιών με την κάμερα (σελίδα 109).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η κάμερα είναι διαθέσιμη μόνο στη συσκευή πλοήγησης Montana 750i/760i.

Διαχειριστής συλλογών: Εμφανίζει συλλογές που έχουν συγχρονιστεί από τον λογαριασμό Garmin Explore που διαθέτετε.

Πυξίδα: Εμφανίζει την πυξίδα (σελίδα 35).

Connect IQ: Εμφανίζει μια λίστα εγκατεστημένων εφαρμογών Connect IQ (σελίδα 53).

Επαφές: Σας επιτρέπει να προσθέσετε, να επεξεργαστείτε και να διαγράψετε επαφές

για μηνύματα inReach
(σελίδα 16).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι λειτουργίες inReach είναι διαθέσιμες μόνο στη συσκευή πλοήγησης Montana 700i/710i/750i/760i.

Προγρ. πορείας: Εμφανίζει μια λίστα αποθηκευμένων διαδρομών και σας επιτρέπει να δημιουργήσετε νέες διαδρομές (σελίδα 83).

DogTrack: Σας επιτρέπει να βλέπετε πληροφορίες που μεταδίδονται από μια συσκευή χειρός εντοπισμού σκύλου στη συσκευή πλοήγησης Montana (σελίδα 111).

Φακός: Ενεργοποιεί τον φακό (σελίδα 113).

Geocaching: Εμφανίζει μια λίστα ληφθέντων geocache (σελίδα 115).

Κυνήγι & ψάρεμα: Εμφανίζει τις προβλεπόμενες καλύτερες ημερομηνίες και ώρες για κυνήγι και ψάρεμα στην τρέχουσα τοποθεσία σας.

inReach: Παρέχει πρόσβαση σε λειτουργίες inReach, όπως η ανταλλαγή μηνυμάτων, SOS και παρακολούθηση, καθώς και στη λειτουργία Καιρός inReach (σελίδα 16).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι λειτουργίες inReach είναι διαθέσιμες μόνο στη συσκευή πλοήγησης Montana 700i/710i/750i/760i.

Απομακρ. inReach: Σας επιτρέπει να στέλνετε μηνύματα χρησιμοποιώντας

την αντιστοιχισμένη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας inReach (σελίδα 125).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η λειτουργία Απομακρ. inReach είναι διαθέσιμη μόνο στη συσκευή πλοήγησης Montana 700/710.

Βοήθημα inReach: Σας επιτρέπει να βλέπετε λεπτομέρειες για τη συνδρομή σας inReach, να ελέγχετε την αλληλογραφία και να δοκιμάζετε τη συσκευή (σελίδα 16).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι λειτουργίες inReach είναι διαθέσιμες μόνο στη συσκευή πλοήγησης Montana 700i/710i/750i/760i.

Καιρός inReach: Σας επιτρέπει να ζητήσετε προγνώσεις καιρού, χρησιμοποιώντας τη συνδρομή σας inReach (σελίδα 16).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι λειτουργίες inReach είναι διαθέσιμες μόνο στη συσκευή πλοήγησης Montana 700i/710i/750i/760i.

Άνθρωπος στη θάλασσα: Σας επιτρέπει να αποθηκεύσετε μια θέση "άνθρωπος στη θάλασσα" (MOB) και να πλοηγηθείτε πίσω σε αυτήν (σελίδα 127).

Χάρτης: Εμφανίζει τον χάρτη (σελίδα 30).

Διαχείριση χαρτών: Εμφανίζει τις εκδόσεις χάρτη που έχετε κατεβάσει και σας επιτρέπει να οργανώσετε

τους χάρτες σε σετ χαρτών (σελίδα 130). Με μια συνδρομή Outdoor Maps+, μπορείτε να κατεβάσετε επιπλέον χάρτες (σελίδα 127).

Επισήμανση σημείου:

Αποθηκεύει την τρέχουσα θέση σας ως σημείο.

Μηνύματα: Σας επιτρέπει να στείλετε ένα μήνυμα κοινοποίησης παρουσίας ή ένα μήνυμα κειμένου μέσω του δορυφορικού δικτύου Iridium (σελίδα 16).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι λειτουργίες inReach είναι διαθέσιμες μόνο στη συσκευή πλοήγησης Montana 700i/710i/750i/760i.

Στχ. ελ. μουσικής: Σας επιτρέπει να ελέγχετε τη

μουσική στο τηλέφωνό σας χρησιμοποιώντας την αντιστοιχισμένη σας συσκευή πλοήγησης Montana.

Ειδοποιήσεις: Σας ειδοποιεί για εισερχόμενες κλήσεις, μηνύματα κειμένου, ενημερώσεις κοινωνικών δικτύων και άλλα, ανάλογα με τις ρυθμίσεις ειδοποιήσεων του smartphone σας (σελίδα 50).

Πρόγρ.προβ.φωτ.: Εμφανίζει αποθηκευμένες φωτογραφίες (σελίδα 109).

Αλλαγή προφίλ: Σας επιτρέπει να αλλάξετε το προφίλ συσκευής για να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις και τα

πεδία δεδομένων σας για μια συγκεκριμένη δραστηριότητα ή ταξίδι (σελίδα 131).

Ειδοποιήσεις εγγύτητας: Σας επιτρέπει να ορίσετε ειδοποιήσεις που θα ηχούν εντός της εμβέλειας συγκεκριμένων τοποθεσιών (σελίδα 132).

Καταγ. δραστ.: Εμφανίζει την τρέχουσα δραστηριότητά σας και μια λίστα καταγεγραμμένων δραστηριοτήτων (σελίδα 73).

Στοιχ. ελ. καταγρ.: Σας επιτρέπουν να βλέπετε λεπτομέρειες σχετικά με την τρέχουσα δραστηριότητα και να ελέγχετε

την καταγραφή της τρέχουσας δραστηριότητας (σελίδα 77).

Προγραμ. πορείας: Εμφανίζει μια λίστα αποθηκευμένων πορειών και σας επιτρέπει να δημιουργήσετε νέες πορείες (σελίδα 68).

Δορυφόρος: Εμφανίζει τις πληροφορίες του τρέχοντος δορυφόρου GPS (σελίδα 133).

Αποθ. διαδ.: Εμφανίζει μια λίστα αποθηκευμένων ιχνών (σελίδα 82).

Ρύθμιση: Σας επιτρέπει να προσαρμόσετε τη συσκευή, χρησιμοποιώντας τα εργαλεία του μενού ρύθμισης (σελίδα 138).

Ασύρματη κοινή χρήση: Σας επιτρέπει να μεταφέρετε

ασύρματα αρχεία σε μια άλλη συμβατή συσκευή Garmin (σελίδα 134).

Σκόπευσε & Πήγαινε: Σας επιτρέπει να στρέψετε τη συσκευή προς ένα αντικείμενο σε απόσταση και να πλοηγηθείτε χρησιμοποιώντας το αντικείμενο ως σημείο αναφοράς (σελίδα 37).

SOS: Σας επιτρέπει να ξεκινήσετε μια διάσωση SOS (σελίδα 16).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι λειτουργίες inReach είναι διαθέσιμες μόνο στη συσκευή πλοήγησης Montana 700i/710i/750i/760i.

Χρονόμετρο: Σας επιτρέπει να χρησιμοποιήσετε την αντίστροφη μέτρηση, να

επισημάνετε ένα γύρο και να χρονομετρήσετε γύρους.

Ήλιος και σελήνη: Εμφανίζει τις ώρες ανατολής και δύσης του ήλιου, μαζί με τη φάση της σελήνης, βάσει της θέσης GPS σας.

Υπολογιστ. ταξιδ.: Εμφανίζει τον υπολογιστή ταξιδιού (σελίδα 41).

Παρακολούθηση: Σας επιτρέπει να καταγράφετε σημεία διαδρομής και να τα μεταδίδετε μέσω του δορυφορικού δικτύου Iridium (σελίδα 16).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι λειτουργίες inReach είναι διαθέσιμες μόνο στη συσκευή πλοήγησης Montana 700i/710i/750i/760i.

Τηλεχειρισμός VIRB: Παρέχει στοιχεία ελέγχου για την κάμερα, όταν έχετε αντιστοιχίσει μια κάμερα VIRB® με τη συσκευή πλοήγησης Montana (σελίδα 135).

Υπολογ. μέσ. τιμ. σημ.: Σας επιτρέπει να προσδιορίσετε με μεγαλύτερη ακρίβεια τη θέση ενός σημείου για μεγαλύτερη ακρίβεια (σελίδα 64).


Διαχείριση σημείων: Εμφανίζει όλα τα σημεία που είναι αποθηκευμένα στη συσκευή (σελίδα 61).


Προς τα πού: Σας επιτρέπει να βρείτε έναν προορισμό για πλοήγηση (σελίδα 58).

Τοποθεσίες XERO: Εμφανίζει πληροφορίες θέσης λείζερ όταν έχετε αντιστοιχίσει μια συμβατή συσκευή Xero® με τη συσκευή πλοήγησης Montana.

Προσαρμογή κύριου μενού

Μπορείτε να προσθέσετε, να αφαιρέσετε και να αλλάξετε τη σειρά των στοιχείων στο κύριο μενού.

- Κρατήστε πατημένο οποιοδήποτε εικονίδιο στο κύριο μενού και σύρετέ το σε μια νέα θέση.
- Κρατήστε πατημένο οποιοδήποτε εικονίδιο στο κύριο μενού και σύρετέ το στο εικονίδιο  για να το αφαιρέσετε από το κύριο μενού.

- Επιλέξτε **Προσθήκη σελίδας**, επιλέξτε μια καρτέλα και κατόπιν ένα στοιχείο για προσθήκη στο κύριο μενού.
- Επιλέξτε  > **Αλλαγή σειράς στοιχείων**, και έπειτα επιλέξτε ένα στοιχείο και ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη για να αλλάξετε τη σειρά, να προσθέσετε ή να αφαιρέσετε το στοιχείο από το κύριο μενού.

Προσαρμογή και κοινοποίηση του κύριου μενού

Μπορείτε να προσαρμόσετε το κύριο μενού, να αποθηκεύσετε τις προσαρμογές σας ως νέο προφίλ και να κοινοποιήσετε

το προφίλ σε άλλες συσκευές Montana. Έτσι, μπορείτε να εμφανίζετε τις ίδιες ρυθμίσεις κύριου μενού σε πολλές συσκευές. Αυτό μπορεί να είναι χρήσιμο, αν μοιράζεστε πολλές συσκευές με άλλους χρήστες στον οργανισμό σας.

1 Προσαρμόστε το κύριο μενού προσθέτοντας, καταργώντας και διαγράφοντας στοιχεία όπως απαιτείται (σελίδα 103).

2 Δημιουργήστε ένα νέο προφίλ (σελίδα 162).

Το νέο προφίλ δημιουργείται με προεπιλεγμένο όνομα και αριθμό. Για παράδειγμα, Προφίλ 10. Οι προσαρμογές στο κύριο μενού

- αποθηκεύονται στο νέο προφίλ.
- 3 Αλλάξτε το όνομα του νέου προφίλ σας σε κάτι που μπορείτε να αναγνωρίσετε εύκολα (σελίδα 162).
 - 4 Συνδέστε τη συσκευή στον υπολογιστή σας με το καλώδιο USB (σελίδα 172).
 - 5 Στον υπολογιστή σας, ανοίξτε αρχικά το πρόγραμμα αναζήτησης αρχείων και μετά τον φάκελο **Garmin > Profiles**.
 - 6 Αντιγράψτε το αρχείο .grf με το όνομα προφίλ που αναγνωρίζετε στον υπολογιστή σας.
 - 7 Συνδέστε την επόμενη συσκευή Montana στον υπολογιστή σας και αντιγράψτε το αρχείο .grf στον φάκελο **Garmin > Profiles**.
 - 8 Στη συσκευή Montana, πατήστε **Αλλαγή προφίλ** από το κύριο μενού για να επιλέξετε το νέο προφίλ (σελίδα 131).
 - 9 Επαναλάβετε τα βήματα 5 έως 8 για κάθε επιπλέον συσκευή Montana.

Περιπέτειες Garmin

Μπορείτε να ομαδοποιήσετε συναφή στοιχεία ως περιπέτεια. Για παράδειγμα, μπορείτε να δημιουργήσετε μια περιπέτεια για την τελευταία σας διαδρομή πεζοπορίας. Η περιπέτεια μπορεί να περιλαμβάνει το αρχείο καταγραφής διαδρομών, φωτογραφίες από τη διαδρομή και geocache

που εντοπίσατε. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το BaseCamp για να δημιουργείτε και να διαχειρίζετε τις περιπέτειές σας. Για περισσότερες πληροφορίες μεταβείτε στη διεύθυνση garmin.com/basecamp.

Αποστολή αρχείων προς και από το BaseCamp

- 1 Ανοίξτε το BaseCamp.
- 2 Συνδέστε τη συσκευή στον υπολογιστή.
- 3 Ορίστε μια επιλογή:
 - Επιλέξτε ένα στοιχείο από μια συνδεδεμένη συσκευή και σύρετέ το στη Συλλογή μου ή σε μια λίστα.
 - Επιλέξτε ένα στοιχείο από τη Συλλογή μου ή

μια λίστα και σύρετέ το σε μια συνδεδεμένη συσκευή.

Δημιουργία Περιπέτειας

Για να μπορέσετε να δημιουργήσετε μια περιπέτεια και να τη στείλετε στη συσκευή σας, πρέπει πρώτα να κάνετε λήψη του BaseCamp στον υπολογιστή σας και να μεταφέρετε μια διαδρομή από τη συσκευή στον υπολογιστή σας (σελίδα 106).

- 1 Ανοίξτε το BaseCamp.
- 2 Επιλέξτε **Αρχείο > Νέο > Περιπέτεια Garmin**.
- 3 Επιλέξτε μια διαδρομή και κατόπιν **Επόμενο**.
- 4 Αν χρειάζεται, προσθέστε στοιχεία από το BaseCamp.

- 5 Συμπληρώστε τα υποχρεωτικά πεδία για να δώσετε ένα όνομα και μια περιγραφή στην περιπέτεια.
- 6 Αν θέλετε να αλλάξετε τη φωτογραφία εξωφύλλου της περιπέτειας, πατήστε **Αλλαγή** και επιλέξτε διαφορετική φωτογραφία.
- 7 Επιλέξτε **Τέλος**.

Έναρξη περιπέτειας

Πριν ξεκινήσετε μια περιπέτεια, πρέπει να στείλετε μια περιπέτεια από το BaseCamp στον πλοηγό σας (σελίδα 106).

Όταν ξεκινάτε μια αποθηκευμένη περιπέτεια, ο πλοηγός ακολουθεί την αποθηκευμένη διαδρομή και εμφανίζει συντομείς σε σχετικές πληροφορίες κατά

μήκος της διαδρομής, όπως φωτογραφίες και σημεία.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Περιπέτεια**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να μπορέσετε να την επιλέξετε, ίσως χρειαστεί να προσθέσετε αυτήν την εφαρμογή στο κύριο μενού (σελίδα 103).

- 3 Επιλέξτε μια περιπέτεια.
- 4 Επιλέξτε **Έναρξη**.

Ρύθμιση ειδοποίησης

- 1 Επιλέξτε **Ξυπνητήρι**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να μπορέσετε να την επιλέξετε, ίσως χρειαστεί να προσθέσετε αυτήν την εφαρμογή στο κύριο μενού (σελίδα 103).

2 Επιλέξτε το ▲ και το ▼ για να ορίσετε την ώρα.

3 Επιλέξτε **Ενεργοποίηση ειδοποίησης > OK**.

Το ξυπνητήρι θα χτυπήσει την επιλεγμένη ώρα. Αν η συσκευή είναι απενεργοποιημένη την ώρα που έχετε ρυθμίσει το ξυπνητήρι, η συσκευή ενεργοποιείται και το ξυπνητήρι χτυπάει.

Έναρξη του χρονόμετρου αντιστροφής μέτρησης

1 Επιλέξτε **Ξυπνητήρι > ≡ > Αντίστροφη μέτρηση**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να μπορέσετε να την επιλέξετε, ίσως χρειαστεί να προσθέσετε αυτήν την

εφαρμογή στο κύριο μενού (σελίδα 103).

2 Επιλέξτε το ▲ και το ▼ για να ορίσετε την ώρα.

3 Επιλέξτε **Έναρξη χρονόμετρου**.

Υπολογισμός του μεγέθους μιας περιοχής

1 Επιλέξτε 🏠.

2 Επιλέξτε **Υπολ.περ. > Έναρξη**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να μπορέσετε να την επιλέξετε, ίσως χρειαστεί να προσθέσετε αυτήν την εφαρμογή στο κύριο μενού (σελίδα 103).

3 Περιπατήστε γύρω από την περιοχή που θέλετε να υπολογίσετε.


- 4 Όταν ολοκληρώσετε τη διαδικασία, επιλέξτε **Υπολογισμός**.

Κάμερα και φωτογραφίες

Μπορείτε να τραβήξετε φωτογραφίες με τη συσκευή Montana 750i/760i. Εάν είναι ενεργοποιημένη, η γεωγραφική τοποθεσία αποθηκεύεται αυτόματα στις πληροφορίες φωτογραφίας. Μπορείτε να πλοηγηθείτε στην τοποθεσία.

Λήψη φωτογραφίας

- 1 Επιλέξτε **Κάμερα**.
- 2 Γυρίστε τη συσκευή οριζόντια ή κατακόρυφα για να αλλάξετε τον προσανατολισμό της φωτογραφίας.

- 3 Αν χρειάζεται, επιλέξτε  για να ενεργοποιησετε το φλας.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να επιλέξετε Αυτόματα για να γίνεται χρήση του φλας μόνο όταν η κάμερα εντοπίζει σκηνή με χαμηλό φωτισμό.


- 4 Επιλέξτε  για να τραβήξετε φωτογραφία.

Προβολή φωτογραφιών

Μπορείτε να βλέπετε τις φωτογραφίες που τραβήξατε με την κάμερα και τις φωτογραφίες που μεταφέρατε στη συσκευή.

- 1 Επιλέξτε **Πρόγρ. προβ. φωτ..**
- 2 Επιλέξτε μια φωτογραφία.

Ταξινόμηση φωτογραφιών


- 1 Επιλέξτε **Πρόγρ.προβ.φωτ.**
>  > **Ταξινόμηση φωτογραφιών.**
- 2 Ορίστε μια επιλογή:
 - Επιλέξτε **Πιο πρόσφατη.**
 - Πατήστε **Κοντά σε θέση** και επιλέξτε μια τοποθεσία.
 - Επιλέξτε **Συγκεκριμένη ημερομηνία** και εισαγάγετε μια ημερομηνία.

Προβολή της τοποθεσίας μιας φωτογραφίας


- 1 Επιλέξτε **Πρόγρ.προβ.φωτ..**
- 2 Επιλέξτε μια φωτογραφία.

- 3 Επιλέξτε  > **Προβολή χάρτη.**

Προβολή στοιχείων φωτογραφίας

- 1 Επιλέξτε **Πρόγρ.προβ.φωτ..**
- 2 Επιλέξτε μια φωτογραφία.
- 3 Επιλέξτε  > **Προβολή πληροφοριών.**

Πλοήγηση σε φωτογραφία


- 1 Επιλέξτε **Πρόγρ.προβ.φωτ..**
- 2 Επιλέξτε μια φωτογραφία.
- 3 Επιλέξτε  > **Προβολή πληροφοριών** > **Μετάβαση.**

Διαγραφή φωτογραφίας

- 1 Επιλέξτε **Πρόγρ.προβ.φωτ..**
- 2 Επιλέξτε μια φωτογραφία.

- 3 Επιλέξτε  > **Διαγραφή φωτογραφίας** > **Διαγραφή**.

Προβολή παρουσίασης

- 1 Επιλέξτε **Πρόγρ. προβ. φωτ..**
- 2 Επιλέξτε μια φωτογραφία.
- 3 Επιλέξτε  > **Προβολή παρουσίασης**.

Εντοπισμός σκύλου

Με τις δυνατότητες εντοπισμού σκύλου, μπορείτε να βλέπετε πληροφορίες που μεταδίδονται από τη συμβατή συσκευή χειρός εντοπισμού σκύλου στη συσκευή Montana που διαθέτετε. Μπορείτε να πλοηγηθείτε στο σημείο που βρίσκονται οι σκύλοι σας, να δείτε την τρέχουσα κατάσταση και τη θέση τους, και να δείτε

την απόσταση στη συσκευή χειρός.

Λήψη δεδομένων από τη συσκευή χειρός σκύλου

Για να λάβετε δεδομένα, πρέπει να ενεργοποιήσετε τη δυνατότητα μετάδοσης στη συμβατή συσκευή χειρός εντοπισμού σκύλου. Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στο εγχειρίδιο κατόχου της συσκευής χειρός εντοπισμού σκύλου.

- 1 Τοποθετήστε τη συσκευή χειρός εντοπισμού σκύλου σε απόσταση έως 3 μέτρων (10 πόδια) από τη συσκευή Montana.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Η συσκευή Montana λαμβάνει δεδομένα από μία συμβατή συσκευή κάθε φορά.

Διατηρήστε απόσταση μεγαλύτερη από 3 μέτρα (10 πόδια) από άλλες συσκευές ή απενεργοποιήστε τη δυνατότητα μετάδοσης σε συσκευές από τις οποίες δεν θέλετε να λαμβάνετε δεδομένα.

- 2 Στη συσκευή Montana, επιλέξτε **DogTrack**.
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να μπορέσετε να την επιλέξετε, ίσως χρειαστεί να προσθέσετε αυτήν την εφαρμογή στο κύριο μενού (σελίδα 103).
- 3 Εάν είναι απαραίτητο, επιλέξτε **Ναι** για να ενεργοποιήσετε τη δυνατότητα εντοπισμού σκύλου.

4 Επιλέξτε **Κατάσταση > Αναζήτηση νέου**.

Εμφανίζεται μια λίστα συσκευών που βρίσκονται σε κοντινή απόσταση.

5 Επιλέξτε τη συσκευή εντοπισμού σκύλου από τη λίστα.

Οι συσκευές συνδέονται και συγχρονίζονται αυτόματα.

Παρακολούθηση των σκύλων σας

1 Επιλέξτε **DogTrack**.

Οι σκύλοι που έχουν αντιστοιχιστεί με τη συσκευή χειρός εμφανίζονται στην οθόνη.



2 Επιλέξτε ένα σκύλο. Η θέση του σκύλου και το αρχείο καταγραφής

διαδρομής εμφανίζονται στο χάρτη.

- 3 Επιλέξτε **Μετάβαση** για να πλοηγηθείτε στο σημείο όπου βρίσκεται ο σκύλος σας.

Εικονίδια κατάστασης σκύλου

Τα εικονίδια στη σελίδα λίστας σκύλων υποδεικνύουν την κατάσταση και τη θέση των σκύλων σας.

	Κάθεται
	Τρέχει
	Σε φέρμα

H	Κάτω από δέντρο
?	Agnosto ⁴

Χρήση του φακού

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Η συγκεκριμένη συσκευή μπορεί να διαθέτει φακό, ο οποίος μπορεί να προγραμματιστεί ώστε να αναβοσβήνει σε διαφορετικά χρονικά διαστήματα. Αν πάσχετε από επιληψία ή έχετε ευαισθησία στα έντονα φώτα ή στα φώτα που αναβοσβήνουν, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

⁴ Το εικονίδιο άγνωστης κατάστασης υποδεικνύει ότι το κολάρο δεν λαμβάνει δορυφορικό σήμα και ότι η συσκευή χειρός δεν μπορεί να προσδιορίσει τη θέση του σκύλου.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η χρήση του φακού μπορεί να μειώσει τη διάρκεια ζωής των μπαταριών. Μπορείτε να μειώσετε τη φωτεινότητα ή τη συχνότητα αναλαμπών, για να παρατείνετε τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Φακός** > .

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να μπορέσετε να την επιλέξετε, ίσως χρειαστεί να προσθέσετε αυτήν την εφαρμογή στο κύριο μενού (σελίδα 103).

- 3 Αν χρειάζεται, χρησιμοποιήστε το ρυθμιστικό φωτεινότητας για να προσαρμόσετε τη φωτεινότητα.

- 4 Αν χρειάζεται, επιλέξτε διαφορετικό τύπο αναλαμπής.

0	Χωρίς στροβοσκοπική λειτουργία, σταθερή δέσμη.
1 έως 9	Αριθμός αναλαμπών ανά δευτερόλεπτο.
SOS	Αναλαμπή έκτακτης ανάγκης. ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι συνδέσεις Wi-Fi, Bluetooth και ANT+ είναι απενεργοποιημένες στη λειτουργία SOS.

Geocache


Το geocaching είναι μια δραστηριότητα κυνηγιού θησαυρού στην οποία οι παίκτες κρύβουν ή αναζητούν κρυμμένα αντικείμενα με τη χρήση ενδεικτικών στοιχείων και συντεταγμένων GPS.

Δήλωση της συσκευής σας στην τοποθεσία Geocaching.com

Μπορείτε να δηλώσετε τη συσκευή σας στην τοποθεσία www.geocaching.com για να αναζητήσετε μια λίστα κοντινών geocache ή για να αναζητήσετε πληροφορίες πραγματικού χρόνου για εκατομμύρια geocache.

- 1 Συνδεθείτε σε ένα ασύρματο δίκτυο (σελίδα 52) ή στην

εφαρμογή Garmin Connect (σελίδα 50).

- 2 Επιλέξτε .
- 3 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Geocaching > Δήλωση συσκευής**.

Εμφανίζεται ένας κωδικός ενεργοποίησης.

- 4 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

Σύνδεση στην τοποθεσία Geocaching.com

Αφού εγγραφείτε, μπορείτε να βλέπετε τα geocache από την τοποθεσία www.geocaching.com στη συσκευή σας ενώ είστε συνδεδεμένοι ασύρματα.

- Συνδεθείτε στην εφαρμογή Garmin Connect.

- Συνδεθείτε σε δίκτυο Wi-Fi.

Λήψη geocache μέσω υπολογιστή

Μπορείτε να φορτώσετε geocache μη αυτόματα στη συσκευή σας μέσω υπολογιστή (σελίδα 173). Μπορείτε να τοποθετήσετε τα αρχεία geocache σε ένα αρχείο GPX και να τα εισαγάγετε στο φάκελο GPX στη συσκευή. Με premium συνδρομή στην τοποθεσία geocaching.com, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία "λίστες", για να φορτώσετε μια μεγάλη ομάδα geocache στη συσκευή σας ως ενιαίο αρχείο GPX.

- 1 Συνδέστε τη συσκευή στον υπολογιστή σας, χρησιμοποιώντας ένα καλώδιο USB.

- 2 Μεταβείτε στη διεύθυνση www.geocaching.com.

- 3 Εάν χρειάζεται, δημιουργήστε ένα λογαριασμό.

- 4 Συνδεθείτε.

- 5 Ακολουθήστε τις οδηγίες που παρέχονται στην τοποθεσία geocaching.com, για να βρείτε και να κάνετε λήψη geocache στη συσκευή σας.

Αναζητήσεις geocache

Μπορείτε να αναζητήσετε geocache που είναι φορτωμένα στη συσκευή σας.

Αν έχετε συνδεθεί στην τοποθεσία www.geocaching.com, μπορείτε να αναζητήσετε δεδομένα geocache πραγματικού χρόνου και να κατεβάσετε geocache.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μπορείτε να κατεβάσετε αναλυτικές πληροφορίες για πάνω από τρία geocache την ημέρα με premium συνδρομή. Για περισσότερες πληροφορίες, μεταβείτε στη διεύθυνση www.geocaching.com.




Αναζήτηση geocache

Μπορείτε να αναζητήσετε geocache που είναι φορτωμένα στον πλοηγό σας.

Αν έχετε συνδεθεί στην τοποθεσία www.geocaching.com, μπορείτε να αναζητήσετε δεδομένα geocache πραγματικού χρόνου και να κατεβάσετε geocache.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μπορείτε να κάνετε λήψη λεπτομερών πληροφοριών για έναν περιορισμένο αριθμό geocache

ανά ημέρα. Μπορείτε να αγοράσετε μια premium συνδρομή για να κάνετε λήψη περισσότερων. Για περισσότερες πληροφορίες, μεταβείτε στη διεύθυνση www.geocaching.com.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Geocaching** > .
- 3 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 4 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να αναζητήσετε τα geocache που είναι φορτωμένα στον πλοηγό σας κατά όνομα, επιλέξτε **Αναζήτηση βάσει ορθογραφίας** και πληκτρολογήστε έναν όρο αναζήτησης.

- Για να βρείτε geocache κοντά σας ή κοντά σε μια άλλη θέση, πατήστε **Αναζήτηση κοντά σε** και επιλέξτε μια θέση. Αν έχετε συνδεθεί στη διεύθυνση **www.geocaching.com**, τα αποτελέσματα αναζήτησης περιλαμβάνουν δεδομένα geocache πραγματικού χρόνου που λαμβάνονται από το **Λήψη GC Live**.
- Για να βρείτε geocache βάσει κωδικού, επιλέξτε **Λήψη GC Live > Κωδικός GC** και πληκτρολογήστε τον κωδικό geocache.




Αυτή η λειτουργία επιτρέπει τη λήψη ενός συγκεκριμένου geocache από την τοποθεσία **www.geocaching.com**, όταν γνωρίζετε τον κωδικό geocache.

5 Επιλέξτε ένα geocache.

Εμφανίζονται οι λεπτομέρειες του geocache.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν επιλέξατε ένα geocache πραγματικού χρόνου και είστε συνδεδεμένοι, ο πλοηγός κάνει λήψη όλων των λεπτομερειών του geocache στον εσωτερικό χώρο αποθήκευσης, αν χρειάζεται.




Αναζήτηση geocache στον χάρτη

- 1 Επιλέξτε **Geocaching**.
- 2 Επιλέξτε .
Εάν είστε συνδεδεμένοι στη διεύθυνση www.geocaching.com, μπορείτε να επιλέξετε  για να ανανεώσετε geocache πραγματικού χρόνου κοντά στην τοποθεσία σας στον χάρτη.
- 3 Επιλέξτε  για να φιλτράρετε τα αποτελέσματα (προαιρετικά).
- 4 Επιλέξτε ένα geocache.
Εμφανίζονται οι λεπτομέρειες του geocache. Εάν επιλέξατε ένα geocache πραγματικού

χρόνου και είστε συνδεδεμένοι, η συσκευή κάνει λήψη όλων των λεπτομερειών του geocache στον εσωτερικό χώρο αποθήκευσης.

Φιλτράρισμα της λίστας Geocache

Μπορείτε να φιλτράρετε τη λίστα geocache με βάση ορισμένους παράγοντες, όπως το επίπεδο δυσκολίας.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Geocaching** > .
- 3 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε το μενού επιλογών.
- 4 Πατήστε **Φίλτρο** και επιλέξτε ένα ή

περισσότερα από τα παρακάτω:

- Για να φιλτράρετε με βάση την κατηγορία geocache, όπως γρίφος ή συμβάν, επιλέξτε **Τύπος**.
- Για να φιλτράρετε με βάση το φυσικό μέγεθος των αντικειμένων που περιέχουν στοιχεία geocache, επιλέξτε **Μέγεθος cache**.
- Για να φιλτράρετε με βάση τα geocache **Χωρίς απόπειρα εύρεσης, Δεν βρέθηκε ή Βρέθηκε**, επιλέξτε **Κατάσταση**.
- Για φιλτράρισμα κατά επίπεδο δυσκολίας


εύρεσης του geocache ή κατά δυσκολία του εδάφους, επιλέξτε ένα επίπεδο από 1 έως 5.

- 5 Επιλέξτε ✓ για να δείτε τη φιλτραρισμένη λίστα geocache.


Αποθήκευση προσαρμοσμένου φίλτρου Geocache

Μπορείτε να δημιουργήσετε και να αποθηκεύσετε προσαρμοσμένα φίλτρα για geocache με βάση συγκεκριμένους παράγοντες.

- 1 Επιλέξτε 🏠.
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Geocaching > Ρύθμιση φίλτρου > Δημιουργία φίλτρου**.

- 3 Επιλέξτε στοιχεία για φιλτράρισμα.
- 4 Επιλέξτε .
Από προεπιλογή, το νέο φίλτρο αποθηκεύεται αυτόματα ως Φίλτρο, ακολουθούμενο από έναν αριθμό. Για παράδειγμα, Φίλτρο 2. Μπορείτε να επεξεργαστείτε το φίλτρο geocache για να αλλάξετε το όνομα (σελίδα 121).




Επεξεργασία προσαρμοσμένου φίλτρου Geocache

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Geocaching > Ρύθμιση φίλτρου.**
- 3 Επιλέξτε ένα φίλτρο.



- 4 Επιλέξτε ένα στοιχείο για επεξεργασία.

Εφαρμογή προσαρμοσμένου φίλτρου σε λίστα Geocache

Μετά τη δημιουργία του φίλτρου, μπορείτε να το εφαρμόσετε στη λίστα geocache.

- 1 Επιλέξτε **Geocaching >  >  >  > Εφαρμογή αποθηκευμένου φίλτρου.**
- 2 Επιλέξτε ένα φίλτρο.

Προβολή λεπτομερειών geocache

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Geocaching.**
- 3 Επιλέξτε ένα geocache.
- 4 Επιλέξτε το  για να ανοίξετε το μενού επιλογών.

- 5 Επιλέξτε **Ανασκόπηση σημείου**.
Εμφανίζονται η περιγραφή του geocache και τα αρχεία καταγραφής.

Πλοήγηση σε geocache

- 1 Επιλέξτε 🏠.
- 2 Επιλέξτε **Geocaching**.
- 3 Επιλέξτε ένα geocache.
- 4 Επιλέξτε **Μετάβαση**.

Χρήση συμβουλών και στοιχείων για την εύρεση geocache

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε συμβουλές ή ενδεικτικά στοιχεία, όπως μια περιγραφή ή συντεταγμένες, για να βρείτε ένα geocache.

- 1 Κατά την πλοήγηση σε geocache, επιλέξτε **Geocaching**.
- 2 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να δείτε λεπτομέρειες σχετικά με το geocache, επιλέξτε **Περιγραφή**.
 - Για να δείτε ένα ενδεικτικό στοιχείο σχετικά με μια θέση geocache, επιλέξτε **Συμβουλή**.
 - Για να δείτε το γεωγραφικό μήκος και πλάτος ενός geocache, επιλέξτε **Συντεταγμένες**.
 - Για να δείτε σχόλια σχετικά με το geocache από προηγούμενους

ερευνητές, επιλέξτε
Αρχεία καταγραφής.

- Για να ενεργοποιήσετε την αναζήτηση chirp", επιλέξτε **chirp**.

Καταγραφή της προσπάθειας

Αφού προσπαθήσετε να βρείτε ένα geocache, μπορείτε να καταγράψετε τα αποτελέσματα. Μπορείτε να επαληθεύσετε ορισμένα geocache στη διεύθυνση www.geocaching.com.

- 1 Επιλέξτε 🏠.
- 2 Επιλέξτε **Geocaching > Αρχείο καταγραφής.**
- 3 Επιλέξτε **Βρέθηκε, Δεν βρέθηκε, Χρειάζεται επισκευή ή Χωρίς απόπειρα εύρεσης.**

4 Ορίστε μια επιλογή:

- Για να σταματήσετε την καταγραφή, επιλέξτε ✓.
- Για να ξεκινήσετε την πλοήγηση προς το κοντινότερο geocache, επιλέξτε **Εύρεση επόμ. πλησιέστερ..**
- Για να προσθέσετε ένα σχόλιο σχετικά με την αναζήτηση για το cache ή σχετικά με το ίδιο το cache, επιλέξτε **Αλλαγή σχολίου**, προσθέστε το σχετικό σχόλιο και κατόπιν πατήστε ✓.


Αν έχετε συνδεθεί στο www.geocaching.com, το αρχείο καταγραφής αποστέλλεται αυτόματα

στον λογαριασμό σας στο
www.geocaching.com.

chirp

Το chirp είναι μικρό αξεσουάρ της Garmin που έχει προγραμματιστεί και τοποθετηθεί σε ένα geocache. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη συσκευή σας για να βρείτε ένα chirp σε ένα geocache.

Ενεργοποίηση της αναζήτησης chirp


- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Geocaching > Ρύθμιση chirp™**.
- 3 Επιλέξτε **Αναζήτηση chirp™ > Ενεργό**.

Εύρεση Geocache με chirp

- 1 Με ενεργοποιημένη την αναζήτηση chirp, μεταβείτε σε ένα geocache.
Όταν βρίσκεστε σε απόσταση περίπου 10 m (33 ft.) από το geocache που περιέχει ένα chirp, εμφανίζονται λεπτομέρειες σχετικά με το chirp.
- 2 Επιλέξτε **Εμφάνιση λεπτομερειών**.
- 3 Αν χρειάζεται, επιλέξτε **Μετάβαση** για να μεταβείτε στο επόμενο στάδιο του geocache.

Κατάργηση δεδομένων geocache πραγματικού χρόνου από τη συσκευή
Μπορείτε να καταργήσετε δεδομένα geocache


πραγματικού χρόνου, ώστε να εμφανίζονται μόνο δεδομένα geocache που έχουν φορτωθεί μη αυτόματα στη συσκευή μέσω υπολογιστή.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Geocaching > Geocaching Live > Κατάργηση δεδομένων Live.**

Τα δεδομένα geocaching πραγματικού χρόνου καταργούνται από τη συσκευή και δεν εμφανίζονται πλέον στη λίστα geocache.

Κατάργηση της δήλωσης συσκευής σας από την τοποθεσία Geocaching.com
Αν μεταβιάσετε την κυριότητα της συσκευής σας, μπορείτε

να καταργήσετε τη δήλωση της συσκευής σας από τη διαδικτυακή τοποθεσία geocaching.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Geocaching > Geocaching Live > Κατάργηση δήλωσης συσκευής.**

Χρήση του τηλεχειρισμού inReach

Η λειτουργία τηλεχειρισμού inReach σας επιτρέπει να ελέγχετε μια συμβατή συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας inReach μέσω του πλοηγού σας Montana 700/710.

- 1 Ενεργοποιήστε τη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας inReach.

2 Στον πλοηγό Montana 700/710, επιλέξτε **Απομακρ. inReach**.
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να μπορέσετε να την επιλέξετε, ίσως χρειαστεί να προσθέσετε αυτήν την εφαρμογή στο κύριο μενού (σελίδα 103).


3 Αν είναι απαραίτητο, επιλέξτε **Ναι**.

4 Περιμένετε μέχρι ο πλοηγός Montana 700/710 να συνδεθεί στη συσκευή δορυφορικής επικοινωνίας inReach.


5 Ορίστε μια επιλογή:

- Για να στείλετε ένα μήνυμα κοινοποίησης παρουσίας, πατήστε **Αποστ. κοιν. παρουσ.** και κατόπιν επιλέξτε

ένα μήνυμα από τη λίστα.


- Για να στείλετε ένα μήνυμα κειμένου, επιλέξτε **Νέο μήνυμα**, επιλέξτε τις επαφές που θα λάβουν το μήνυμα και κατόπιν εισαγάγετε το κείμενο του μηνύματος ή καθορίστε μια επιλογή γρήγορου μηνύματος κειμένου.
- Για να στείλετε ένα μήνυμα SOS, επιλέξτε  > **Ναι**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Θα πρέπει να χρησιμοποιείτε τη λειτουργία SOS μόνο σε πραγματικές καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

- Για να δείτε την αντίστροφη μέτρηση και τη διανυθείσα απόσταση, επιλέξτε .

Σήμανση και έναρξη πλοήγησης σε θέση "Άνθρωπος στη θάλασσα"

Για να αποθηκεύσετε μια θέση "άνθρωπος στη θάλασσα" (MOB) και να πλοηγηθείτε πίσω σε αυτήν, πρέπει να προσθέσετε την εφαρμογή Άνθρωπος στη θάλασσα (σελίδα 103).

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Άνθρωπος στη θάλασσα > Έναρξη**.
Ανοίγει ο χάρτης, εμφανίζοντας την πορεία προς τη θέση MOB. Από προεπιλογή, η πορεία

εμφανίζεται ως μοβ γραμμή.

- 3 Για την πλοήγηση χρησιμοποιήστε το χάρτη (σελίδα 31) ή την πυξίδα (σελίδα 35).

Λήψη χαρτών...

Για να μπορέσετε να κατεβάσετε χάρτες στη συσκευή σας, πρέπει να συνδεθείτε σε ένα ασύρματο δίκτυο (σελίδα 52).



- 1 Επιλέξτε **Διαχείριση χαρτών > Outdoor Maps+**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να μπορέσετε να την επιλέξετε, ίσως χρειαστεί να προσθέσετε αυτήν την εφαρμογή στο κύριο μενού (σελίδα 103).

2 Ορίστε μια επιλογή:

- Για να κατεβάσετε δωρεάν δεδομένα δορυφορικού χάρτη χωρίς συνδρομή, επιλέξτε **Προσθ. δορυφο. εικόνων**.
- Για να κατεβάσετε χάρτες κορυφαίας ποιότητας και να ενεργοποιήσετε τη συνδρομή σας στην υπηρεσία Outdoor Maps+ για αυτή τη συσκευή, επιλέξτε **Έλεγχος συνδρομής > Προσθήκη**.
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για πληροφορίες σχετικά με την αγορά μιας συνδρομής, μεταβείτε στη

διεύθυνση **garmin.com/outdoormaps**.

- 3 Επιλέξτε  > **Πληροφορίες επιπέδου** για να δείτε λεπτομέρειες σχετικά με τα επίπεδα χάρτη (προαιρετικά).
- 4 Επιλέξτε **Προσθήκη**.
- 5 Ορίστε μια επιλογή:
- Επιλέξτε **Χρήση χάρτη** για να κατεβάσετε μια περιοχή απευθείας από τον χάρτη.
 - Επιλέξτε μια περιοχή αναζήτησης από τις διαθέσιμες κατηγορίες.
 - Επιλέξτε  > **Αναζήτηση κοντά σε** για να αναζητήσετε μια τοποθεσία κοντά σε μια άλλη τοποθεσία.

6 Επιλέξτε **Προσθήκη**.

7 Από τον χάρτη, ολοκληρώστε μία ή περισσότερες ενέργειες:

- Μεταφέρετε το χάρτη για να δείτε διαφορετικές περιοχές.
- Για σμίκρυνση και μεγέθυνση του χάρτη, ενώστε ή απομακρύνετε δύο δάχτυλα στην οθόνη αφής.
- Επιλέξτε **+** και **-** για σμίκρυνση και μεγέθυνση του χάρτη.
- Πατήστε δύο φορές στον χάρτη για μεγέθυνση.

8 Επιλέξτε τη γραμμή πληροφοριών στο επάνω μέρος της οθόνης.

9 Επιλέξτε **Όνομα** για να επεξεργαστείτε το όνομα του χάρτη που έχετε κατεβάσει.

10 Επιλέξτε έναν διακόπτη εναλλαγής για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τα επίπεδα χάρτη.

Εμφανίζεται ένα εκτιμώμενο μέγεθος λήψης για το χάρτη. Θα πρέπει να επαληθεύσετε ότι η συσκευή σας έχει επαρκή διαθέσιμο χώρο αποθήκευσης για το χάρτη.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα δεδομένα

χάρτη, πατήστε το όνομα ενός επιπέδου χάρτη.

- 11 Επιλέξτε  > **Λήψη**.

Λήψη χαρτών ΤοποActive

Για να μπορέσετε να κατεβάσετε χάρτες στη συσκευή σας, πρέπει να συνδεθείτε σε ένα ασύρματο δίκτυο (σελίδα 52).

- 1 Επιλέξτε **Διαχείριση χαρτών > Χάρτες ΤοποActive > Προσθήκη**.
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να μπορέσετε να την επιλέξετε, ίσως χρειαστεί να προσθέσετε αυτήν την εφαρμογή στο κύριο μενού (σελίδα 103).
- 2 Επιλέξτε ένα χάρτη.
- 3 Επιλέξτε **Λήψη**.

Δημιουργία σετ χαρτών

Εάν έχετε εγκαταστήσει περισσότερους από ένα χάρτες στη συσκευή σας, μπορείτε να τους οργανώσετε σε σετ χαρτών και να επιλέξετε ποια από αυτά θέλετε να εμφανίζονται στη συσκευή.

- 1 Επιλέξτε **Διαχείριση χαρτών > Σετ χαρτών > Δημιουργία σετ χαρτών**.
- 2 Πληκτρολογήστε ένα όνομα για το σετ χαρτών.
- 3 Επιλέξτε τους χάρτες που θέλετε να προσθέσετε στο σετ χαρτών
- 4 Επιλέξτε τον διακόπτη εναλλαγής για εμφάνιση ή απόκρυψη του σετ χαρτών.

Επεξεργασία σετ χαρτών

- 1 Επιλέξτε **Διαχείριση χαρτών > Σετ χαρτών**.
- 2 Επιλέξτε ένα σετ χαρτών.
- 3 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να προσθέσετε ή να καταργήσετε χάρτες από το σετ χαρτών, επιλέξτε **Επεξεργασία**.
 - Για να αλλάξετε τη σειρά των σετ χαρτών, επιλέξτε **Μετακίνηση επάνω ή Μετακ. προς τα κάτω**.
 - Για να επεξεργαστείτε το όνομα του σετ χαρτών, επιλέξτε **Μετονομασία**.

Διαγραφή σετ χαρτών

- 1 Επιλέξτε **Διαχείριση χαρτών > Σετ χαρτών**.
- 2 Επιλέξτε ένα σετ χαρτών.
- 3 Επιλέξτε **Διαγραφή**.

Επιλογή προφίλ

Όταν αλλάζετε δραστηριότητες, μπορείτε να αλλάξετε τη ρύθμιση της συσκευής αλλάζοντας το προφίλ.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Αλλαγή προφίλ**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να μπορέσετε να την επιλέξετε, ίσως χρειαστεί να προσθέσετε αυτήν την εφαρμογή στο κύριο μενού (σελίδα 103).

- 3 Επιλέξτε ένα προφίλ.

Ορισμός ειδοποίησης εγγύτητας

Οι ειδοποιήσεις εγγύτητας σας ειδοποιούν όταν βρίσκεστε εντός μιας καθορισμένης απόστασης από μια συγκεκριμένη θέση.

- 1 Επιλέξτε 🏠.
- 2 Επιλέξτε **Ειδοποιήσεις εγγύτητας > Δημιουργία ειδοποίησης**.
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να μπορείτε να την επιλέξετε, ίσως χρειαστεί να προσθέσετε αυτήν την εφαρμογή στο κύριο μενού (σελίδα 103).
- 3 Επιλέξτε κατηγορία.
- 4 Επιλέξτε μια θέση.
- 5 Επιλέξτε **Χρήση**.

- 6 Πληκτρολογήστε μια ακτίνα.

Όταν εισέρχεστε σε μια περιοχή με ειδοποίηση εγγύτητας, η συσκευή εκπέμπει ένα ηχητικό σήμα.


Επεξεργασία ή διαγραφή ειδοποίησης εγγύτητας

- 1 Επιλέξτε 🏠.
- 2 Επιλέξτε **Ειδοποιήσεις εγγύτητας**.
- 3 Επιλέξτε μια ειδοποίηση.
- 4 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να επεξεργαστείτε την ακτίνα, επιλέξτε **Αλλαγή ακτίνας**.
 - Για να δείτε την ειδοποίηση σε έναν χάρτη, επιλέξτε **Προβολή χάρτη**.


- Για να διαγράψετε την ειδοποίηση, επιλέξτε **Διαγραφή**.

Ρύθμιση των ήχων ειδοποίησης εγγύτητας

Μπορείτε να προσαρμόσετε τους ήχους για ειδοποιήσεις εγγύτητας.

- 1 Επιλέξτε **Ειδοποιήσεις εγγύτητας** >  > **Ρύθμιση ήχων ειδοποίησης**.
- 2 Επιλέξτε έναν ήχο για κάθε ακουστικό τύπο ειδοποίησης.



Απενεργοποίηση όλων των ειδοποιήσεων εγγύτητας

Επιλέξτε **Ειδοποιήσεις εγγύτητας** >  > **Απενεργ. όλων των ειδοπ..**

Σελίδα δορυφόρου

Η σελίδα δορυφόρου εμφανίζει την τρέχουσα θέση σας, την ακρίβεια του GPS, τις δορυφορικές θέσεις και την ισχύ του σήματος.

Ρυθμίσεις δορυφόρων GPS

Επιλέξτε . Επιλέξτε **Δορυφόρος**. Επιλέξτε το  για να ανοίξετε το μενού επιλογών.

Χρήση με ενεργοποιημένο

GPS: Σας επιτρέπει να ενεργοποιήσετε το GPS.

Προς πορεία: Υποδεικνύει αν θα εμφανίζονται οι δορυφόροι με τους δακτυλίους προσανατολισμένους έτσι ώστε ο Βορράς να βρίσκεται προς το πάνω μέρος της οθόνης ή προσανατολισμένους έτσι ώστε η τρέχουσα πορεία

να βρίσκεται προς το πάνω μέρος της οθόνης.

Ενός χρώματος: Σας επιτρέπει να επιλέξετε αν η σελίδα του δορυφόρου θα εμφανίζεται με πολλά χρώματα ή με ένα χρώμα.

Ορισμός θέσης σε χάρτη: Σας επιτρέπει να επισημάνετε την τρέχουσα θέση σας στο χάρτη. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτήν τη θέση για να δημιουργήσετε πορείες ή για να αναζητήσετε αποθηκευμένες θέσεις.

Υπολ με AutoLocate:
Υπολογίζει τη θέση GPS σας χρησιμοποιώντας τη λειτουργία Garmin AutoLocate®.

Δορυφορική ρύθμιση: Ρυθμίζει τις επιλογές του δορυφορικού συστήματος (σελίδα 142).

Ασύρματη αποστολή και λήψη δεδομένων

Για να μπορέσετε να κάνετε κοινή χρήση δεδομένων ασύρματα, πρέπει να βρίσκεστε σε απόσταση έως 3 μέτρα (10 πόδια) από μια συμβατή συσκευή Garmin.

Ο πλοηγός σας μπορεί να στέλνει και να λαμβάνει δεδομένα ασύρματα, όταν είναι συνδεδεμένος με μια συμβατή συσκευή Garmin μέσω τεχνολογίας ANT+. Μπορείτε να κάνετε κοινή χρήση σημείων, geocache, πορειών, διαδρομών και άλλων.

1 Επιλέξτε .

- 2 Επιλέξτε **Ασύρματη κοινή χρήση**.
- 3 Ορίστε μια επιλογή:
 - Επιλέξτε **Αποστολή** και κατόπιν επιλέξτε έναν τύπο δεδομένων.
 - Επιλέξτε **Λήψη** για να λαμβάνετε δεδομένα από μια άλλη συσκευή. Η άλλη συμβατή συσκευή πρέπει να προσπαθεί να κάνει αποστολή δεδομένων.
- 4 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

Χρήση του τηλεχειρισμού VIRB



Για να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία ασύρματου τηλεχειρισμού VIRB, πρέπει

πρώτα να ενεργοποιήσετε τη ρύθμιση τηλεχειρισμού στην κάμερα VIRB. Ανατρέξτε στο *Εγχειρίδιο κατόχου της σειράς VIRB* για περισσότερες πληροφορίες.

Με τη λειτουργία τηλεχειρισμού VIRB μπορείτε να χειρίζεστε την κάμερα VIRB χρησιμοποιώντας τον πλοηγό σας.

- 1 Ενεργοποιήστε την κάμερα VIRB.
- 2 Στον πλοηγό Montana, επιλέξτε **Τηλεχειρισμός VIRB**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για να μπορέσετε να την επιλέξετε, ίσως χρειαστεί να προσθέσετε αυτήν την εφαρμογή στο κύριο μενού (σελίδα 103).

- 3 Περιμένετε μέχρι ο πλοηγός να συνδεθεί στην κάμερα VIRB.
- 4 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για εγγραφή βίντεο, επιλέξτε .
 - Για να τραβήξετε μια φωτογραφία, επιλέξτε .

Προσαρμογή της συσκευής



Προσαρμοσμένα πεδία δεδομένων και πίνακες

Τα πεδία δεδομένων εμφανίζουν πληροφορίες σχετικά με την τοποθεσία σας ή άλλα καθορισμένα δεδομένα. Οι πίνακες είναι μια προσαρμοσμένη ομαδοποίηση δεδομένων, που μπορεί να είναι

χρήσιμη για μια συγκεκριμένη ή γενική εργασία, όπως το geocaching.

Ενεργοποίηση των πεδίων δεδομένων χάρτη

Μπορείτε να εμφανίσετε προσαρμοσμένα πεδία δεδομένων στον χάρτη.

- 1 Από τον χάρτη, επιλέξτε  > Ρύθμιση χάρτη > Πίνακας.
- 2 Επιλέξτε **Πεδίο δεδ. μεγάλου μεγέθ.**, **Πεδία δεδομ. μικρού μεγέθ.** ή **Πεδία δεδομένων σε γωνίες.**
- 3 Αν απαιτείται, στον χάρτη, επιλέξτε το  στο πάνω μέρος της οθόνης, για να εμφανιστούν τα πεδία δεδομένων.

Προσαρμογή των πεδίων δεδομένων



Για να αλλάξετε τα πεδία δεδομένων χάρτη, πρέπει πρώτα να τα ενεργοποιήσετε (σελίδα 136).

Μπορείτε να προσαρμόσετε τα πεδία δεδομένων και τους πίνακες του χάρτη, την πυξίδα, τον υπολογιστή ταξιδιού και τις σελίδες του αλτίμετρου.

- 1 Από μια σελίδα στην οποία εμφανίζονται πεδία δεδομένων, επιλέξτε ένα πεδίο δεδομένων.
- 2 Επιλέξτε μια κατηγορία πεδίου δεδομένων και ένα πεδίο δεδομένων.

Προσαρμογή πινάκων

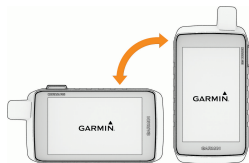
- 1 Επιλέξτε μια σελίδα.
- 2 Ορίστε μια επιλογή:

- Από τον χάρτη, επιλέξτε  > **Ρύθμιση χάρτη** > **Πίνακας**.
- Από την πυξίδα ή τον υπολογιστή ταξιδιού, επιλέξτε  > **Αλλαγή πίνακα**.

- 3 Επιλέξτε έναν πίνακα.

Περιστροφή οθόνης

Περιστρέψτε τη συσκευή σας για προβολή σε οριζόντιο ή κατακόρυφο προσανατολισμό.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Κατά τη χρήση των λειτουργιών inReach της συσκευής Montana 700i/710i/750i/760i, θα πρέπει να χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε κατακόρυφο προσανατολισμό, με την κεραία στραμμένη προς τον ουρανό.

Μενού ρύθμισης

Επιλέξτε . Επιλέξτε **Ρύθμιση**.

Σύστημα: Σας επιτρέπει να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις του συστήματος (σελίδα 141).

Οθόνη: Προσαρμόζει τις ρυθμίσεις φωτισμού και οθόνης (σελίδα 145).

Τηλέφωνο: Σας επιτρέπει να ενεργοποιήσετε την τεχνολογία Bluetooth, να αντιστοιχίσετε ένα

τηλέφωνο με τη συσκευή σας (σελίδα 50) και να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις του τηλεφώνου (σελίδα 147).

Ήχος Bluetooth: Αντιστοιχίζει τη συσκευή σας με μια συσκευή ήχου (σελίδα 147).

Wi-Fi: Επιτρέπει η σύνδεση σε ασύρματα δίκτυα (σελίδα 147).

Παρακολούθηση: Σας επιτρέπει να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις παρακολούθησης inReach στη συσκευή Montana 700i/710i/750i/760i (σελίδα 22).

Μηνύματα: Σας επιτρέπει να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις για τα μηνύματα inReach στη συσκευή

Montana 700i/710i/750i/
760i (σελίδα 21).

Χάρτης: Ρυθμίζει την εμφάνιση του χάρτη (σελίδα 32).

Εγγραφή: Σας επιτρέπει να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις καταγραφής δραστηριοτήτων (σελίδα 74).

Δρομολόγηση: Σας επιτρέπει να προσαρμόσετε τον τρόπο υπολογισμού των πορειών από τη συσκευή για κάθε δραστηριότητα (σελίδα 148).

Εξοικ.ενέργ.: Σας επιτρέπει να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις για την ενεργοποίηση της λειτουργίας εξοικονόμησης ενέργειας (σελίδα 150).

Σημεία: Σας επιτρέπει να εισαγάγετε ένα προσαρμοσμένο πρόθεμα για την αυτόματη ονομασία σημείων.

Ήχοι: Ρυθμίζει τους ήχους της συσκευής, όπως οι ήχοι ειδοποίησης και οι ειδοποιήσεις (σελίδα 151).

Κατεύθυνση: Σας επιτρέπει να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις κατεύθυνσης πορείας στην πυξίδα (σελίδα 39).

Αλτίμετρο: Σας επιτρέπει να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις του αλτίμετρου (σελίδα 43).

Κάμερα: Προσαρμόζει τις ρυθμίσεις κάμερας στη συσκευή Montana 750i/760i (σελίδα 151).

Geocaching: Σας επιτρέπει να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις για το geocache (σελίδα 152).

Αισθητήρες: Αντιστοιχίζει ασύρματους αισθητήρες με τη συσκευή σας (σελίδα 153).

Φυσική κατάσταση: Σας επιτρέπει να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις για την καταγραφή δραστηριοτήτων φυσικής κατάστασης (σελίδα 155).

Ναυτικό: Ρυθμίζει την εμφάνιση δεδομένων ναυσιπλοΐας στο χάρτη (σελίδα 156).

Μενού: Σας επιτρέπει να προσαρμόσετε τα μενού της συσκευής (σελίδα 158).

Μορφή θέσης: Ρυθμίζει τη μορφή της γεωγραφικής

θέσης και τις επιλογές κάρτας (σελίδα 159).

Λειτουργία εμφάνισης: Ρυθμίζει τις μονάδες μέτρησης που χρησιμοποιούνται στη συσκευή (σελίδα 159).

Ώρα: Προσαρμόζει τις ρυθμίσεις ώρας (σελίδα 160).

Προσβασιμότητα: Προσαρμόζει τις ρυθμίσεις προσβασιμότητας (σελίδα 160).

Προφίλ: Σας επιτρέπει να προσαρμόσετε και να δημιουργήσετε νέα προφίλ δραστηριότητας (σελίδα 161).

Μηδενισμός: Σας επιτρέπει να κάνετε επαναφορά των

δεδομένων χρήστη και των ρυθμίσεων (σελίδα 163).

Πληροφορίες: Εμφανίζει πληροφορίες για τη συσκευή, όπως το αναγνωριστικό μονάδας, η έκδοση λογισμικού, πληροφορίες για τους κανονισμούς και η σύμβαση άδειας χρήσης (σελίδα 167).

Ρυθμίσεις συστήματος
Επιλέξτε **Ρύθμιση > Σύστημα**.

Δορυφόρος: Σας επιτρέπει να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις του δορυφορικού συστήματος (σελίδα 142).

Γλώσσα: Ορίζει τη γλώσσα κειμένου στη συσκευή και τη γλώσσα για τις φωνητικές εντολές.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Λάβετε υπόψη ότι η γλώσσα των δεδομένων που έχουν καταχωριστεί από τους χρήστες ή των δεδομένων του χάρτη δεν θα αλλάξει, αν αλλάξετε τη γλώσσα κειμένου.

Πλήκτρο λειτουργίας:
Σας επιτρέπει να αντιστοιχίσετε συντομεύσεις στο πλήκτρο λειτουργίας (σελίδα 144).

Ρύθμιση για προχωρ.: Ρυθμίζει την κατάσταση λειτουργίας κατά τη σύνδεση ή αποσύνδεση από εξωτερική τροφοδοσία ρεύματος και ορίζει τη λειτουργία διασύνδεσης επικοινωνίας (σελίδα 144).

Καταγραφή RINEX: Επιτρέπει στη συσκευή να κάνει εγγραφή δεδομένων RINEX (Receiver Independent Exchange Format) σε ένα αρχείο συστήματος. Το RINEX είναι μια μορφή ανταλλαγής δεδομένων για ανεπεξέργαστα δεδομένα δορυφορικού συστήματος πλοήγησης.

Τύπος μπαταρίας: Ορίζει τον τύπο μπαταρίας για τη συσκευή Montana 700/710.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αυτή η ρύθμιση εμφανίζεται μόνο όταν η προαιρετική μπαταρία AA είναι εγκατεστημένη στη συσκευή Montana 700/710.

Ρυθμίσεις δορυφόρων
Επιλέξτε **Ρύθμιση > Σύστημα > Δορυφόρος**.

Δορυφορικό σύστημα: Σας επιτρέπει να ορίσετε το δορυφορικό σύστημα σε GPS, GPS και ένα άλλο δορυφορικό σύστημα (σελίδα 143) ή σε Λειτουργία επίδειξης (GPS απενεργοποιημένο).

WAAS/EGNOS: Ορίζει το δορυφορικό σύστημα σε Wide Area Augmentation System/ European Geostationary Navigation Overlay Service (WAAS/EGNOS). Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το WAAS, μεταβείτε στη διεύθυνση garmin.com/aboutGPS.

GPS και άλλα δορυφορικά συστήματα

Η συνδυαστική χρήση του GPS με κάποιο άλλο δορυφορικό σύστημα προσφέρει αυξημένη απόδοση σε απαιτητικά περιβάλλοντα και γρηγορότερη λήψη συντεταγμένων θέσης σε σχέση με τη χρήση μόνο του GPS. Ωστόσο, η χρήση πολλών συστημάτων μπορεί να μειώσει τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας πιο γρήγορα σε σχέση με τη χρήση μόνο του GPS.

Η συσκευή σας μπορεί να χρησιμοποιήσει αυτά τα Παγκόσμια συστήματα δορυφορικής πλοήγησης (GNSS). Ορισμένα δορυφορικά συστήματα μπορεί να μην είναι

διαθέσιμα για όλα τα μοντέλα συσκευών.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μπορείτε να δείτε δορυφορικές θέσεις και διαθέσιμα δορυφορικά συστήματα στη σελίδα δορυφόρου (σελίδα 133).

GPS: Μια ομάδα δορυφόρων κατασκευασμένη από τις ΗΠΑ.

GLONASS: Μια ομάδα δορυφόρων κατασκευασμένη από τη Ρωσία.

GALILEO: Μια ομάδα δορυφόρων κατασκευασμένη από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Διαστήματος.

Προσαρμογή του κουμπιού λειτουργίας

Μπορείτε να προσαρμόσετε το κουμπί λειτουργίας για γρήγορη πρόσβαση σε μενού, εφαρμογές ή άλλες λειτουργίες της συσκευής.

- 1 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Σύστημα > Πλήκτρο λειτουργίας**.
- 2 Επιλέξτε **Μονό πάτημα** ή **Διπλό πάτημα**.
- 3 Ορίστε μια επιλογή.

Ρυθμίσεις διασύνδεσης
Επιλέξτε **Ρύθμιση > Σύστημα > Ρύθμιση για προχωρ. > Διασύνδεση**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ορισμένες ρυθμίσεις δεν είναι διαθέσιμες για όλα τα μοντέλα προϊόντων.

Garmin Spanner: Σας επιτρέπει να χρησιμοποιήσετε τη θύρα USB της συσκευής με τα περισσότερα προγράμματα χαρτογράφησης που συμμορφώνονται με το NMEA 0183, μέσω της δημιουργίας μιας εικονικής σειριακής θύρας.

Garmin: Ρυθμίζει τη συσκευή ώστε να χρησιμοποιεί μια ιδιωτική μορφή Garmin για την ανταλλαγή δεδομένων σημείων, πορειών και διαδρομών με υπολογιστή.

Είσ./Εξ. NMEA: Ρυθμίζει τη συσκευή ώστε να χρησιμοποιεί τυπικά στοιχεία εξόδου και εισόδου του προτύπου NMEA 0183.

Έξοδος κειμένου: Παρέχει απλή έξοδο κειμένου ASCII για πληροφορίες θέσης και ταχύτητας.

MTP: Ρυθμίζει τη συσκευή ώστε να χρησιμοποιεί το Πρωτόκολλο μεταφοράς πολυμέσων (MTP) για πρόσβαση στο σύστημα αρχείων της συσκευής αντί για τη λειτουργία μαζικής αποθήκευσης.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι συσκευές πλοήγησης Montana 710/710i/760i υποστηρίζουν μόνο τη λειτουργία μεταφοράς αρχείων MTP.

Ρυθμίσεις οθόνης
Επιλέξτε **Ρύθμιση > Οθόνη**.

Λήξη χρονικού ορίου φωτισμού: Ρυθμίζει το

χρονικό διάστημα πριν από την απενεργοποίηση του φωτισμού.

Κλειδωμα προσανατολισμού:

Κλειδώνει τον προσανατολισμό της οθόνης σε κατακόρυφη ή οριζόντια λειτουργία, ή επιτρέπει στην οθόνη να αλλάζει αυτόματα τον προσανατολισμό με βάση τον προσανατολισμό της συσκευής.

Αυτόματο κλειδωμα οθόνης:

Ρυθμίζει την οθόνη να κλειδώνει αυτόματα.

Εξοικονόμηση μπαταρίας:

Εξοικονομεί ισχύ της μπαταρίας και παρατείνει τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας, απενεργοποιώντας την

οθόνη όταν λήγει
το χρονικό όριο
του οπισθοφωτισμού
(σελίδα 146).

Εμφάνιση: Ρυθμίζει τα
εμφανιζόμενα χρώματα
έμφασης για την ημέρα και
τη νύχτα (σελίδα 146).

Ενεργοποίηση της λειτουργίας εξοικονόμησης μπαταρίας

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε
τη λειτουργία εξοικονόμησης
μπαταρίας για να παρατείνετε
τη διάρκεια ζωής της
μπαταρίας.

Επιλέξτε **Ρύθμιση > Οθόνη
> Εξοικονόμηση μπαταρίας
> Ενεργό.**

Στη λειτουργία εξοικονόμησης
μπαταρίας, η οθόνη

απενεργοποιείται όταν λήξει
ο χρόνος οπισθοφωτισμού.
Μπορείτε να επιλέξετε το **1**
για να ενεργοποιήσετε την
οθόνη και να πατήσετε δύο
φορές το **1** για να δείτε τη
σελίδα κατάστασης.

Ρυθμίσεις εμφάνισης Επιλέξτε **Ρύθμιση > Οθόνη > Εμφάνιση.**

Λειτουργία: Ορίζει ένα φωτεινό
φόντο, ένα σκούρο φόντο
ή πραγματοποιεί αυτόματη
εναλλαγή μεταξύ των δύο
βάσει της ώρας ανατολής
και δύσης του ηλίου για την
τρέχουσα θέση σας.

Χρώμα ημέρας: Ορίζει το
χρώμα για τις επιλογές που
γίνονται στη λειτουργία
ημέρας.

Χρώμα νύχτας: Ορίζει το χρώμα για τις επιλογές που γίνονται στη λειτουργία νύχτας.

Στοιχ. ελέγ. οριζ. προσ.:
Τοποθετεί τα στοιχεία ελέγχου στην αριστερή ή τη δεξιά πλευρά της οθόνης, όταν βρίσκεται σε οριζόντιο προσανατολισμό.

Ρυθμίσεις τηλεφώνου
Επιλέξτε . Επιλέξτε **Ρύθμιση > Τηλέφωνο**.

Κατάσταση: Ενεργοποιεί την τεχνολογία Bluetooth και εμφανίζει την τρέχουσα κατάσταση σύνδεσης.

Ειδοποιήσεις: Εμφανίζει ή αποκρύπτει ειδοποιήσεις τηλεφώνου.

Διαγραφή τηλεφώνου:
Καταργεί το συνδεδεμένο

τηλέφωνο. Αυτή η επιλογή είναι διαθέσιμη μόνο μετά την αντιστοίχιση ενός τηλεφώνου.

Ρυθμίσεις Ήχος Bluetooth
Επιλέξτε . Επιλέξτε **Ρύθμιση > Ήχος Bluetooth**.

Συσκευή ήχου: Σας επιτρέπει να αντιστοιχίσετε ασύρματα ακουστικά με τη συσκευή σας (σελίδα 56).

Ρυθμίσεις Wi-Fi
Επιλέξτε . Επιλέξτε **Ρύθμιση > Wi-Fi**.

Wi-Fi: Ενεργοποιεί την ασύρματη τεχνολογία Internet.

Προσθήκη δικτύου: Σας επιτρέπει να κάνετε αναζήτηση ασύρματων

δικτύων Internet και να συνδέεστε σε αυτά.

Ρυθμίσεις δρομολόγησης

Οι διαθέσιμες ρυθμίσεις δρομολόγησης διαφέρουν ανάλογα με το αν η δυνατότητα Απευθείας δρομολόγηση είναι ενεργοποιημένη ή απενεργοποιημένη.

Επιλέξτε . Επιλέξτε **Ρύθμιση > Δρομολόγηση**.

Απευθείας δρομολόγηση:

Ενεργοποιεί ή απενεργοποιεί την απευθείας δρομολόγηση. Η απευθείας δρομολόγηση υπολογίζει την πιο ευθεία δυνατή πορεία προς τον προορισμό.

Δραστηριότητα: Ορίζει μια δραστηριότητα κατά τη δρομολόγηση. Ο πλοηγός

υπολογίζει τις βέλτιστες πορείες για τον τύπο της δραστηριότητάς σας.

Μέθοδος πλοήγησης

διαδρομής: Ορίζει τη μέθοδο που χρησιμοποιείται για τον υπολογισμό διαδρομών και πορειών. Η επιλογή Απευθείας διαδρομή χρησιμοποιείται για πλοήγηση από σημείο σε σημείο χωρίς επανυπολογισμό. Η επιλογή Δρόμοι και μονοπάτια προσαρμόζει τη διαδρομή ώστε να ακολουθεί τα δεδομένα χάρτη, εκτελώντας επανυπολογισμό όπως απαιτείται. Η επιλογή Με ερώτηση ενεργοποιεί ένα μήνυμα για να επιλέγετε

τη μέθοδο πλοήγησης σε διαδρομή κάθε φορά που πλοηγείστε σε μια διαδρομή.

Ειδοποιήσεις διαδρομής:

Ενεργοποιεί ή απενεργοποιεί τις ειδοποιήσεις διαδρομής. Η συσκευή πλοήγησης σας ειδοποιεί όταν βγαίνετε εκτός πορείας και κατόπιν σας ειδοποιεί όταν επιστρέψετε στην πορεία.

Δρομολόγηση βάσει

δημοτικότητας: Υπολογίζει πορείες με βάση τις πιο δημοφιλείς διαδρομές τρεξίματος και ποδηλασίας από το Garmin Connect.


Μεταβάσεις πορείας: Ορίζει τον τρόπο με τον οποίο ο πλοηγός σχεδιάζει

τη μετάβαση από ένα σημείο της πορείας στο επόμενο. Αυτή η ρύθμιση είναι διαθέσιμη μόνο για ορισμένες δραστηριότητες. Η επιλογή Απόσταση σας δρομολογεί στο επόμενο σημείο στην πορεία, όταν βρίσκεστε εντός μιας καθορισμένης απόστασης από το τρέχον σημείο σας.

Ρύθμιση για προχωρ.:

Επιτρέπει την προσαρμογή πρόσθετων ρυθμίσεων δρομολόγησης (σελίδα 149).

Σύνθετες ρυθμίσεις δρομολόγησης

Επιλέξτε . Επιλέξτε **Ρύθμιση > Δρομολόγηση > Ρύθμιση για προχωρ..**

Κλειδώμα σε δρόμο: Κλειδώνει το μπλε τρίγωνο, το οποίο αντιπροσωπεύει τη θέση σας στο χάρτη, στην πλησιέστερη οδό. Αυτό είναι χρησιμότερο κατά την οδήγηση ή την πλοήγηση σε δρόμους.

Μέθοδος υπολογισμού: Καθορίζει τη μέθοδο που χρησιμοποιείται για τον υπολογισμό της πορείας σας.


Επανυπολογισμός εκτός πορείας: Ρυθμίζει τις προτιμήσεις επαναυπολογισμού όταν απομακρύνεστε από την ενεργή πορεία.

Ρύθμιση αποφυγής: Ορίζει τους τύπους δρόμων, το έδαφος και τις μεθόδους

μεταφοράς που θα πρέπει να αποφεύγονται κατά την πλοήγηση.

Ενεργοποίηση της λειτουργίας εξοικονόμησης ενέργειας

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας για να παρατείνετε τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας. Στη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας, η οθόνη απενεργοποιείται, η συσκευή μεταβαίνει σε λειτουργία χαμηλής ισχύος και η συσκευή συλλέγει λιγότερα σημεία GPS για τη διαδρομή.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Εξοικ.ενέργ.**

3 Ορίστε μια επιλογή:

- Για να σας ειδοποιεί η συσκευή να ενεργοποιείτε τη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας όταν απενεργοποιείτε τη συσκευή, επιλέξτε **Με ερώτηση**.
- Για να ενεργοποιείται αυτόματα η λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας μετά από δύο λεπτά αδράνειας, επιλέξτε **Αυτόματα**.
- Για να μην ενεργοποιείται ποτέ η λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας, επιλέξτε **Ποτέ**.

Ρύθμιση των ήχων συσκευής

Μπορείτε να προσαρμόσετε τους ήχους για τα μηνύματα, τις προειδοποιήσεις στροφής και τις ειδοποιήσεις.

- 1 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Ήχοι > Ήχοι > Ενεργό**.
- 2 Επιλέξτε έναν ήχο για κάθε ακουστικό τύπο.

Ρυθμίσεις κάμερας

Επιλέξτε **Ρύθμιση > Κάμερα**.

Αποθήκευση φωτογραφιών

σε: Ρυθμίζει τη θέση αποθήκευσης των φωτογραφιών.

Οδηγίες κάμερας: Εμφανίζει σύντομες οδηγίες σχετικά τη λήψη φωτογραφιών.

Ρυθμίσεις Geocaching

Επιλέξτε 🏠. Επιλέξτε **Ρύθμιση**
> **Geocaching**.

Geocaching Live: Σας επιτρέπει να καταργήσετε δεδομένα geocache πραγματικού χρόνου από τη συσκευή σας και να καταργήσετε τη δήλωση της συσκευής σας από τη διεύθυνση geocaching.com (σελίδα 124, σελίδα 125).

Στυλ geocache: Ρυθμίζει τη συσκευή ώστε να εμφανίζει τη λίστα geocache κατά ονόματα ή κωδικούς.

Ρύθμιση chirp™: Σας επιτρέπει να ενεργοποιήσετε την αναζήτηση chirp και τον προγραμματισμό ενός αξεσουάρ chirp (σελίδα 124).

Ρύθμιση φίλτρου:

Σας επιτρέπει να δημιουργήσετε και να αποθηκεύσετε προσαρμοσμένα φίλτρα για geocache (σελίδα 120).

Εντοπισμένα Geocache:

Σας επιτρέπει να επεξεργάζεστε τον αριθμό των εντοπισμένων geocache. Αυτός ο αριθμός αυξάνεται αυτόματα όταν καταγράφετε στοιχεία που βρίσκετε (σελίδα 123).

Ειδοποίηση εγγύτητας

Geocache: Σας επιτρέπει να ρυθμίσετε μια ειδοποίηση που θα ηχεί όταν θα βρίσκεστε εντός καθορισμένης απόστασης από το geocache.

Ρυθμίσεις αισθητήρων
Επιλέξτε 🏠. Επιλέξτε **Ρύθμιση**
> **Αισθητήρες**.

Φυσική κατάσταση:

Σας επιτρέπει να αντιστοιχίσετε αξεσουάρ φυσικής κατάστασης, όπως ένα αισθητήριο καρδιακών παλμών ή έναν αισθητήρα ταχύτητας και ρυθμού πεταλιάς.

Αισθητήρας Tempe:

Σας επιτρέπει να αντιστοιχίσετε έναν αισθητήρα θερμοκρασίας tempe™.

XERO: Σας επιτρέπει να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε την κατάσταση κοινής χρήσης σας και να κάνετε την κοινή χρήση δημόσια ή ιδιωτική.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μπορείτε να κάνετε κοινή χρήση της τοποθεσίας σας από μια συμβατή συσκευή Xero.

DogTrack: Σας επιτρέπει να λαμβάνετε δεδομένα από μια συμβατή συσκευή χειρός εντοπισμού σκύλου (σελίδα 111).

Applied Ballistics: Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε συσκευές Applied Ballistics®, όπως τηλέμετρα ή αισθητήρες ανέμου, και να προβάλετε πρόσθετες πληροφορίες βαλλιστικής στη συσκευή πλοήγησής σας.

Απομακρ. inReach: Σας επιτρέπει να ενεργοποιείτε ή να απενεργοποιείτε τη λειτουργία τηλεχειρισμού και την επαλήθευση

συσκευής inReach για τη συσκευή Montana 700i/710i/750i/760i.


ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μπορείτε να αντιστοιχίσετε μια συμβατή συσκευή Garmin και να τη χρησιμοποιήσετε για να στείλετε μηνύματα απομακρυσμένα από τη συσκευή Montana 700i/710i/750i/760i.

Αντιστοίχιση των ασύρματων αισθητήρων σας

Για να μπορέσετε να πραγματοποιήσετε σύζευξη, πρέπει να φορέσετε το αισθητήριο καρδιακών παλμών ή να τοποθετήσετε τον αισθητήρα.

Ο πλοηγός σας μπορεί να αντιστοιχιστεί με ασύρματους αισθητήρες χρησιμοποιώντας

την τεχνολογία ANT+ ή Bluetooth. Για παράδειγμα, μπορείτε να συνδέσετε μια συσκευή παρακολούθησης καρδιακών παλμών με τον πλοηγό σας. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη συμβατότητα και την αγορά προαιρετικών αισθητήρων, μεταβείτε στη διεύθυνση buy.garmin.com.

- 1 Πλησιάστε τον πλοηγό σε απόσταση έως 3 m (10 ft) από τον αισθητήρα.
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Διατηρήστε απόσταση 10 m (33 ft.) από άλλους αισθητήρες κατά τη σύζευξη.
- 2 Επιλέξτε .
- 3 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Αισθητήρες**.

- 4 Επιλέξτε τον τύπο αισθητήριου.
- 5 Επιλέξτε **Αναζήτηση νέου**.

Όταν γίνει σύζευξη του αισθητήρα με τον πλοηγό σας, η κατάσταση του αισθητήρα αλλάζει από Αναζήτηση... σε Έχει συνδεθεί.

Ρυθμίσεις φυσικής κατάστασης

Επιλέξτε . Επιλέξτε **Ρύθμιση > Φυσική κατάσταση**.

Auto Lap: Ρυθμίζει τον πλοηγό ώστε να επισημαίνει αυτόματα τους γύρους σε συγκεκριμένη απόσταση.

Χρήστης: Ορίζει τις πληροφορίες του προφίλ χρήστη σας. Ο πλοηγός χρησιμοποιεί αυτές τις πληροφορίες για να

υπολογίσει τα ακριβή δεδομένα προπόνησης στο Garmin Connect.

Ζώνες ΚΠ: Ρυθμίζει τις πέντε ζώνες καρδιακών παλμών και τους μέγιστους καρδιακούς παλμούς σας για δραστηριότητες φυσικής κατάστασης.

Επισήμανση γύρων κατά απόσταση

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη λειτουργία Auto Lap® για να επισημαίνεται ο γύρος αυτόματα σε μια συγκεκριμένη απόσταση. Αυτή η λειτουργία βοηθάει στη σύγκριση της απόδοσής σας σε διαφορετικά τμήματα μιας δραστηριότητας.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Φυσική κατάσταση > Auto Lap**.

- 3 Εισαγάγετε μια τιμή και επιλέξτε ✓.

Ρύθμιση του προφίλ φυσικής κατάστασης χρήστη

Η συσκευή χρησιμοποιεί τις πληροφορίες που εισαγάγετε για τον εαυτό σας, για να υπολογίσει ακριβή δεδομένα. Μπορείτε να τροποποιήσετε τις ακόλουθες πληροφορίες προφίλ χρήστη: φύλο, ηλικία, βάρος, ύψος και "άτομο που αθλείται συστηματικά" (σελίδα 156).

- 1 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Φυσική κατάσταση > Χρήστης**.
- 2 Τροποποιήστε τις ρυθμίσεις.

Σχετικά με τα άτομα που αθλούνται συστηματικά

Όσοι προπονούνται εντατικά για πολλά χρόνια (με την εξαίρεση μικρών τραυματισμών) και έχουν καρδιακούς παλμούς που φτάνουν τους 60 π.α.λ. ή λιγότερο κατά την ανάπαυση θεωρούνται άτομα που αθλούνται συστηματικά.

Ρυθμίσεις ναυσιπλοΐας

Επιλέξτε 🏠. Επιλέξτε **Ρύθμιση > Ναυτικό**.

Λειτουργία ναυτικού χάρτη:

Ορίζει τον τύπο χάρτη που χρησιμοποιεί η συσκευή για την εμφάνιση δεδομένων ναυσιπλοΐας. ΝαυτικόΜε την επιλογή Ναυτικό, τα διάφορα χαρακτηριστικά του χάρτη εμφανίζονται

με διαφορετικά χρώματα, προκειμένου τα σημεία ενδιαφέροντος για τους ναυτιλλομένους να είναι πιο ευανάγνωστα και ο χάρτης να μοιάζει περισσότερο με έντυπο χάρτη. Με την επιλογή Ψάρεμα (απαιτεί χάρτες ναυσιπλοΐας) εμφανίζεται μια λεπτομερής προβολή των ισοβαθών και των βυθομετρήσεων και απλοποιείται η εμφάνιση του χάρτη για βέλτιστη χρήση κατά το ψάρεμα.

Εμφάνιση: Ορίζει την εμφάνιση των βοηθημάτων ναυσιπλοΐας στο χάρτη.


Ρύθμιση ναυτικ. ειδοποιήσ.: Ορίζει ειδοποιήσεις για τις περιπτώσεις υπέρβασης μιας καθορισμένης

απόστασης πλάγιας κίνησης του σκάφους όταν αυτό είναι αγκυροβολημένο, όταν παρεκκλίνει από την πορεία του κατά καθορισμένη απόσταση και κατά την είσοδο σε ύδατα καθορισμένου βάθους (σελίδα 157).

Ρύθμιση ειδοποιήσεων ναυσιπλοΐας

- 1 Επιλέξτε 🏠.
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Ναυτικό > Ρύθμιση ναυτικ. ειδοποιήσ..**
- 3 Επιλέξτε έναν τύπο ειδοποίησης.
- 4 Πληκτρολογήστε μια απόσταση και επιλέξτε ✓.

Ρυθμίσεις μενού

Επιλέξτε . Επιλέξτε **Ρύθμιση > Μενού**.

Στυλ μενού: Αλλάζει την εμφάνιση του κύριου μενού.

Κύριο μενού: Σας επιτρέπει να μετακινείτε, να προσθέσετε και να διαγράψετε στοιχεία στο κύριο μενού (σελίδα 103).

Αγαπημένα: Σας επιτρέπει να μετακινείτε, να προσθέσετε και να διαγράψετε στοιχεία στη γραμμή αγαπημένων (σελίδα 158).

Ρύθμιση: Αλλάζει τη σειρά των στοιχείων στο μενού ρύθμισης.

Εύρεση: Αλλάζει τη σειρά των στοιχείων στο μενού εύρεσης.

Προσαρμογή της γραμμής αγαπημένων


Μπορείτε να προσθέσετε, να αφαιρέσετε και να αλλάξετε τη σειρά των στοιχείων στη γραμμή αγαπημένων.

- Κρατήστε πατημένο οποιοδήποτε εικονίδιο στη γραμμή αγαπημένων και σύρετέ το σε μια νέα θέση.
- Επιλέξτε **Ρύθμιση > Μενού > Αγαπημένα** και επιλέξτε ένα στοιχείο για να αλλάξετε τη σειρά ή να το αφαιρέσετε από τη γραμμή αγαπημένων.
- Για να προσθέσετε ένα νέο στοιχείο στη γραμμή αγαπημένων, αφαιρέστε ένα υπάρχον στοιχείο από τη γραμμή αγαπημένων

και επιλέξτε **Προσθήκη σελίδας**.

Ρυθμίσεις μορφής θέσης

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δεν θα πρέπει να αλλάξετε τη μορφή θέσης ή το σύστημα συντεταγμένων του καννάβου του χάρτη, εκτός αν χρησιμοποιείτε χάρτη ή διάγραμμα που καθορίζει διαφορετική μορφή για τις θέσεις.


Επιλέξτε . Επιλέξτε **Ρύθμιση > Μορφή θέσης**.

Μορφή θέσης: Ορίζει τη μορφή θέσης με την οποία εμφανίζεται η ένδειξη τοποθεσίας.

Σύστημα αναφοράς χάρτη: Ρυθμίζει το σύστημα συντεταγμένων βάσει του οποίου έχει δομηθεί ο χάρτης.

Σφαιροειδές χάρτη: Εμφανίζει το σύστημα συντεταγμένων που χρησιμοποιεί η συσκευή. Το προεπιλεγμένο σύστημα συντεταγμένων είναι το WGS 84.


Αλλαγή των μονάδων μέτρησης

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Λειτουργία εμφάνισης**.
- 3 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να αλλάξετε τη μονάδα μέτρησης για την ταχύτητα και την απόσταση, επιλέξτε **Ταχύτητα/Απόσταση**.
 - Για να αλλάξετε τη μονάδα μέτρησης για την κατακόρυφη

ταχύτητα, επιλέξτε
ΚΑΘΕΤΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ.

- Για να αλλάξετε τη μονάδα μέτρησης για το υψόμετρο, επιλέξτε **Υψόμετρο > Υψόμετρο.**
 - Για να αλλάξετε τη μονάδα μέτρησης για το βάθος, επιλέξτε **Υψόμετρο > Βάθος.**
 - Για να αλλάξετε τη μονάδα μέτρησης για τη θερμοκρασία, επιλέξτε **Θερμοκρασία.**
 - Για να αλλάξετε τη μονάδα μέτρησης για την πίεση, επιλέξτε **Πίεση.**
- 4** Επιλέξτε μονάδα μέτρησης.

Ρυθμίσεις ώρας

Επιλέξτε . Επιλέξτε **Ρύθμιση > Ώρα.**

Μορφή ώρας: Ρυθμίζει τη συσκευή ώστε να εμφανίζει την ώρα σε μορφή 12 ωρών ή 24 ωρών.

Ζώνη ώρας: Ρυθμίζει τη ζώνη ώρας για τη συσκευή. Η επιλογή Αυτόματα ρυθμίζει τη ζώνη ώρας αυτόματα με βάση τη θέση GPS.

Θερμική ώρα: Ρυθμίζει τη συσκευή ώστε να χρησιμοποιεί τη θερμική ώρα.

Ρυθμίσεις προσβασιμότητας

Επιλέξτε **Ρύθμιση > Προσβασιμότητα.**

Ευαισθησία αφής: Ρυθμίζει την ευαισθησία της οθόνης αφής (σελίδα 161).

Έλεγχος μεγέθους κειμένου: Προσαρμόζει το μέγεθος του κειμένου.

Στοιχεία ελέγχου κύλισης: Προσθέτει βέλη κύλισης στην οθόνη όταν ένα μενού, μια λίστα ή ένα πλέγμα έχει δυνατότητα κύλισης.

Ρύθμιση ευαισθησίας της οθόνης αφής

Μπορείτε να ρυθμίσετε την ευαισθησία της οθόνης αφής ανάλογα με τη δραστηριότητά σας.

- 1 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Προσβασιμότητα > Ευαισθησία αφής**.
- 2 Ορίστε μια επιλογή.


ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μπορείτε να δοκιμάσετε τις ρυθμίσεις της οθόνης αφής με και χωρίς γάντια ανάλογα με τη δραστηριότητά σας.

Προφίλ

Τα προφίλ αποτελούν σύνολα ρυθμίσεων που βελτιστοποιούν την απόδοση της συσκευής σας με βάση τον τρόπο που την χρησιμοποιείτε. Για παράδειγμα, οι ρυθμίσεις και οι προβολές διαφέρουν όταν χρησιμοποιείτε τη συσκευή για κινήγι και όταν την χρησιμοποιείτε για geocaching. Όταν χρησιμοποιείτε ένα προφίλ και αλλάξετε ρυθμίσεις, όπως πεδία δεδομένων ή μονάδες μέτρησης, οι αλλαγές αποθηκεύονται αυτόματα στο συγκεκριμένο προφίλ.

Δημιουργία προσαρμοσμένου προφίλ


Αν κανένα από τα προφορτωμένα προφίλ δεν πληροί τις ανάγκες της δραστηριότητάς σας ή του ταξιδιού σας, μπορείτε να δημιουργήσετε ένα προσαρμοσμένο προφίλ με τις δικές του μοναδικές ρυθμίσεις και τα δικά του μοναδικά πεδία δεδομένων.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Προφίλ > Δημιουργία προφίλ > ΟΚ**.
Το νέο προφίλ δημιουργείται με προεπιλεγμένο όνομα και αριθμό. Για παράδειγμα, Προφίλ 10. Το νέο προφίλ γίνεται το ενεργό προφίλ.
- 3 Επιλέξτε το νέο προφίλ.

- 4 Ορίστε μια επιλογή:
 - Προσαρμόστε το προεπιλεγμένο όνομα προφίλ (σελίδα 162).
 - Προσαρμόστε τις ρυθμίσεις σας αναλόγως (σελίδα 138).
 - Προσαρμόστε τα πεδία δεδομένων αναλόγως (σελίδα 137).

Κάθε αλλαγή που κάνετε στις ρυθμίσεις και στα πεδία δεδομένων αποθηκεύεται αυτόματα στο ενεργό προφίλ.


Επεξεργασία ονόματος προφίλ

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Προφίλ**.
- 3 Επιλέξτε ένα προφίλ.

- 4 Επιλέξτε **Επεξεργασία ονόματος**.
- 5 Πληκτρολογήστε το νέο όνομα.


Διαγραφή προφίλ

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δεν μπορείτε να διαγράψετε ένα προφίλ ενώ χρησιμοποιείται.


- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Προφίλ**.
- 3 Επιλέξτε ένα προφίλ.
- 4 Επιλέξτε **Διαγραφή**.

Ρύθμιση προφίλ βάσης

Μπορείτε να εκχωρήσετε το προφίλ που θέλετε να χρησιμοποιείται με καθεμία από τις επιλογές τοποθέτησης.

- 1 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Προφίλ >  > Ρύθμιση προφίλ βάσης**.
- 2 Ορίστε μια επιλογή τοποθέτησης.
- 3 Επιλέξτε ένα προφίλ.

Επαναφορά δεδομένων και ρυθμίσεων

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Μηδενισμός**.
- 3 Ορίστε μια επιλογή:
 - Για να μηδενίσετε δεδομένα που αφορούν ένα συγκεκριμένο ταξίδι, όπως την απόσταση και τους μέσους όρους, επιλέξτε **Μηδενισμός δεδομ. ταξ..**

- Για να διαγράψετε όλα τα αποθηκευμένα σημεία, επιλέξτε **Διαγραφή όλων των σημείων**.
- Για να διαγράψετε τα δεδομένα που καταγράφηκαν από τη στιγμή που ξεκινήσατε την τρέχουσα δραστηριότητά σας, επιλέξτε **Απαλοιφή τρέχ. δραστ..**
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η συσκευή συνεχίζει να καταγράφει νέα δεδομένα για την τρέχουσα δραστηριότητα.
- Για να επαναφέρετε μόνο τις ρυθμίσεις για το τρέχον προφίλ

δραστηριότητάς σας στις εργοστασιακές προεπιλεγμένες τιμές, επιλέξτε **Επ. ρυθμ. προφίλ**.


- Για να επαναφέρετε όλες τις ρυθμίσεις και τα προφίλ της συσκευής στις εργοστασιακές προεπιλεγμένες τιμές, επιλέξτε **Επαναφ. των ρυθμίς..**
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Με την επαναφορά όλων των ρυθμίσεων απαλείφεται όλη η δραστηριότητα geocaching από τη συσκευή σας. Δεν καταργούνται τα αποθηκευμένα

δεδομένα χρήστη, όπως πορείες και σημεία.

- Για να καταργήσετε όλα τα αποθηκευμένα δεδομένα χρήστη και να επαναφέρετε όλες τις ρυθμίσεις στις εργοστασιακές προεπιλεγμένες τιμές, επιλέξτε **Διαγραφή όλων**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Με τη διαγραφή όλων των ρυθμίσεων καταργούνται τα προσωπικά δεδομένα σας, το ιστορικό και τα αποθηκευμένα δεδομένα χρήστη, όπως πορείες και σημεία.

Επαναφορά προεπιλεγμένων ρυθμίσεων σελίδας

- 1 Ανοίξτε τη σελίδα της οποίας θα επαναφέρετε τις ρυθμίσεις.
- 2 Επιλέξτε  > **Επαναφ. προεπιλ..**

Πληροφορίες συσκευής

Ενημερώσεις προϊόντος

Στον υπολογιστή σας, εγκαταστήστε την εφαρμογή Garmin Express (www.garmin.com/express). Μπορείτε να εγκαταστήσετε την εφαρμογή Garmin Explore στο smartphone σας, για να ανεβάζετε σημεία, πορείες, διαδρομές και δραστηριότητες.

Το Garmin Express παρέχει εύκολη πρόσβαση σε αυτές τις υπηρεσίες για τις συσκευές Garmin:

- Ενημερώσεις λογισμικού
- Ενημερώσεις χαρτών
- Δήλωση προϊόντος

Ρύθμιση του Garmin Express

- 1 Συνδέστε τη συσκευή στον υπολογιστή χρησιμοποιώντας ένα καλώδιο USB.
- 2 Μεταβείτε στη διεύθυνση **garmin.com/express**.
- 3 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.


Λήψη περισσότερων πληροφοριών

Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες για αυτό το προϊόν στον ιστότοπο της Garmin.

- Επισκεφτείτε τη διεύθυνση **support.garmin.com** για περισσότερα εγχειρίδια, άρθρα και ενημερώσεις λογισμικού.
- Για πληροφορίες σχετικά με προαιρετικά αξεσουάρ και ανταλλακτικά εξαρτήματα, μεταβείτε στη διεύθυνση **buy.garmin.com** ή επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπο της Garmin.

Προβολή κανονιστικών πληροφοριών και πληροφοριών συμμόρφωσης για την ηλεκτρονική ετικέτα

Η ετικέτα για αυτήν τη συσκευή παρέχεται ηλεκτρονικά. Η ηλεκτρονική ετικέτα μπορεί να παρέχει κανονιστικές πληροφορίες, όπως αναγνωριστικοί αριθμοί που παρέχονται από την FCC ή τοπικές σημάνσεις συμμόρφωσης, τον αριθμό IMEI, καθώς και ισχύουσες πληροφορίες για το προϊόν και την άδεια χρήσης.

- 1 Επιλέξτε .
- 2 Επιλέξτε **Ρύθμιση**.
- 3 Επιλέξτε **Πληροφορίες**.

Τοποθέτηση μπαταριών AA

Αντί για την παρεχόμενη μπαταρία ιόντων λιθίου (σελίδα 4), μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τρεις μπαταρίες AA με μια προαιρετική μπαταρία AA (δεν περιλαμβάνεται). Η δυνατότητα αυτή είναι χρήσιμη όταν αναζητάτε μια διαδρομή και δεν μπορείτε να φορτίσετε την μπαταρία ιόντων λιθίου. Για τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα, η Garmin συνιστά μπαταρίες λιθίου AA.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η προαιρετική μπαταρία AA είναι συμβατή μόνο με τη συσκευή Montana 700/710.

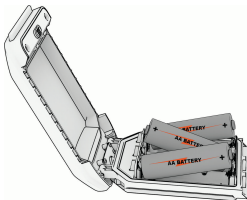
- 1 Γυρίστε αριστερόστροφα τον δακτύλιο σχήματος D,

για να αφαιρέσετε την μπαταρία ιόντων λιθίου από τη συσκευή Montana 700/710.

- 2 Σύρετε την ασφάλεια για να ανοίξετε την μπαταρία AA.



- 3 Τοποθετήστε τρεις μπαταρίες AA λαμβάνοντας υπόψη την πολικότητα και κλείστε την μπαταρία.



- 4 Τοποθετήστε την μπαταρία AA στο πίσω μέρος της συσκευής, γυρίστε δεξιόστροφα τον δακτύλιο σχήματος D και πατήστε τον δακτύλιο σχήματος D στο πίσω μέρος της συσκευής.
- 5 Κρατήστε πατημένο το **ⓘ**.
- 6 Επιλέξτε **Ρύθμιση > Σύστημα > Τύπος μπαταρίας**.

- 7 Επιλέξτε **Αλκαλική, Λιθίου, NiMH ή Πλ. φορτ. μπατ. NiMH.**

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Για να αποφύγετε τη διάβρωση, αφαιρέστε τις μπαταρίες από τη θήκη της μπαταρίας όταν δεν τις χρησιμοποιείτε και αποθηκεύστε τις σε μέρος χωρίς υγρασία.

Φροντίδα της συσκευής σας

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Μην αποθηκεύετε τη συσκευή σε μέρη όπου ενδέχεται να εκτεθεί σε ακραίες συνθήκες θερμοκρασίας για μεγάλο χρονικό διάστημα, επειδή μπορεί να προκληθεί μόνιμη ζημιά.

Μην χρησιμοποιείτε ποτέ σκληρά ή αιχμηρά αντικείμενα για τη λειτουργία της οθόνης αφής, επειδή ενδέχεται να προκληθεί βλάβη.

Αποφύγετε τη χρήση χημικών καθαριστικών, διαλυμάτων, αντηλιακού και εντομοαπωθητικών που ενδέχεται να προκαλέσουν ζημιά στα πλαστικά μέρη και τα φινιρίσματα.

Στερεώστε καλά το προστατευτικό κάλυμμα, για να αποφύγετε τυχόν φθορά της θύρας USB.

Στερεώστε καλά το προστατευτικό κάλυμμα, για να αποφύγετε τυχόν φθορά της θύρας της εξωτερικής κεραίας. Αποφύγετε τους υπερβολικούς κραδασμούς και τη βία

μεταχείριση του προϊόντος, καθώς ενδέχεται να υποβαθμιστεί η διάρκεια ζωής του.

Καθαρισμός της συσκευής

- 1 Σκουπίστε τη συσκευή με ένα πανί ελαφρώς εμποτισμένο με ήπιο απορρυπαντικό διάλυμα.
- 2 Σκουπίστε την μέχρι να στεγνώσει.

Μετά τον καθαρισμό, αφήστε τη συσκευή να στεγνώσει εντελώς.

Καθαρισμός της θύρας USB

- 1 Απενεργοποιήστε τη συσκευή και αποσυνδέστε την από το ρεύμα.
- 2 Καθαρίστε τη θύρα USB χρησιμοποιώντας ένα

μαλακό, καθαρό πανί που δεν αφήνει χνούδι ή μια μπατονέτα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν είναι απαραίτητο, μπορείτε να βρέξετε ελαφρώς το πανί ή την μπατονέτα με ισοπροπυλική αλκοόλη.

- 3 Αφήστε τη συσκευή να στεγνώσει εντελώς πριν τη συνδέσετε στο ρεύμα.

Καθαρισμός της οθόνης αφής

- 1 Χρησιμοποιήστε ένα μαλακό, καθαρό πανί που δεν αφήνει χνούδια.
- 2 Εάν είναι απαραίτητο, εμποτίστε ελαφρώς το πανί με νερό.
- 3 Εάν χρησιμοποιείτε εμποτισμένο πανί,

απενεργοποιήστε τη συσκευή και αποσυνδέστε την από την τροφοδοσία.

- 4 Σκουπίστε απαλά την οθόνη με το πανί.

Διαχείριση δεδομένων

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η συσκευή δεν είναι συμβατή με τα Windows® 95, 98, Me, Windows NT® και Mac® OS 10.3 ή παλαιότερες εκδόσεις.

Τύποι αρχείων

Η συσκευή χειρός υποστηρίζει αυτούς τους τύπους αρχείων:

- Αρχεία από Garmin Explore.
- Αρχεία πορειών, διαδρομών και σημείων GPX.
- Αρχεία geocache GPX (σελίδα 116).

- Πορείες FIT, δραστηριότητες και τοποθεσίες (σημεία).
- Αρχεία φωτογραφιών JPEG.
- Προσαρμοσμένα αρχεία POI GPI από το Garmin POI Loader. Μεταβείτε στη διεύθυνση www.garmin.com/products/poiloader.


Τοποθέτηση κάρτας μνήμης

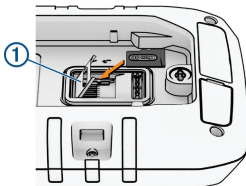
ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ


Μην χρησιμοποιείτε αιχμηρά αντικείμενα για να αφαιρέσετε τις μπαταρίες με δυνατότητα αντικατάστασης από το χρήστη.

Μπορείτε να τοποθετήσετε μια κάρτα μνήμης microSD έως 32 GB στη συσκευή χειρός, για επιπλέον χώρο αποθήκευσης ή

για τους προεγκατεστημένους χάρτες.

- 1 Γυρίστε αριστερόστροφα τον δακτύλιο σχήματος D και τραβήξτε τον προς τα επάνω για να αφαιρέσετε την μπαταρία.
- 2 Σύρετε την υποδοχή της κάρτας ① προς το  και ανασηκώστε την.
- 3 Τοποθετήστε την κάρτα μνήμης με τις χρυσές επαφές στραμμένες προς τα κάτω.



- 4 Κλείστε την υποδοχή της κάρτας.
- 5 Σύρετε την υποδοχή της κάρτας προς το  για να την ασφαλίσετε.
- 6 Τοποθετήστε ξανά την μπαταρία.

Σύνδεση της συσκευής σε υπολογιστή

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Για να αποφύγετε τη διάβρωση, σκουπίστε καλά τη θύρα USB,

το προστατευτικό κάλυμμα και τη γύρω περιοχή, πριν από τη φόρτιση ή τη σύνδεση σε υπολογιστή.

- 1 Τραβήξτε προς τα πάνω το προστατευτικό κάλυμμα από τη θύρα USB.
- 2 Συνδέστε το ένα άκρο του καλωδίου στη θύρα USB της συσκευής.
- 3 Συνδέστε το άλλο άκρο του καλωδίου σε μια θύρα USB του υπολογιστή.

Η συσκευή σας και η κάρτα μνήμης εμφανίζονται ως αφαιρούμενες μονάδες στο παράθυρο Ο Υπολογιστής μου Windows σε υπολογιστές Windows και ως συνδεδεμένοι τόμοι σε υπολογιστές Mac.

Μεταφορά αρχείων στη συσκευή σας

- 1 Συνδέστε τη συσκευή στον υπολογιστή.

Σε υπολογιστές Windows, η συσκευή εμφανίζεται ως αφαιρούμενη μονάδα ή φορητή συσκευή και η κάρτα μνήμης μπορεί να εμφανίζεται ως δεύτερη αφαιρούμενη μονάδα. Σε υπολογιστές Mac, η συσκευή και η κάρτα μνήμης εμφανίζονται ως συνδεδεμένοι τόμοι.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ορισμένοι υπολογιστές με πολλές μονάδες δικτύου ίσως να μην μπορούν να εμφανίσουν σωστά μονάδες συσκευής. Ανατρέξτε στην τεκμηρίωση του

λειτουργικού συστήματός σας για να ενημερωθείτε σχετικά με τον τρόπο αντιστοίχισης της μονάδας δίσκου.

- 2 Ανοίξτε το πρόγραμμα αναζήτησης αρχείων του υπολογιστή σας.
- 3 Επιλέξτε ένα αρχείο.
- 4 Επιλέξτε **Επεξεργασία > Αντιγραφή**.
- 5 Ανοίξτε τη φορητή συσκευή, τη μονάδα δίσκου ή τον τόμο για τη συσκευή ή την κάρτα μνήμης.
- 6 Μεταβείτε σε ένα φάκελο.
- 7 Επιλέξτε **Επεξεργασία > Επικόλληση**.
Το αρχείο εμφανίζεται στη λίστα αρχείων της μνήμης

της συσκευής ή στην κάρτα μνήμης.

Διαγραφή αρχείων

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Εάν δεν γνωρίζετε για ποιό σκοπό χρησιμοποιείται ένα αρχείο, μην το διαγράψετε. Η μνήμη της συσκευής περιέχει σημαντικά αρχεία συστήματος που δεν πρέπει να διαγραφούν.

- 1 Ανοίξτε τη μονάδα δίσκου ή τον τόμο **Garmin**.
- 2 Εάν είναι απαραίτητο, ανοίξτε ένα φάκελο ή τόμο.
- 3 Επιλέξτε ένα αρχείο.
- 4 Πατήστε το πλήκτρο **Delete** στο πληκτρολόγιο.

Χρήση της υπηρεσίας **Garmin Connect**

- 1 Συνδέστε τη συσκευή στον υπολογιστή σας χρησιμοποιώντας το καλώδιο USB.
- 2 Μεταβείτε στη διεύθυνση **connect.garmin.com**.
- 3 Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

Αποσύνδεση του καλωδίου **USB**

Εάν η συσκευή είναι συνδεδεμένη στον υπολογιστή ως αφαιρούμενη μονάδα δίσκου ή τόμος, πρέπει να αποσυνδέσετε με ασφάλεια τη συσκευή από τον υπολογιστή, ώστε να αποφευχθεί η απώλεια δεδομένων. Εάν η συσκευή είναι

συνδεδεμένη στον υπολογιστή με Windows ως φορητή συσκευή, δεν είναι απαραίτητο να την αποσυνδέσετε με ασφάλεια.

- 1 Εκτελέστε μια ενέργεια:
 - Για υπολογιστές Windows, κάντε κλικ στο εικονίδιο **Ασφαλής κατάργηση υλικού** στη γραμμή εργασιών και επιλέξτε τη συσκευή.
 - Για υπολογιστές Apple®, επιλέξτε τη συσκευή, **Αρχείο > Εξαγωγή**.
- 2 Αποσυνδέστε το καλώδιο από τον υπολογιστή.

Προδιαγραφές

Τύπος μπαταρίας Montana 700i/710i/750i/760i	Επαναφορτιζόμενη μπαταρία ιόντων λιθίου
Τύπος μπαταρίας Montana 700/710	Επαναφορτιζόμενη μπαταρία ιόντων λιθίου ή τρεις μπαταρίες AA (NiMH, αλκαλικές ή λιθίου). Συνιστώνται μπαταρίες λιθίου. ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η προαιρετική μπαταρία AA δεν παρέχεται.

Διάρκεια ζωής μπαταρίας Montana 710i/760i

Έως και 24 ώρες στη λειτουργία GPS, με αποστολή μηνύματος κειμένου ή τοποθεσίας κάθε 10 λεπτά.
Έως και 432 ώρες στη λειτουργία εξόρμησης
Έως και 384 ώρες στη λειτουργία εξόρμησης, με αποστολή μηνύματος κειμένου ή τοποθεσίας κάθε 30 λεπτά.

	<p>Έως και 1 έτος σε κατάσταση απενεργοποίησης</p> <p>ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι εκτιμήσεις της διάρκειας ζωής της μπαταρίας είναι με ανεμπόδιστη θέαση του ουρανού και μπορεί να επηρεάζονται σημαντικά σε περίπτωση ύπαρξης εμποδίων ή δενδροκάλυψης.</p>	<p>Διάρκεια ζωής μπαταρίας Montana 700i/750i</p>	<p>Έως και 18 ώρες στη λειτουργία GPS, με αποστολή μηνύματος κειμένου ή τοποθεσίας κάθε 10 λεπτά.</p> <p>Έως και 330 ώρες στη λειτουργία εξόρυξης, με αποστολή μηνύματος κειμένου ή τοποθεσίας κάθε 30 λεπτά.</p> <p>Έως και 1 έτος σε κατάσταση απενεργοποίησης</p>
--	--	--	--

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι εκτιμήσεις της διάρκειας ζωής της μπαταρίας είναι με ανεμπόδιστη θέαση του ουρανού και μπορεί να επηρεάζονται σημαντικά σε περίπτωση ύπαρξης εμποδίων ή δενδροκάλυψης.

Διάρκεια ζωής μπαταρίας Montana 700/710

Έως 18 ώρες στη λειτουργία GPS
Έως και 330 ώρες στη λειτουργία εξόρμησης
Έως και 1 έτος σε κατάσταση απενεργοποίησης
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι εκτιμήσεις της διάρκειας ζωής της μπαταρίας είναι με ανεμπόδιστη θέαση του ουρανού και μπορεί να επηρεάζονται σημαντικά σε

	περίπτωση ύπαρξης εμποδίων ή δενδροκάλυψης.
Τιμή αντοχής στο νερό	IEC 60529 IPX7 ⁵
Εύρος θερμοκρασιών λειτουργίας	Από -20° έως 60°C (από -4° έως 140°F)

Εύρος θερμοκρασιών φόρτισης Montana 710/710i/760i	Από -20° έως 0°C (από -4° έως 32°F) - Αργή φόρτιση έως την πλήρη χωρητικότητα Από 0° έως 45°C (από 32° έως 113°F) - Φόρτιση πλήρους ταχύτητας έως την πλήρη χωρητικότητα Από 45° έως 60°C (από 113° έως 140°F) - Φόρτιση πλήρους
---	--

⁵ Η συσκευή αντέχει σε τυχαία έκθεση σε νερό βάθους έως ενός μέτρου για 30 λεπτά. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε τη διεύθυνση www.garmin.com/waterrating.

	ταχύτητας έως τη μειωμένη χωρητικότητα (85%)
Εύρος θερμοκρασιών φόρτισης Montana 700/700i/750i	Από 0° έως 45°C (από 32° έως 113°F) - Φόρτιση πλήρους ταχύτητας έως την πλήρη χωρητικότητα
Ασφαλής απόσταση της πυξίδας	60 mm (2,36 in.)

Ασύρματες συχνότητες	2,4 GHz στα 16,91 dBm (ονομαστική τιμή) 1,6 GHz στα 31,7 dBm (ονομαστική τιμή)
----------------------	---

Παράρτημα Πεδία δεδομένων

Για να εμφανίζονται στοιχεία σε ορισμένα πεδία δεδομένων, πρέπει να γίνεται πλοήγηση ή να υπάρχουν ασύρματα αξεσουάρ.

Άνοδος γύρου: Η κατακόρυφη απόσταση ανόδου για τον τρέχοντα γύρο.

Άνοδος - Μέγιστη: Ο μέγιστος ρυθμός ανόδου σε πόδια ανά λεπτό ή σε μέτρα ανά λεπτό από την τελευταία επαναφορά.

Άνοδος - Μέση τιμή: Η μέση κατακόρυφη απόσταση ανόδου από την τελευταία επαναφορά.

Άνοδος - Συνολική: Η συνολική υψομετρική απόσταση που έχετε ανέβει στη διάρκεια της τελευταίας δραστηριότητας ή από την τελευταία επαναφορά.

Άνοδος τελευταίου γύρου: Η κατακόρυφη απόσταση ανόδου για τον τελευταίο ολοκληρωμένο γύρο.

Ακρίβεια του GPS: Το περιθώριο λάθους για την ακριβή σας θέση.

Για παράδειγμα, η θέση GPS σας υπολογίζεται με ακρίβεια +/- 3,65 m (12 ft).

Ανατολή/δύση ηλίου: Η ώρα της επόμενης ανατολής ή δύσης του ηλίου βάσει της θέσης GPS σας.

Ανατολή ηλίου: Η ώρα ανατολής του ηλίου βάσει της θέσης GPS σας.

Απόσ. ως προορ.: Η απόσταση που απομένει μέχρι τον τελικό προορισμό. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Απόστ. έως επόμεν.: Η απόσταση που απομένει μέχρι το επόμενο σημείο στην πορεία. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει

να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Απόσταση γύρου: Η απόσταση που έχετε διανύσει για τον τρέχοντα γύρο.

Απόσταση δραστηριότητας:
Η απόσταση που έχετε διανύσει για την τρέχουσα διαδρομή ή την τρέχουσα δραστηριότητα.

Απόσταση τελευταίου γύρου:
Η απόσταση που έχετε διανύσει για τον τελευταίο ολοκληρωμένο γύρο.

Βάθος: Το βάθος του νερού.
Η συσκευή πρέπει να είναι συνδεδεμένη με συσκευή NMEA® 0183 με δυνατότητα λήψης των δεδομένων βάθους νερού.

Βαρόμετρο: Η ρυθμισμένη τρέχουσα πίεση.

Γύροι: Ο αριθμός των γύρων που έχουν ολοκληρωθεί για την τρέχουσα δραστηριότητα.

Δείκτης: Ένα βέλος δείχνει την κατεύθυνση του επόμενου σημείου ή στροφής. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Διάρκεια ταξιδιού: Μια καταγραφή του συνολικού χρόνου κίνησης και ακινησίας από την τελευταία επαναφορά.

Διόπτευση: Η κατεύθυνση από την τρέχουσα θέση σας προς έναν προορισμό. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να

βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Δύση ηλίου: Η ώρα δύσης του ηλίου βάσει της θέσης GPS σας.

Ειδοπ. χρόνoμ.: Ο τρέχων χρόνος του χρονόμετρου αντίστροφης μέτρησης.

Εκτός πορ.: Η απόσταση προς τα αριστερά ή τα δεξιά από την οποία έχετε αποκλίνει από την αρχική διαδρομή του ταξιδιού. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Ελάχ. θερμ. τελ. 24 ωρ.: Η ελάχιστη θερμοκρασία που καταγράφηκε μέσα στις τελευταίες 24 ώρες από

ένα συμβατό αισθητήρα θερμοκρασίας.

ΕΧΑ σε επόμενο σημείο:

Η εκτιμώμενη ώρα της ημέρας που θα φτάσετε στο επόμενο σημείο στην πορεία (προσαρμόζεται στην τοπική ώρα του σημείου). Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Ζώνη καρδιακών παλμών:

Η ζώνη απόδοσης των τρεχόντων καρδιακών παλμών σας (1 έως 5). Οι προεπιλεγμένες ζώνες βασίζονται στο προφίλ χρήστη και στους μέγιστους καρδιακούς παλμούς σας (220 μείον την ηλικία σας).

Ημερομηνία: Η τρέχουσα ημέρα, ο τρέχων μήνας και το τρέχον έτος.

Θέση (γεωγρ. πλάτ./μήκ.):
Η τρέχουσα θέση ως γεωγραφικό μήκος και πλάτος, ανεξάρτητα από την επιλεγμένη ρύθμιση μορφής θέσης.

Θέση (επιλεγμένη): Η τρέχουσα θέση χρησιμοποιώντας την επιλεγμένη ρύθμιση μορφής θέσης.

Θερμίδες: Το ποσό των συνολικών θερμίδων που κάψατε.

Θερμοκρασία: Η θερμοκρασία του αέρα. Η θερμοκρασία του σώματός σας επηρεάζει τον αισθητήρα θερμοκρασίας. Για να εμφανιστούν αυτά τα

δεδομένα, η συσκευή σας πρέπει να είναι συνδεδεμένη με έναν αισθητήρα tempε.

Θερμοκρασία - Νερό: Η θερμοκρασία του νερού. Η συσκευή πρέπει να είναι συνδεδεμένη με μια συσκευή NMEA 0183 με δυνατότητα λήψης των δεδομένων θερμοκρασίας νερού.

Ισχύς σήματος GPS: Η ισχύς του δορυφορικού σήματος GPS.

Κάθετη ταχύτητα: Ο ρυθμός ανόδου ή καθόδου σε σχέση με το χρόνο.

Κάθετη ταχύτητα σε προορισμό: Ο ρυθμός ανόδου ή καθόδου σε προκαθορισμένο υψόμετρο. Για να εμφανιστούν αυτά

τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Κάθοδος γύρου: Η κατακόρυφη απόσταση καθόδου για τον τρέχοντα γύρο.

Κάθοδος - Μέγιστη: Ο μέγιστος ρυθμός καθόδου σε μέτρα ανά λεπτό ή σε πόδια ανά λεπτό από την τελευταία επαναφορά.

Κάθοδος - Μέση τιμή: Η μέση κατακόρυφη απόσταση καθόδου από την τελευταία επαναφορά.

Κάθοδος - Συνολική: Η συνολική υψομετρική απόσταση που έχετε κατέβει στη διάρκεια της τελευταίας δραστηριότητας ή από την τελευταία επαναφορά.

Κάθοδος τελευταίου γύρου:

Η κατακόρυφη απόσταση καθόδου για τον τελευταίο ολοκληρωμένο γύρο.

Κανένα: Αυτό είναι ένα κενό πεδίο δεδομένων.

Καρδιακοί παλμοί: Οι

καρδιακοί σας παλμοί σε παλμούς ανά λεπτό (bpm). Η συσκευή πρέπει να είναι συνδεδεμένη με ένα συμβατό μόνιτορ παρακολούθησης καρδιακών παλμών.

Καρδιακοί παλμοί - Μέγ. %:

Το ποσοστό των μέγιστων καρδιακών παλμών.

Κατ. απ. έως επόμεν.: Η

υψομετρική απόσταση ανάμεσα στην τρέχουσα θέση σας και το επόμενο σημείο στην πορεία. Για

να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Κατ. απ. ως προορ.: Η υψομετρική απόσταση ανάμεσα στην τρέχουσα θέση σας και τον τελικό προορισμό. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Κατεύθυνση: Η κατεύθυνση στην οποία κινείστε.

Κατεύθυνση GPS: Η κατεύθυνση στην οποία κινείστε βάσει GPS.

Κατεύθυνση πυξίδας: Η κατεύθυνση στην οποία κινείστε βάσει της πυξίδας.

Κλίση: Ο υπολογισμός της ανόδου (υψόμετρο) στην πορεία (απόσταση). Για παράδειγμα, αν ανεβαίνετε 3 m (10 ft.) για κάθε 60 m (200 ft.) που ταξιδεύετε, η κλίση είναι 5%.

ΚΠ γύρου: Οι μέσοι καρδιακοί παλμοί για τον τρέχοντα γύρο.

ΚΠ τελευταίου γύρου: Οι μέσοι καρδιακοί παλμοί για τον τελευταίο ολοκληρωμένο γύρο.

Λόγ. καταλ.: Ο λόγος της οριζόντιας απόστασης που διανύσατε προς την αλλαγή στην κατακόρυφη απόσταση.

Λόγος καταλίσηθ. σε προορ.: Η αναλογία κατάβασης που απαιτείται για τη

κάθοδο από την τρέχουσα θέση σας προς το υψόμετρο προορισμού. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Μέγ. θερμ. τελ. 24 ωρ.: Η μέγιστη θερμοκρασία που καταγράφηκε μέσα στις τελευταίες 24 ώρες από ένα συμβατό αισθητήρα θερμοκρασίας.

Μέσ. χρ. γύρ.: Ο μέσος χρόνος γύρου για την τρέχουσα δραστηριότητα.

Μέση συχνότητα πεταλιών: Ποδηλασία. Ο μέσος ρυθμός για την τρέχουσα δραστηριότητα.

Μέσο % μέγιστων ΚΠ: Το μέσο ποσοστό των μέγιστων

καρδιακών παλμών για την τρέχουσα δραστηριότητα.

Μέσοι ΚΠ: Οι μέσοι καρδιακοί παλμοί για την τρέχουσα δραστηριότητα.

Οδόμετρο: Μια καταγραφή της διανυθείσας απόστασης για όλα τα ταξίδια. Αυτή η συνολική τιμή δεν μηδενίζεται κατά την επαναφορά των δεδομένων ταξιδιού.

Οδόμετρο ταξιδιού: Μια καταγραφή της απόστασης που διανύσατε από την τελευταία επαναφορά.

Πίεση περιβάλλοντος: Η μη βαθμονομημένη πίεση περιβάλλοντος.

Πορεία: Η κατεύθυνση από την αφετηρία προς έναν προορισμό. Μπορείτε

να δείτε τη διαδρομή ως προγραμματισμένη ή καθορισμένη πορεία. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Ποσ. καρδ. παλ. γύρ.:

Το μέσο ποσοστό των μέγιστων καρδιακών παλμών για τον τρέχοντα γύρο.

Προς πορεία: Η κατεύθυνση στην οποία πρέπει να κινηθείτε για να επιστρέψετε στην πορεία. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Ρυθμός πεταλιάς γύρου:

Ποδηλασία. Ο μέσος ρυθμός

πεταλιάς για τον τρέχοντα γύρο.

Σημείο σε επόμενο: Το επόμενο σημείο στην πορεία. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Σημείο σε προορισμό:

Το τελευταίο σημείο στην πορεία μέχρι τον προορισμό. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Στάθμη μπαταρίας: Η ισχύς μπαταρίας που απομένει.

Στροφή: Η γωνία της διαφοράς (σε μοίρες) ανάμεσα στη διόπτυση προς τον προορισμό

σας και την τρέχουσα διαδρομή σας. Α σημαίνει "στρίψτε αριστερά". Δ σημαίνει "στρίψτε δεξιά". Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρισकेστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Στροφή αυτοκινήτου: Η κατεύθυνση της επόμενης στροφής στην πορεία. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρισकेστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Συνολικός χρόνος γύρων: Ο χρόνος χρονόμετρου για όλους τους ολοκληρωμένους γύρους.

Συχν. πεταλ. τελευτ. γύρου: Ποδηλασία. Ο μέσος ρυθμός

πεταλιάς για τον τελευταίο ολοκληρωμένο γύρο.

Συχνότητα πεταλιάς: Ποδηλασία. Ο αριθμός των περιστροφών του βραχίονα στροφάλου. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, η συσκευή σας πρέπει να είναι συνδεδεμένη με ένα αξεσουάρ ρυθμού πεταλιάς.

Ταχύτ. τελευτ. γύρου: Η μέση ταχύτητα για τον τελευταίο ολοκληρωμένο γύρο.

Ταχύτητα: Ο τρέχων ρυθμός ταξιδιού.

Ταχύτητα γύρου: Η μέση ταχύτητα για τον τρέχοντα γύρο.

Ταχύτητα - Μέγιστη: Η υψηλότερη ταχύτητα στην

οποία έχετε φτάσει από την τελευταία επαναφορά.

Ταχύτητα - Μέση κίνηση:

Η μέση ταχύτητα ενώ κινείστε από την τελευταία επαναφορά.

Ταχύτητα - Μέση συνολική: Η μέση ταχύτητα κίνησης και στάσης από την τελευταία επαναφορά.

Ταχύτητα προσέγγισης: Η ταχύτητα με την οποία πλησιάζετε σε έναν προορισμό κατά μήκος μιας πορείας. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Τοπ. στον προορισμό: Η θέση του τελικού προορισμού σας. Για να εμφανιστούν

αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Τρέχων γύρος: Ο χρόνος χρονόμετρου για τον τρέχοντα γύρο.

ΥΧΑ σε προορισμό: Η εκτιμώμενη ώρα της ημέρας που θα φτάσετε στον τελικό προορισμό (προσαρμόζεται στην τοπική ώρα του προορισμού). Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Υψόμετρο: Το υψόμετρο της τρέχουσας θέσης σας πάνω ή κάτω από τη στάθμη της θάλασσας.

Υψόμετρο GPS: Το υψόμετρο της τρέχουσας θέσης σας χρησιμοποιώντας το GPS.

Υψόμετρο από το έδαφος: Το υψόμετρο της τρέχουσας θέσης σας πάνω από την επιφάνεια του εδάφους.

Υψόμετρο - Ελάχιστο: Το μικρότερο υψόμετρο στο οποίο έχετε φτάσει από την τελευταία επαναφορά.

Υψόμετρο - Μέγιστο: Το μεγαλύτερο υψόμετρο στο οποίο έχετε φτάσει από την τελευταία επαναφορά.

Χρ. δραστ. που πέρασε: Ο συνολικός χρόνος που έχει καταγραφεί. Για παράδειγμα, εάν ξεκινήσετε το χρονόμετρο και τρέξετε για 10 λεπτά, κατόπιν το σταματήσετε για 5

λεπτά και στη συνέχεια το ξεκινήσετε και τρέξετε για 20 λεπτά, ο χρόνος που έχει περάσει είναι 35 λεπτά.

Χρ. ως επόμ: Ο εκτιμώμενος χρόνος που απομένει μέχρι να φτάσετε στο επόμενο σημείο στην πορεία. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Χρονόμετρο: Ο χρόνος χρονόμετρου για την τρέχουσα δραστηριότητα.

Χρόνος έως τον προορισμό: Ο εκτιμώμενος χρόνος που απομένει μέχρι να φτάσετε στον προορισμό σας. Για να εμφανιστούν αυτά τα δεδομένα, πρέπει

να βρίσκεστε σε λειτουργία πλοήγησης.

Χρόνος ταξιδιού - Κίνηση:

Μια καταγραφή του χρόνου κίνησης από την τελευταία επαναφορά.

Χρόνος ταξιδιού - Στάση:

Μια καταγραφή του χρόνου ακινησίας από την τελευταία επαναφορά.

Χρόνος τελ. γύρ.: Ο χρόνος χρονόμετρου για τον τελευταίο ολοκληρωμένο γύρο.

Όριο ταχύτητας: Το όριο ταχύτητας που αναφέρεται για το δρόμο. Δεν διατίθεται σε όλους τους χάρτες και σε όλες τις περιοχές. Για τα πραγματικά όρια ταχύτητας

θα πρέπει να βασίζεστε στα οδικά σήματα.

Ώρα ημέρας: Η ώρα της ημέρας βάσει της τρέχουσας θέσης σας και των ρυθμίσεων ώρας (μορφή, ζώνη ώρας, θερινή ώρα).

Προαιρετικά αξεσουάρ

Προαιρετικά αξεσουάρ, όπως βάσεις στήριξης, χάρτες, αξεσουάρ φυσικής κατάστασης και ανταλλακτικά εξαρτήματα, διατίθενται στη διεύθυνση <http://buy.garmin.com> ή από τον αντιπρόσωπο της Garmin.

tempo

Η συσκευή σας είναι συμβατή με τον αισθητήρα θερμοκρασίας tempo. Μπορείτε να προσαρτήσετε τον αισθητήρα σε ένα σταθερό λουρί ή βρόχο όπου θα είναι εκτεθειμένος

στον ατμοσφαιρικό αέρα, προκειμένου να παρέχει μια σταθερή πηγή με ακριβή δεδομένα θερμοκρασίας. Πρέπει να κάνετε αντιστοίχιση του αισθητήρα *tempe* με τη συσκευή σας για να εμφανίζονται δεδομένα θερμοκρασίας. Για περισσότερες πληροφορίες, δείτε τις οδηγίες για τον αισθητήρα *tempe* (garmin.com/manuals/tempe).

Συμβουλές για τη σύζευξη ασύρματων αισθητήρων

- Επιβεβαιώστε ότι ο αισθητήρας είναι συμβατός με τη συσκευή Garmin που διαθέτετε.
- Προτού πραγματοποιήσετε σύζευξη του αισθητήρα με τη συσκευή Garmin,

απομακρύνετε τον σε απόσταση 10 μέτρων (33 ποδιών) από άλλους αισθητήρες με τεχνολογία ANT+.

- Πλησιάστε τη συσκευή Garmin σε απόσταση 3 μέτρων (10 ποδιών) από τον αισθητήρα.
- Μετά τη σύζευξη για πρώτη φορά, η συσκευή Garmin αναγνωρίζει αυτόματα τον αισθητήρα κάθε φορά που ενεργοποιείται. Αυτή η διαδικασία πραγματοποιείται αυτόματα όταν ενεργοποιείτε τη συσκευή Garmin και διαρκεί λίγα μόνο δευτερόλεπτα όταν οι αισθητήρες είναι ενεργοποιημένοι και λειτουργούν σωστά.

- Όταν πραγματοποιηθεί η σύζευξη, η συσκευή Garmin λαμβάνει δεδομένα μόνο από τον αισθητήρα σας και μπορείτε να πλησιάσετε κοντά σε άλλους αισθητήρες.

Αντιμετώπιση προβλημάτων

Μεγιστοποίηση της διάρκειας ζωής της μπαταρίας

Μπορείτε να εκτελέσετε διάφορες ενέργειες για να παρατείνετε τη διάρκεια ζωής των μπαταριών.

- Απενεργοποιήστε την οθόνη (σελίδα 7).
- Μειώστε τη φωτεινότητα οπισθοφωτισμού (σελίδα 9).
- Μειώστε το χρονικό όριο οπισθοφωτισμού (σελίδα 145).
- Μειώστε τη φωτεινότητα του φακού ή τη συχνότητα αναλαμπών (σελίδα 113).
- Απενεργοποιήστε αυτόματα την οθόνη όταν λήξει το χρονικό όριο του οπίσθιου φωτισμού (σελίδα 146).
- Χρησιμοποιήστε τη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας (σελίδα 150).
- Απενεργοποιήστε την ασύρματη συνδεσιμότητα (σελίδα 147).
- Απενεργοποιήστε την τεχνολογία Bluetooth (σελίδα 147).
- Απενεργοποιήστε τα πρόσθετα δορυφορικά συστήματα (σελίδα 143).

Επανεκκίνηση της συσκευής



Εάν η συσκευή σταματήσει να αποκρίνεται, ενδέχεται να πρέπει να την επανεκκινήσετε. Η ενέργεια αυτή δεν διαγράφει δεδομένα ή ρυθμίσεις.

- 1 Αφαιρέστε τις μπαταρίες.
- 2 Επανατοποθετήστε τις μπαταρίες.
- 3 Κρατήστε πατημένο το **⓪**.

Η συσκευή μου είναι ρυθμισμένη σε λάθος γλώσσα

Μπορείτε να αλλάξετε την επιλογή της γλώσσας της συσκευής, αν επιλέξατε κατά λάθος εσφαλμένη γλώσσα στη συσκευή.

- 1 Επιλέξτε .

- 2 Επιλέξτε .
- 3 Επιλέξτε .
- 4 Επιλέξτε το δεύτερο στοιχείο στη λίστα.
- 5 Επιλέξτε το πρώτο στοιχείο στη λίστα.
- 6 Επιλέξτε γλώσσα.

Πληροφορίες σχετικά με τις ζώνες καρδιακών παλμών

Πολλοί αθλητές χρησιμοποιούν τις ζώνες καρδιακών παλμών για τη μέτρηση και την αύξηση της καρδιαγγειακής αντοχής και τη βελτίωση του επιπέδου της φυσικής τους κατάστασης. Μια ζώνη καρδιακών παλμών είναι ένα καθορισμένο εύρος παλμών ανά λεπτό. Οι πέντε κοινά αποδεκτές ζώνες καρδιακών

παλμών αριθμούνται από το 1 έως το 5, ανάλογα με την αύξηση της έντασης. Γενικά, ο υπολογισμός των ζωνών καρδιακών παλμών βασίζεται σε ποσοστά των μέγιστων καρδιακών παλμών σας.

Στόχοι φυσικής κατάστασης

Η γνώση των ζωνών καρδιακών παλμών μπορεί να σας βοηθήσει στη μέτρηση και τη βελτίωση της φυσικής σας κατάστασης, εάν κατανοήσετε και εφαρμόσετε αυτές τις αρχές.

- Οι καρδιακοί παλμοί αποτελούν ένα καλό μέτρο της έντασης της άσκησης.
- Η προπόνηση σε συγκεκριμένες ζώνες καρδιακών παλμών μπορεί να σας βοηθήσει

να βελτιώσετε την καρδιαγγειακή λειτουργία και αντοχή.

Εάν γνωρίζετε τους μέγιστους καρδιακούς παλμούς σας, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον πίνακα (σελίδα 197) για να καθορίσετε τη βέλτιστη ζώνη καρδιακών παλμών ανάλογα με τους στόχους σας για τη φυσική σας κατάσταση.

Εάν δεν γνωρίζετε τους μέγιστους καρδιακούς παλμούς σας, χρησιμοποιήστε κάποιο από τα προγράμματα υπολογισμού που διατίθενται στο Internet. Ορισμένα γυμναστήρια και κέντρα υγείας παρέχουν μια εξέταση που μετρά τους μέγιστους καρδιακούς παλμούς. Οι προεπιλεγμένοι μέγιστοι

καρδιακοί παλμοί είναι 220
μείον την ηλικία σας.

Υπολογισμοί ζωνών καρδιακών παλμών

Ζώνη	% μέγιστων καρδιακών παλμών	Αντιληπτή προσπάθεια	Πλεονεκτήματα
1	50-60%	Σώμα χαλαρό, αβίαστος ρυθμός, ρυθμική αναπνοή	Αερόβια προπόνηση για αρχάριους, μειώνει το στρες
2	60-70%	Άνετος ρυθμός, ελαφρώς βαθύτερη αναπνοή, δυνατότητα συνομιλίας	Βασική καρδιαγγειακή προπόνηση, καλός ρυθμός ανάκαμψης

Ζώνη	% μέγιστων καρδιακών παλμών	Αντιληπτή προσπάθεια	Πλεονεκτήματα
3	70-80%	Μέτριος ρυθμός, μεγαλύτερη δυσκολία στη συνέχιση μιας συνομιλίας	Βελτιωμένη αερόβια ικανότητα, βέλτιστη καρδιαγγειακή προπόνηση
4	80-90%	Γρήγορος ρυθμός και λίγο άβολη, έντονη αναπνοή	Βελτιωμένη αναερόβια ικανότητα και όριο, βελτιωμένη ταχύτητα

Ζώνη	% μέγιστων καρδιακών παλμών	Αντιληπτή προσπάθεια	Πλεονεκτήματα
5	90-100%	Ρυθμός σπριντ, χωρίς δυνατότητα διατήρησης για μεγάλο χρονικό διάστημα, δυσκολία στην αναπνοή	Αναερόβια και μυϊκή αντοχή, αυξημένη δύναμη

© 2020 Garmin Ltd. ή οι θυγατρικές της
 Η ονομασία Garmin®, το λογότυπο Garmin και οι ονομασίες ANT+®, AutoLap®, AutoLocate®, City Navigator®, inReach®, Montana®, TracBack®, VIRB® και Xero® αποτελούν εμπορικά σήματα της Garmin Ltd. ή των θυγατρικών της στις Η.Π.Α. και σε

άλλες χώρες. Οι ονομασίες BaseCamp™, chirp™, Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin HuntView™, Garmin Messenger™, Garmin Response™ και tempe™ αποτελούν εμπορικά σήματα της Garmin Ltd. ή των θυγατρικών της. Δεν επιτρέπεται η χρήση αυτών των εμπορικών

σημάτων χωρίς τη ρητή άδεια της Garmin.

Η ονομασία Android™ αποτελεί εμπορικό σήμα της Google Inc. Οι ονομασίες Apple®, iPhone® και Mac® αποτελούν εμπορικά σήματα της Apple Inc. στις Η.Π.Α. και σε άλλες χώρες. Η ονομασία Applied Ballistics® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Applied Ballistics, LLC. Το λεκτικό σήμα και τα λογότυπα BLUETOOTH® ανήκουν στην Bluetooth SIG, Inc. και οποιαδήποτε χρήση των εν λόγω σημάτων από την Garmin επιτρέπεται βάσει άδειας. Η ονομασία iOS® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Cisco Systems, Inc. και χρησιμοποιείται βάσει άδειας από την Apple Inc. Το Iridium® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Iridium Satellite LLC. Το microSD® και το λογότυπο

microSDHC αποτελούν εμπορικά σήματα της SD-3C, LLC. Το NMEA® αποτελεί σήμα κατατεθέν της National Marine Electronics Association. Η ονομασία Wi-Fi® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Wi-Fi Alliance Corporation. Η ονομασία Windows® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Microsoft Corporation στις Ηνωμένες Πολιτείες και σε άλλες χώρες. Άλλα εμπορικά σήματα και ονομασίες ανήκουν στους αντίστοιχους κατόχους τους.

Το προϊόν αυτό φέρει πιστοποίηση ANT+®. Για μια λίστα με συμβατά προϊόντα και εφαρμογές, επισκεφθείτε τη διεύθυνση www.thisisant.com/directory.



support.garmin.com



Εκτυπώθηκε στο Ηνωμένο
Βασίλειο
Ιανουάριος 2025
GUID-20A50E5B-3DFB-42C7-
A3B4-8D55519B532C v8